

平成 24 年度老人保健事業推進費等補助金

老人保健健康増進等事業

在宅高齢者に対する買物弱者と健康に関する食環境調査研究事業

一般財団法人日本食生活協会

平成 25 年 3 月

目次

I	研究の概要	1
1	研究の目的	1
2	事業実施の概要	1
II	在宅高齢者に対する買物弱者と健康に関する食環境調査概要	2
1	目的	2
2	実施対象	2
3	実施方法	3
(1)	調査期間	3
(2)	調査方法	3
(3)	調査内容	4
(4)	調査分析	4
4	結果	5
5	在宅高齢者に対する買物弱者と健康に関する食環境調査（買物マップ編）	4 1
6	結果（表）	8 9
7	考察	1 1 5
III	資料編	1 2 3

I 研究の概要

1 研究の目的

日本人の平均寿命は男性 79.44 歳^{1), 2)}, 女性 85.90 歳で世界有数の長寿国である。平成 22 年国勢調査結果によれば, 総人口に占める 65 歳以上の割合は 23.0%であり, 世界で最も高い水準にある。わが国は本格的な高齢社会を迎えている³⁾。

このような超高齢社会の中で医療費は増加の一途を辿り, がん, 心臓病, 脳卒中, 糖尿病, 認知症, ロコモティブシンドローム(運動器症候群)など高齢者の生活習慣病予防が重要な課題となっている⁴⁾。これら疾病の発症は, 日常生活習慣と密接な関連があり, とりわけ食生活習慣が大きな要因となっている。

しかし今日, 高齢者を取り巻く生活環境は単身世帯の増加などで大きく変わり, 生活に必要な日常の買物に支障をきたす「買物弱者」の問題が表面化してきている⁵⁾。地方都市や過疎山村集落では, 大手スーパーの出店による個人商店の閉店や郊外循環バスなど公共機関の廃止などにより, 食料品の入手など日常の買物が困難となってきた⁵⁾。

このことにより, 高齢者本人が気付かないうちに, 日常食料品の買物を先送りし低栄養状態や栄養不良になることが懸念されている。高齢者にとって, 低栄養状態は生活の質(QOL)を低下させ, 感染症や生活習慣病の発症, あるいは疾病の治癒を遅らせることにつながる⁶⁾。高齢者の生活環境等抱かえたリスクは様々で, 高齢者に沿った対応が求められており⁷⁾, 特にライフラインとなる食環境整備が早急に求められている。

そこで, 本研究では在宅高齢者の食環境整備を目的に, 全国の在宅高齢者を対象に食環境調査を実施し, 買物行動の現状を明らかにすることを目的とした。

健康状態や配食サービス状況, 必要な食料品の入手先などを把握し, 買物弱者に対して食の提供の場を確保するとともに, 入手しにくい食材については業者に対応策を提案する。

2 事業実施の概要

高齢者の食環境の実態を把握するため, 全国在宅高齢者を対象に, 食生活改善推進員が調査員となり食環境調査を実施した。

買物弱者の食環境の実態を分析するとともに, 地域の高齢者が食料品など日常の買物に支障をきたさないように, その対応策を検討し, 地域関係者に提案する。

Ⅱ 在宅高齢者に対する買物弱者と健康に関する食環境調査概要

1 目的

この調査は、名称を「在宅高齢者に対する買物弱者と健康に関する食環境実態調査」とし、買物に支障をきたしている買物弱者に対して食環境を整備するための基礎資料を得ることを目的とする。

2 実施対象

(1) 調査対象者数

調査の対象は、平成 24 年 11 月 1 日現在で満 65 歳以上の者とした。

対象者は、全国食生活改善推進員協議会（以下、全国協議会という）に加入する 46 道府県に在住する 15,200 人を対象としたが、回収調査標本としては 12,782 人であった。そのうち、有効回答数は 10,226 人である。

ア 標本数 12,782 人

イ 有効回答数 10,226 人

ウ 無効回答数 2,556 人(20.0%)

(2) 対象者の年齢区分

(人)

	総数	65歳～74歳	75歳～84歳	85歳～
総数	10,226	4,576	4,314	1,336
男性	2,199	1,007	902	290
女性	8,027	3,569	3,412	1,046

(3) 地域ブロック別状況

次表のとおり、全国を7ブロックに分類した。

ブロック	道府県・政令市名
北海道	北海道
東北	青森県, 岩手県, 宮城県, 秋田県, 山形県, 福島県
関東甲信越静	新潟県, 茨城県, 栃木県, 群馬県, 埼玉県, 千葉県, 神奈川県, 山梨県, 長野県, 静岡県, 横浜市, 川崎市
東海北陸	富山県, 石川県, 福井県, 岐阜県, 愛知県, 三重県
近畿	滋賀県, 京都府, 大阪府, 兵庫県, 奈良県, 和歌山県, 大阪市
中国・四国	鳥取県, 島根県, 岡山県, 広島県, 山口県, 徳島県, 香川県, 愛媛県, 高知県
九州	福岡県, 佐賀県, 長崎県, 熊本県, 大分県, 宮崎県, 鹿児島県, 沖縄県, 北九州市, 福岡市

(人)

	総数	北海道	東北	関東甲 信越静	東海北陸	近畿	中国四国	九州沖縄
総数	10226	446	1079	2309	1174	1426	1962	1830
男性	2199	95	228	547	224	304	398	403
女性	8027	351	851	1762	950	1122	1564	1427

3 実施方法

(1) 調査期間 平成24年11月1日から12月31日まで

(2) 調査方法

- ア 在宅高齢者に対する買物弱者と健康に関する食環境調査（質問紙調査）
食生活改善推進員による直接聴取法により実施した。
- イ 在宅高齢者に対する買物弱者と健康に関する食環境調査（買物マップ編）
旧市町村地域の食生活改善推進員会長に調査票（買い物マップ編）を
配布し、記入を依頼した。

(3) 調査内容

ア 在宅高齢者に対する買物弱者と健康に関する食環境調査（質問紙調査）
健康状態，食料品の買物，食生活及び配食サービス利用などの日常生活について把握するため，31 項目について調査した。

イ 在宅高齢者に対する買物弱者と健康に関する食環境調査（買物マップ編）

買物弱者に対して買物情報等を提供するマップを作製ため，スーパー，コンビニ，個人商店，移動販売車，直売所（産直）の有無を調査した。

(4) 調査分析

常磐大学人間科学部健康栄養学科公衆栄養学研究室においては，一般財団法人日本食生活協会に提出された調査票について，Microsoft Excel 2010 及び SPSS V.20 を使用して入力，集計，分析等を行った。

なお，この報告書に掲載している数値は，四捨五入のため，内訳合計が総数に合わないことがある。

(5) 調査に関する秘密の保持

この調査は，世帯や個人の私的なことに及ぶ場合もある為，その個人情報の保護と管理に万全を期し，対象者に危惧の念を抱かせないように留意した。対象者に研究目的，方法，調査協力への任意性について説明し，同意を得た。

本調査および解析の実施にあたり，常磐大学倫理委員会の承認を得て実施した。

結 果

4 結果

I 調査対象者に関する状況

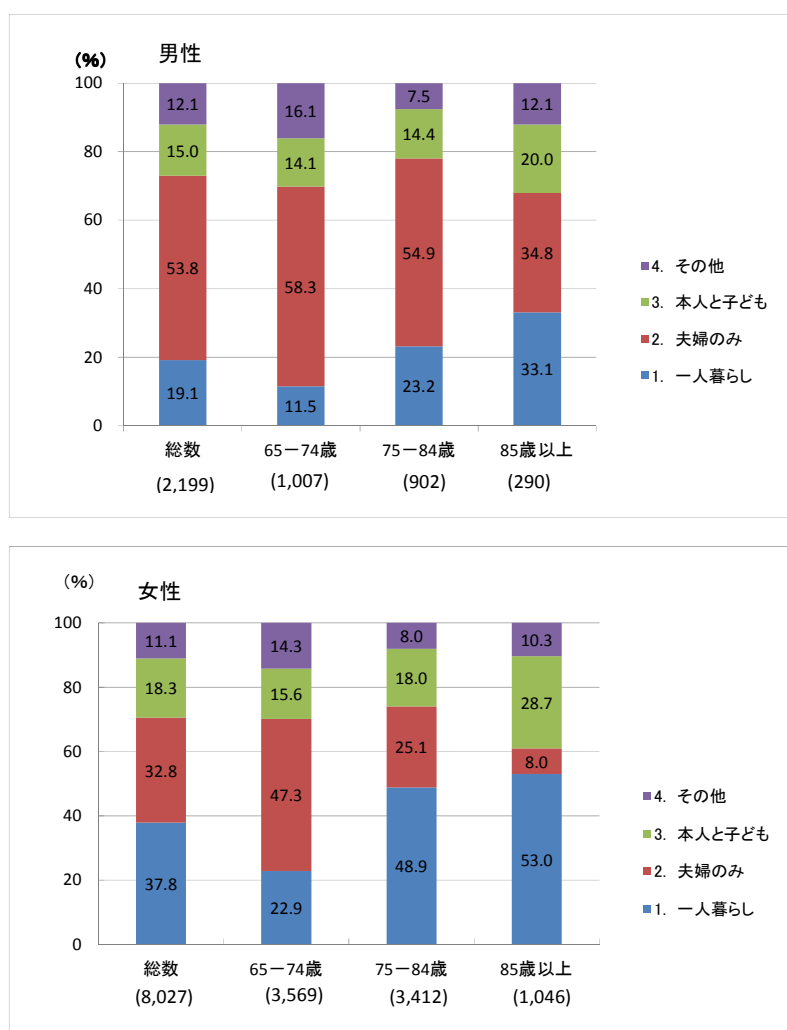
1 世帯の状況 ～「食環境調査」 問1より～

男性は夫婦のみで暮らしている者が最も多く 53.8%，女性は一人暮らしが最も多く，37.8%

世帯について尋ねたところ，一人暮らしの男性は 65-74 歳で 11.5%，75-84 歳で 23.2%，85 歳以上で 33.1%であった。

女性は 65-74 歳で 22.9%，75-84 歳で 48.9%，85 歳以上で 53.0%であった。

図1 世帯の状況



2 介護保険サービス利用状況

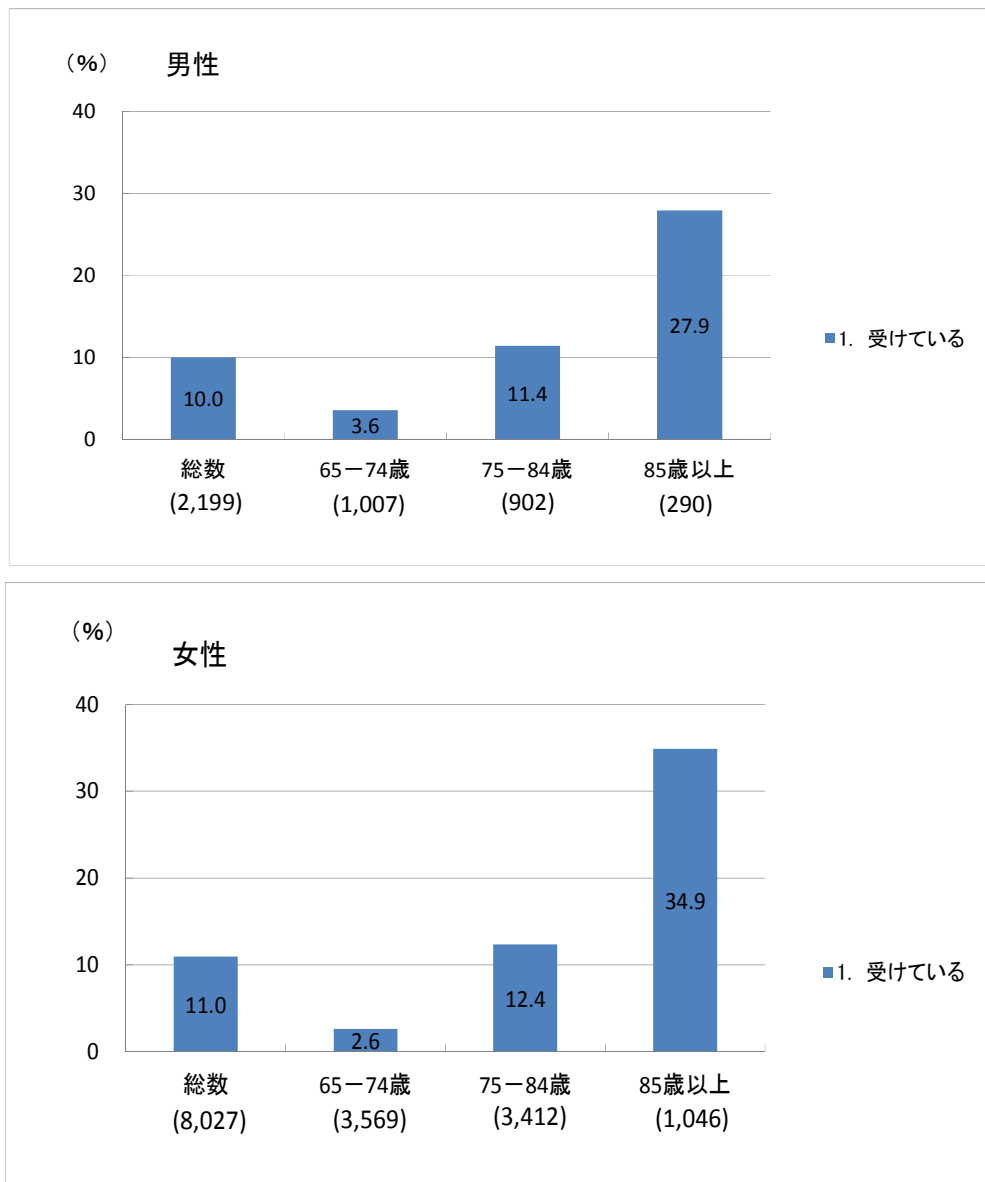
～「食環境調査」 問2より～

介護サービスを受けている者は、男性で10.0%、女性で11.0%

介護サービスを受けているか尋ねたところ、「受けている」と回答した男性は65-74歳で3.6%、75-84歳で11.4%、85歳以上で27.9%であった。

女性は65-74歳で2.6%、75-84歳で12.4%、85歳以上で34.9%であった。

図2 介護保険サービス利用状況



3 介護保険サービス利用状況

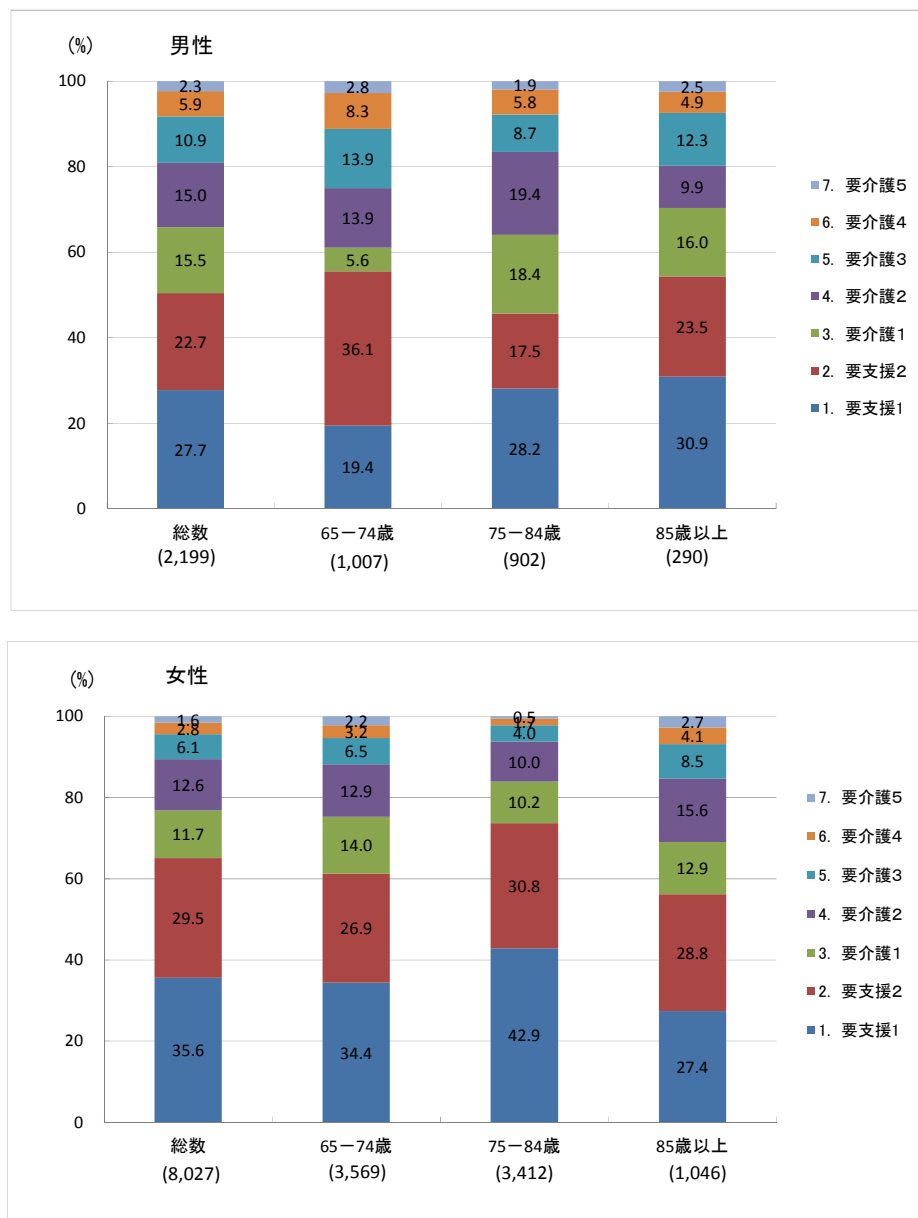
～「食環境調査」 問3より

利用しているサービスは、男女とも「要支援1」が最も多く、男性 27.7%、女性 35.6%であるが、「要介護2」以上の者は全体の 25.4%

介護サービスの利用区分はどれか尋ねたところ、「要介護2」以上を回答した男性は 65-74 歳 38.9%、75-84 歳 35.8%、85 歳以上 29.6%であった。

女性は 65-74 歳 24.8%、75-84 歳 16.2%、85 歳以上 30.9%であった。

図3 介護サービス利用状況



4 主な生活費

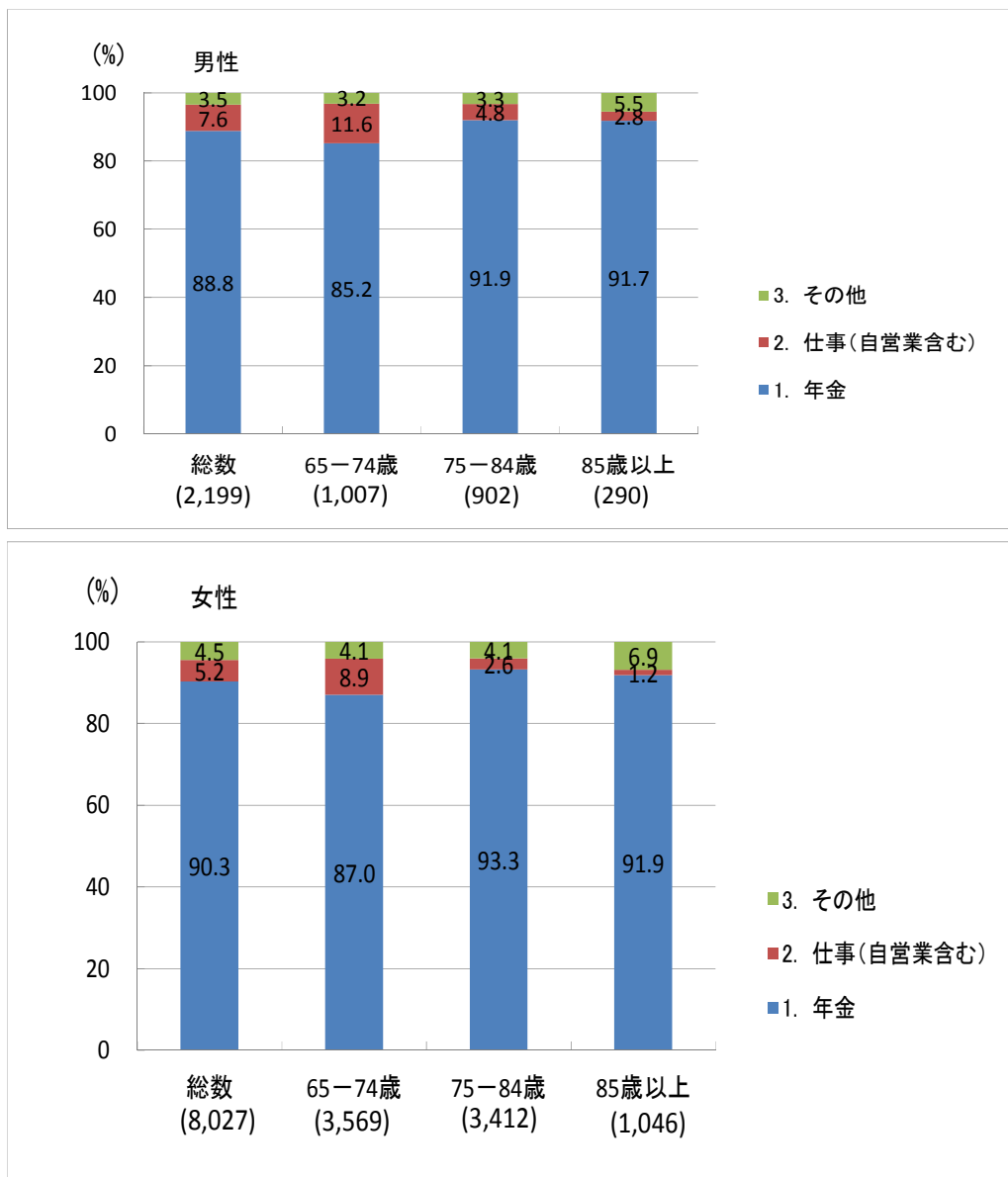
～「食環境調査」 問4より～

主な生活費は「年金」が最も多く、男性 88.8%、女性 90.3%

現在の主な生活費を尋ねたところ、「仕事（自営業含む）」と回答した男性は 65-74 歳 11.6%， 75-84 歳 4.8%， 85 歳以上 2.8%であった。

女性は 65-74 歳 8.9%， 75-84 歳 2.6%， 85 歳以上 1.2%であった。

図4 主な生活費



Ⅱ 健康状態

5 健康状態

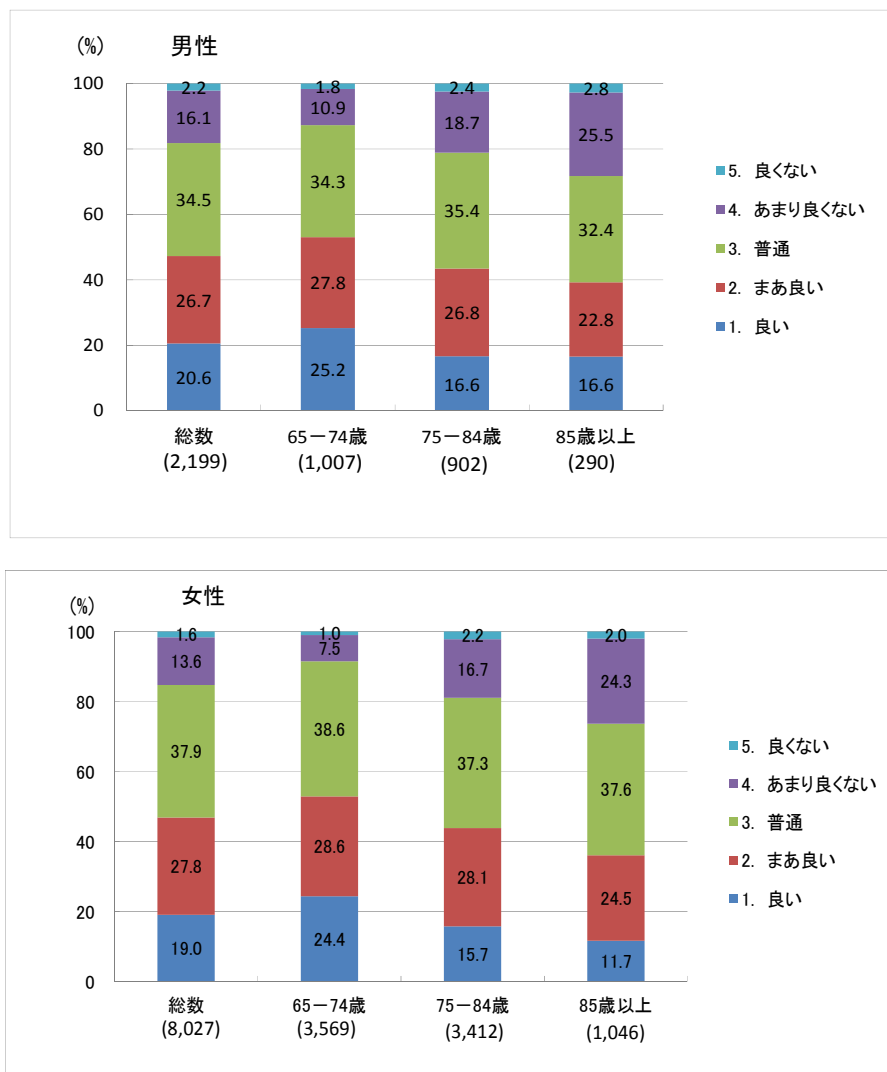
～「食環境調査」 問5より～

現在の健康状態は「普通」と答えている者が最も多く、男性 34.5%，女性 37.9%

現在の健康状態はどうか尋ねたところ、「あまり良くない」「良くない」と回答した者を合わせると、男性は65-74歳 12.7%，75-84歳 21.1%，85歳以上 28.3%であった。

女性は65-74歳 8.5%，75-84歳 18.9%，85歳以上 26.3%であった。

図5 現在の健康状態



6 治療中の病気

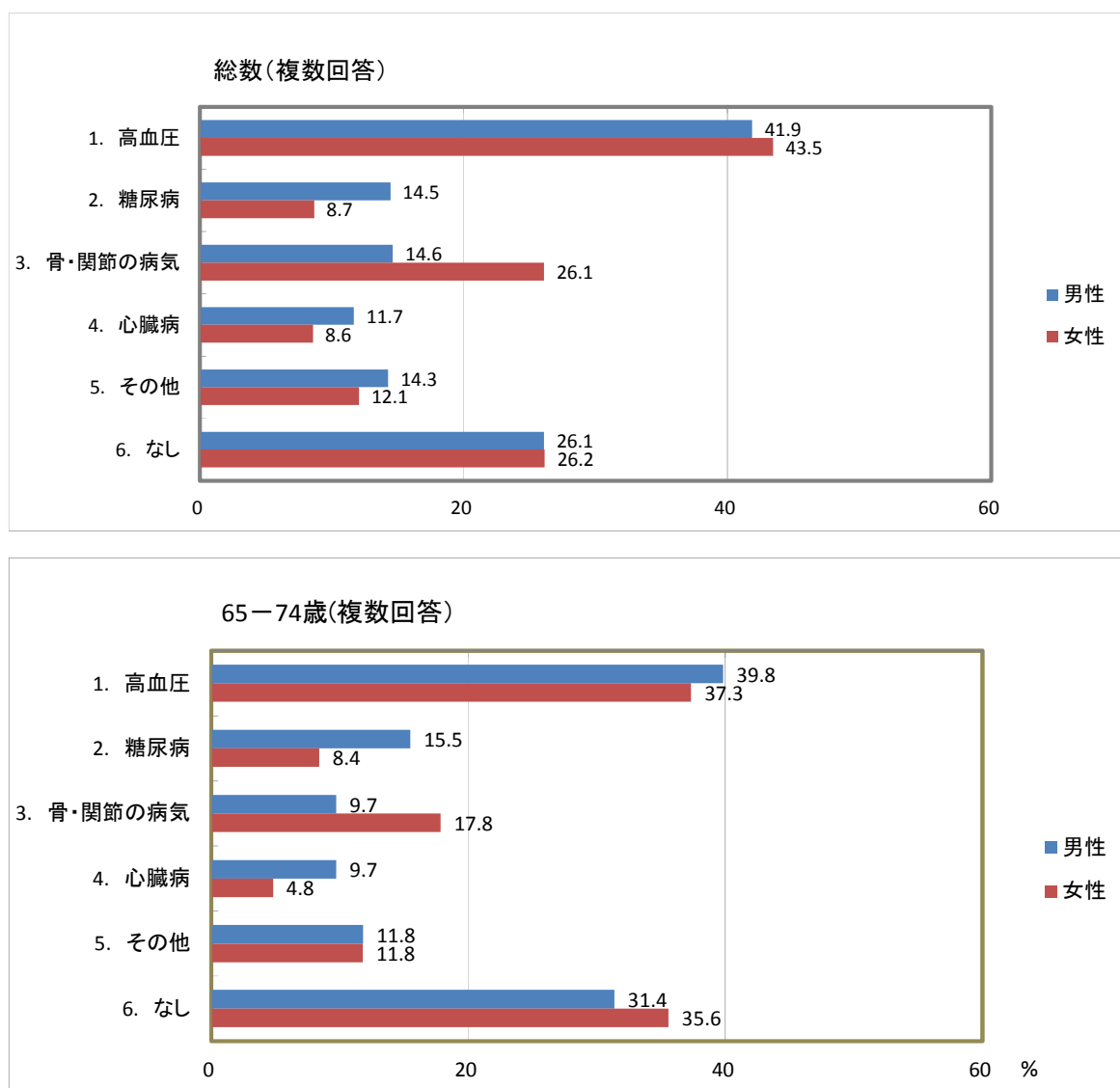
～「食環境調査」 問6より～

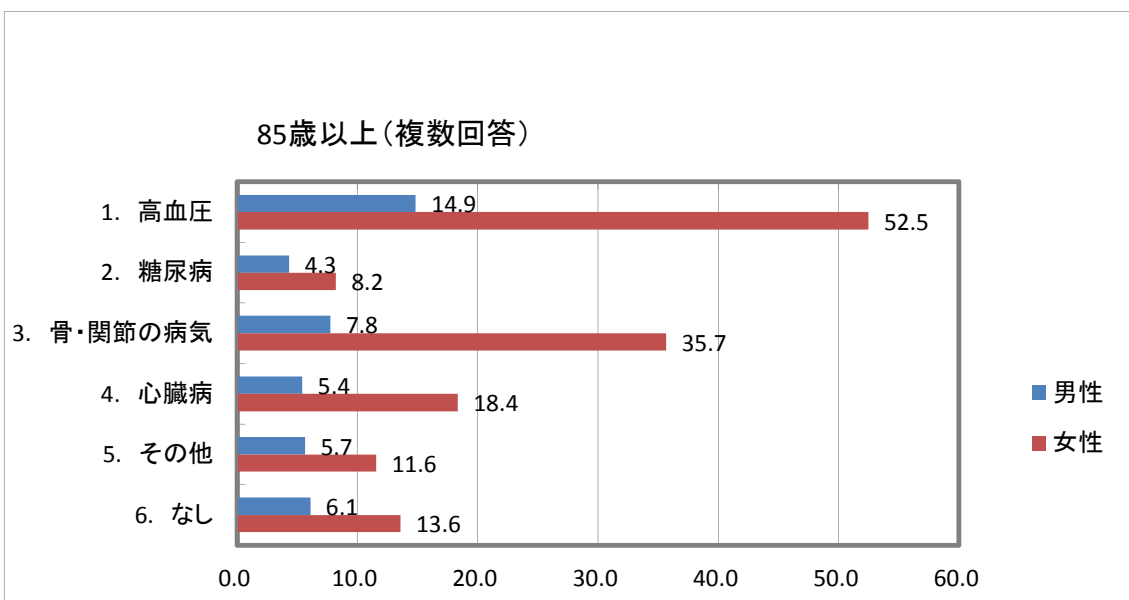
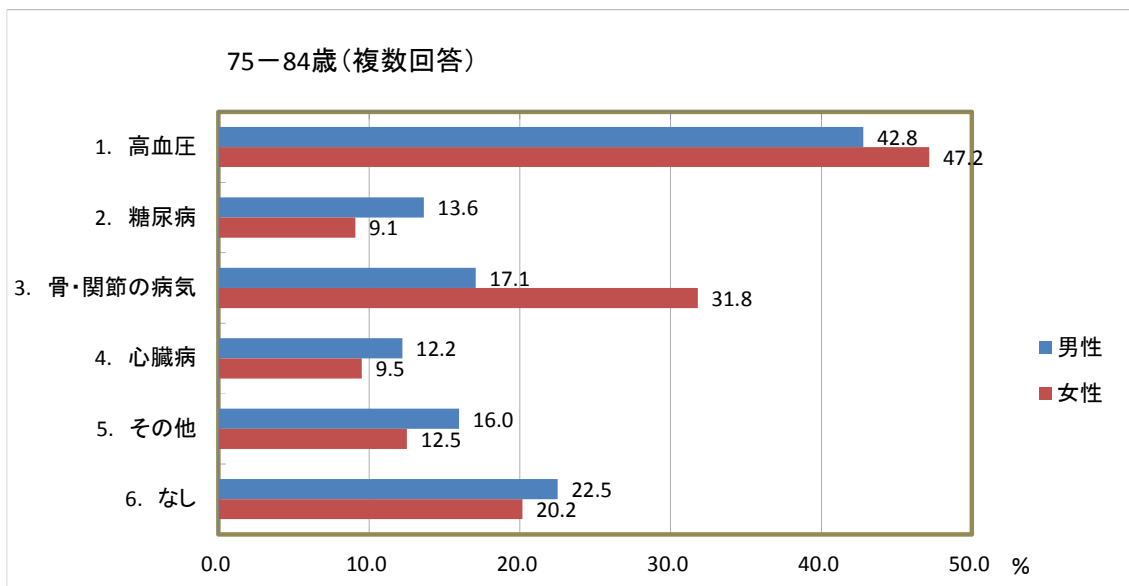
治療中の病気は男女とも「高血圧」が最も多く、男性 41.9%，女性 43.5%

治療中の病気はあるかと尋ねたところ、「高血圧」を治療している男性は 65－74 歳 39.8%であった。

「骨・関節の病気」を治療している女性は 65－74 歳 17.8%，85 歳以上 35.7%であった。

図6 治療中の病気の種類





%

7 目の状態

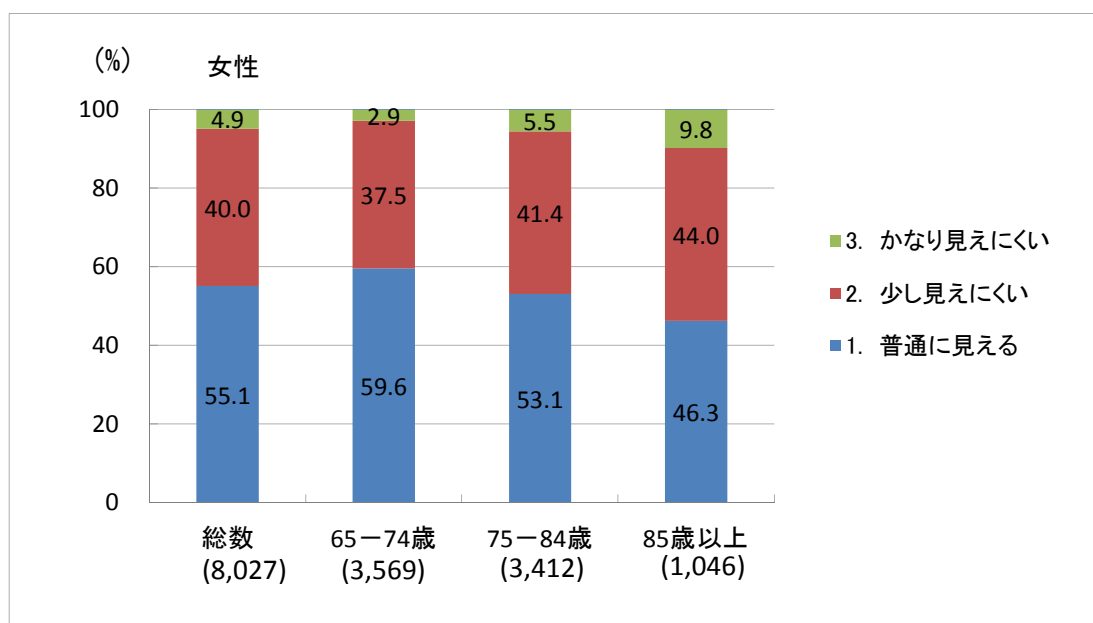
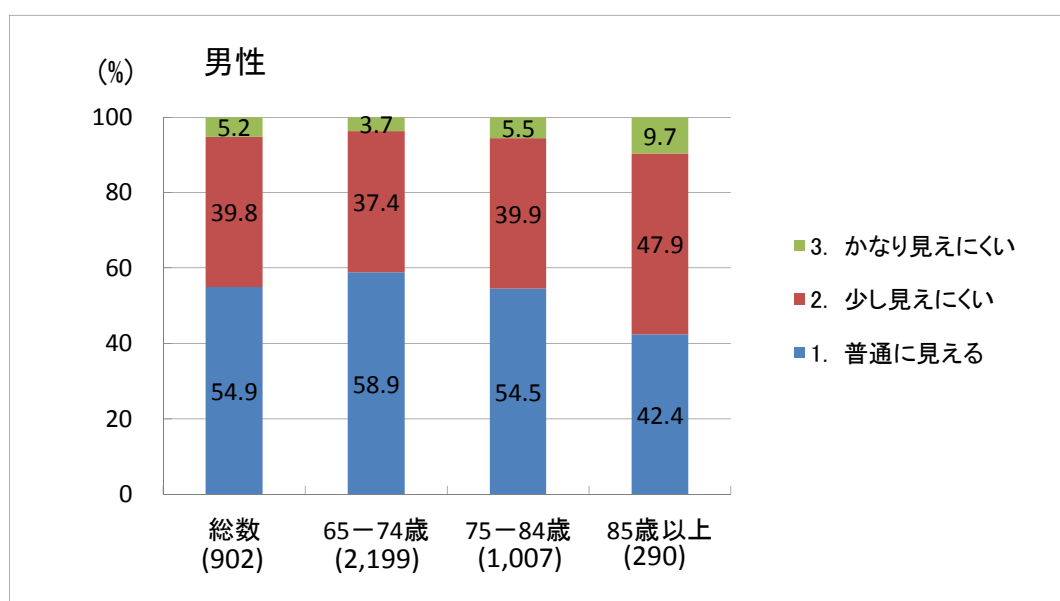
～「食環境調査」 問7より～

目の状態は「普通に見える」が最も多く、男性 54.9％、女性 55.1％

目の状態はどうか尋ねたところ、「かなり見えにくい」と回答した男性は 65-74 歳 3.7％、75-84 歳 5.5％、85 歳以上 9.7％であった。

女性は 65-74 歳 2.9％、75-84 歳 5.5％、85 歳以上 9.8％であった。

図7 目の状態



8 歯の状態

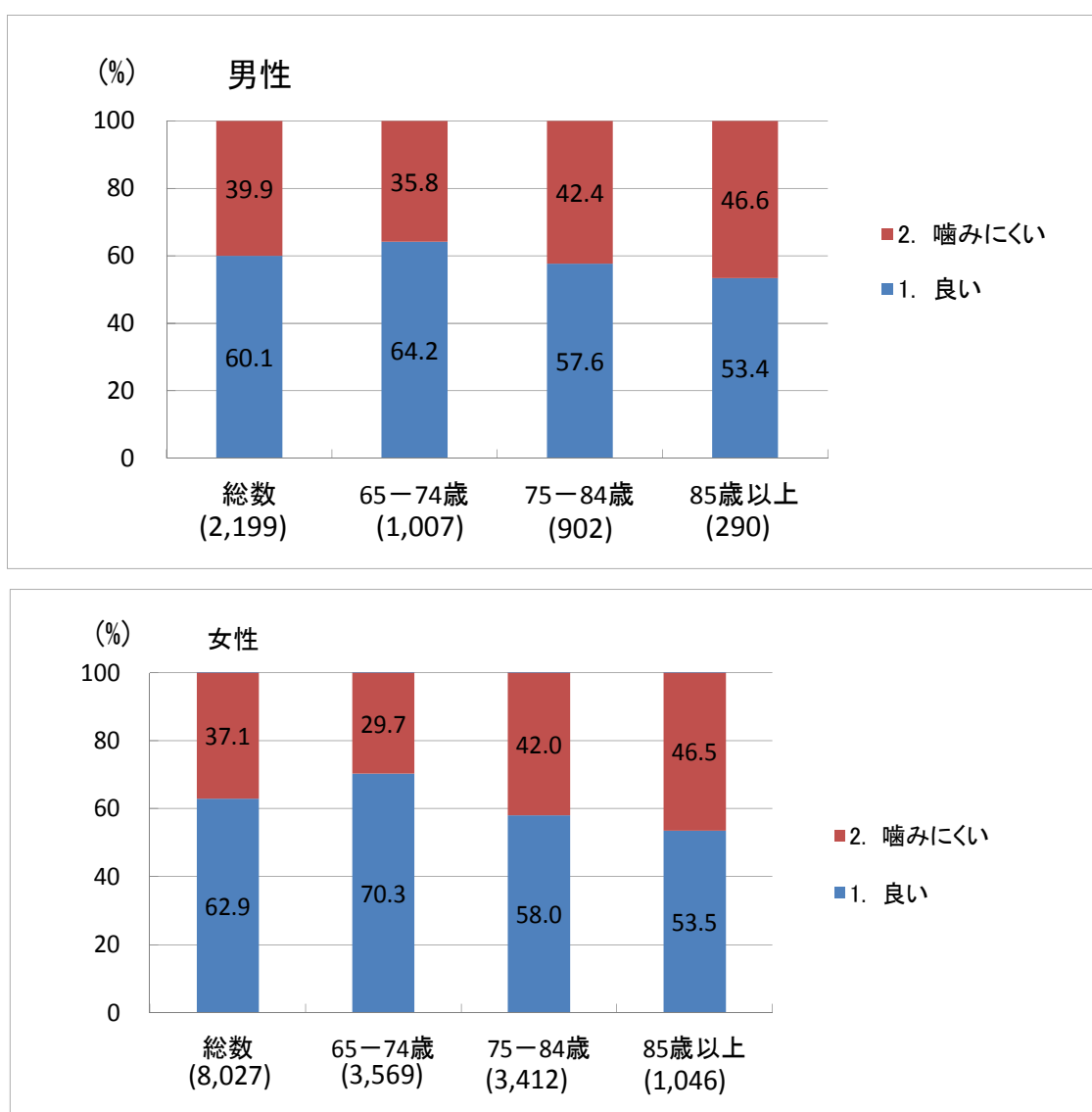
～「食環境調査」 問8より～

歯の状態は「よい」と答えた者が多く、男性で60.1％、女性で62.9％

歯の状態はどうか尋ねたところ、「噛みにくい」と回答した男性は 65-74 歳 35.8％、75-84 歳 42.4％、85 歳以上 46.6％であった。

女性は 65-74 歳 29.7％、75-84 歳 42.0％、85 歳以上 46.5％であった。

図8 歯の状態



9 耳の状態

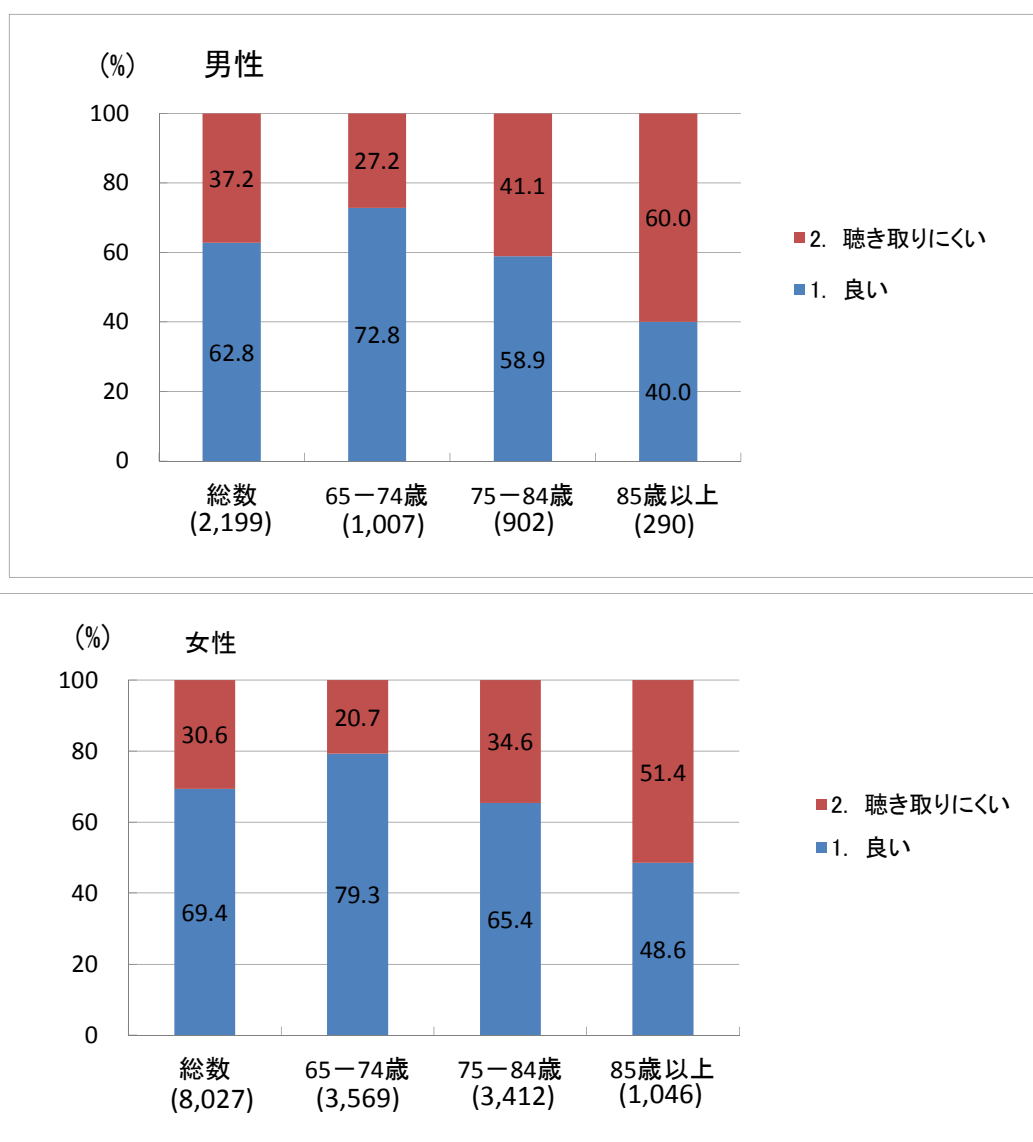
～「食環境調査」 問9より～

耳の状態が「良い」と答えたものが多く、男性 62.8％、女性 69.4％

耳の状態はどうか尋ねたところ、「聴き取り」にくいと回答した男性は 65-74 歳 27.2％、75-84 歳 41.1％、85 歳以上 60.0％であった。

女性は 65-74 歳 20.7％、75-84 歳 34.6％、85 歳以上 51.4％であった。

図9 耳の状態



Ⅲ 日常の食料品の買物に関する状況

１０ 食料品を買う者

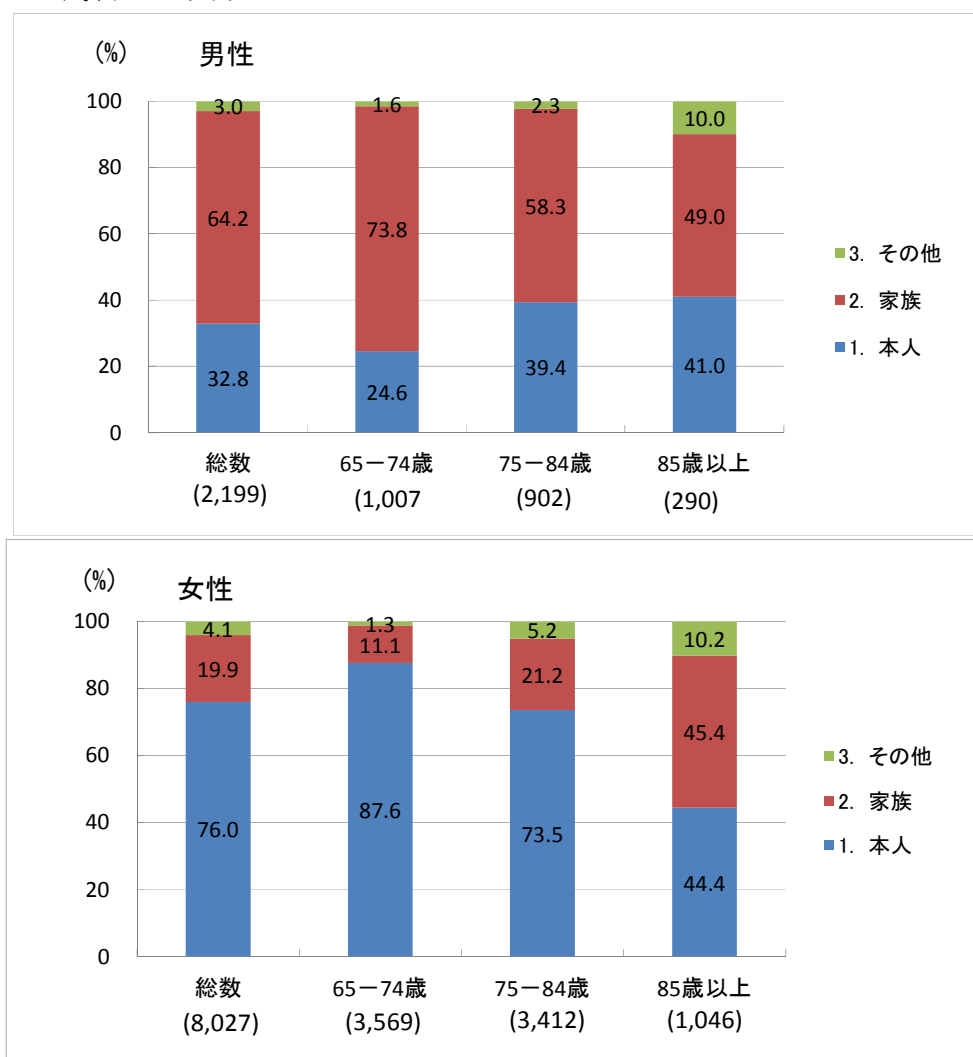
～「食環境調査」 問１０より～

食料品を買うのはだれかの回答は男性 64.2%が「家族」，女性 76%が「本人」

食料品の買物は誰がするか尋ねたところ，「本人」と回答した男性は 65-74 歳 24.6%，75-84 歳 39.4%，85 歳以上 41.0%であった。

「家族」と回答した女性は 65-74 歳 11.1%，75-84 歳 21.2%，85 歳以上 45.4%であった。

図１０ 食料品を買うのはだれか



1 1 食料品買物店

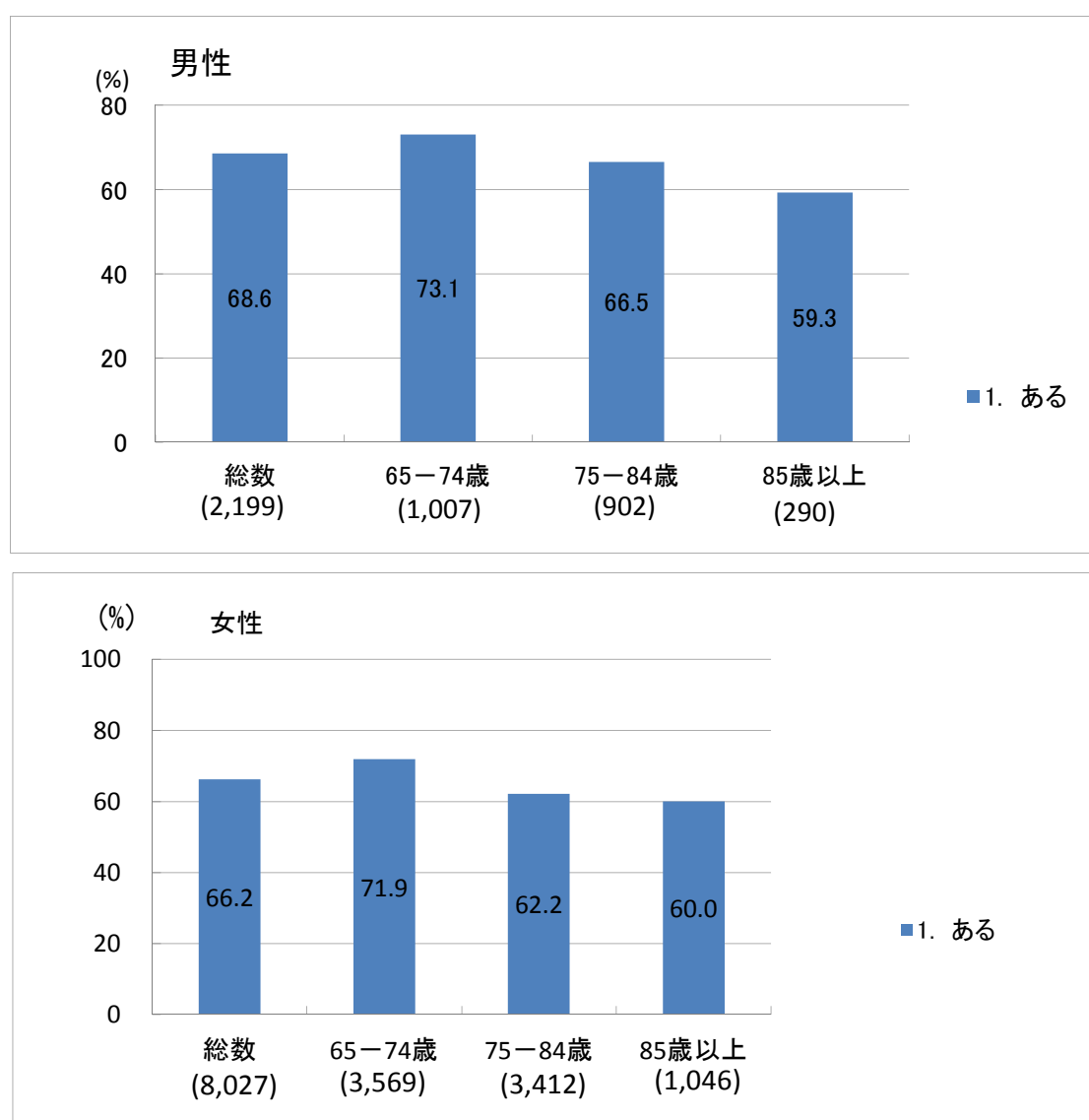
～「食環境調査」 問 1 1 より～

食料品を買う店が「ない」と回答した男性は 31.4%，女性は 33.8%

食料品の買物をする店が近所にあるか尋ねたところ、「ない」と回答した男性は 65-74 歳 26.9%，75-84 歳 33.5%，85 歳以上 40.7%であった。

女性は 65-74 歳 28.1%，75-84 歳 37.8%，85 歳以上 40.0%であった。

図 1 1 食料品の店舗



1 2 食料品の買物をする店がない理由

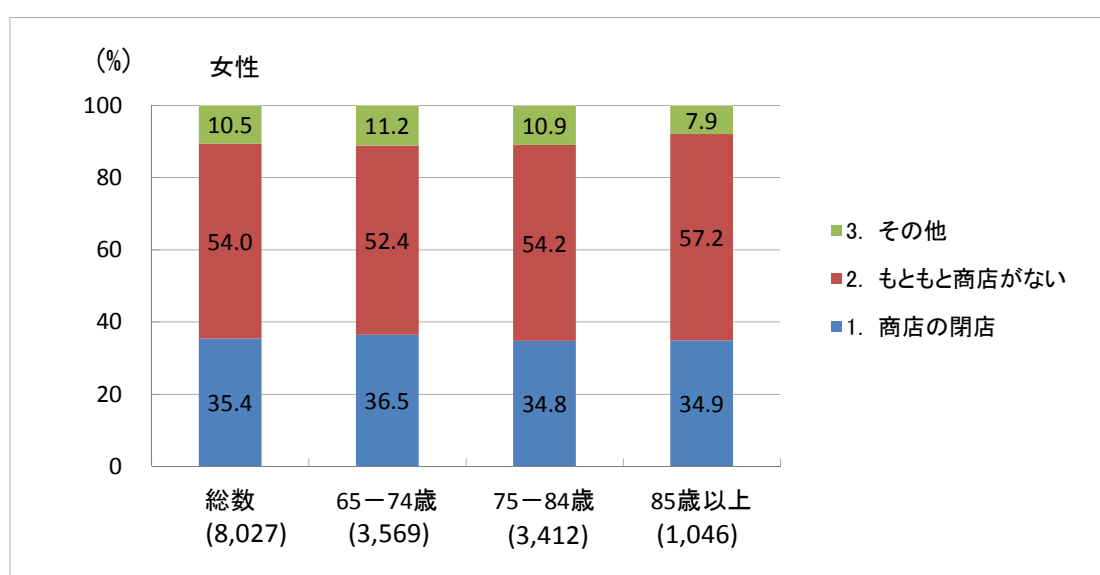
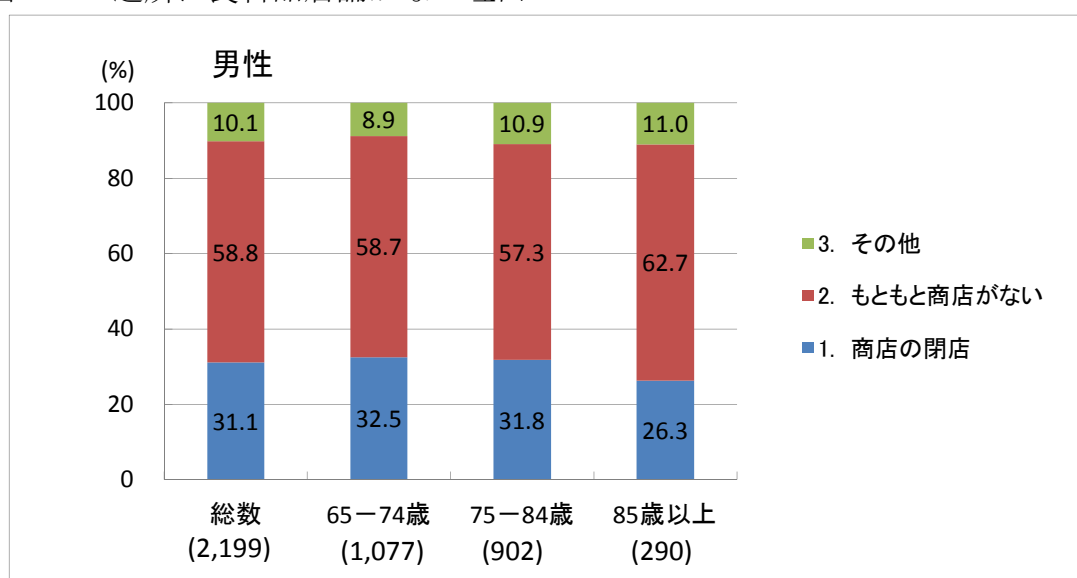
～「食環境調査」 問 1 2 より～

「もともと商店がない」が最も多く、男性 58.8%，女性 54.0%，次いで「商店の閉店」と回答した男性 31.1%，女性 35.4%

食料品の買物をする店がない理由を尋ねたところ、「商店の閉店」と回答した男性は 65-74 歳 32.5%，75-84 歳 31.8%，85 歳以上 26.3%であった。

女性は 65-74 歳 36.5%，75-84 歳 34.8%，85 歳以上 34.9%であった。

図 1 2 近所に食料品店舗がない理由



1 3 食料品買物のための移動手段

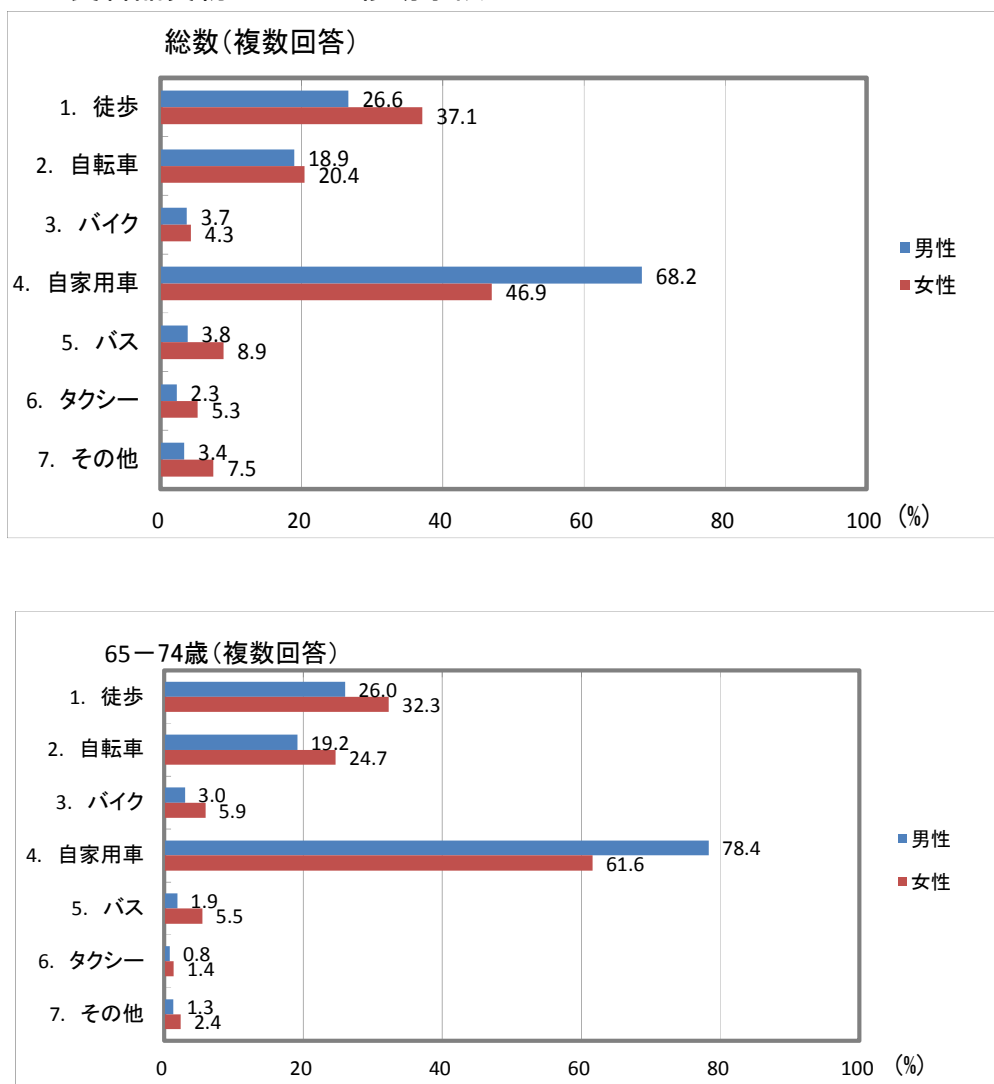
～「食環境調査」 問13より～

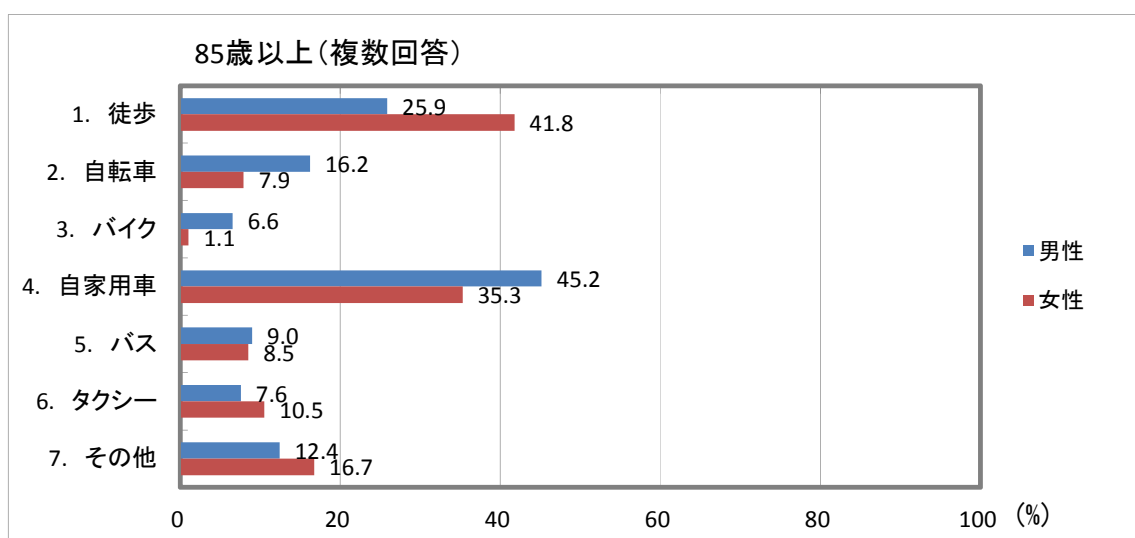
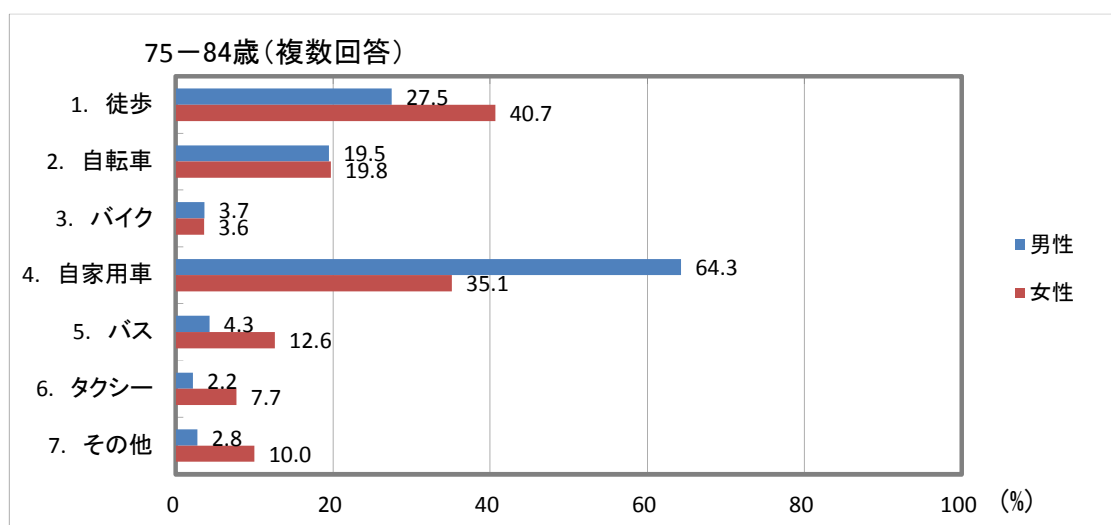
食料品を買物する場合の移動手段は「自家用車」が最も多く、男性 68.2%、女性 46.9%

食料品の買物に行くときの移動手段は何か尋ねたところ、「バス」「タクシー」「その他」と回答した者を合わせると、男性は65-74歳 4.0%、75-84歳 9.3%、85歳以上 29.0%であった。

女性は65-74歳 9.3%、75-84歳 30.3%、85歳以上 35.7%であった。

図13 食料品買物のための移動手段





1 4 食料品を買物する店舗

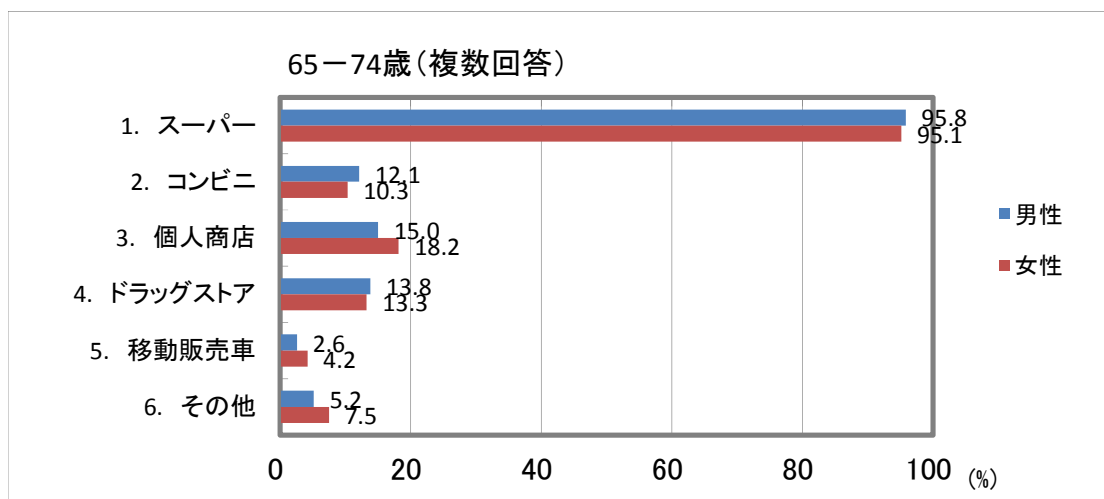
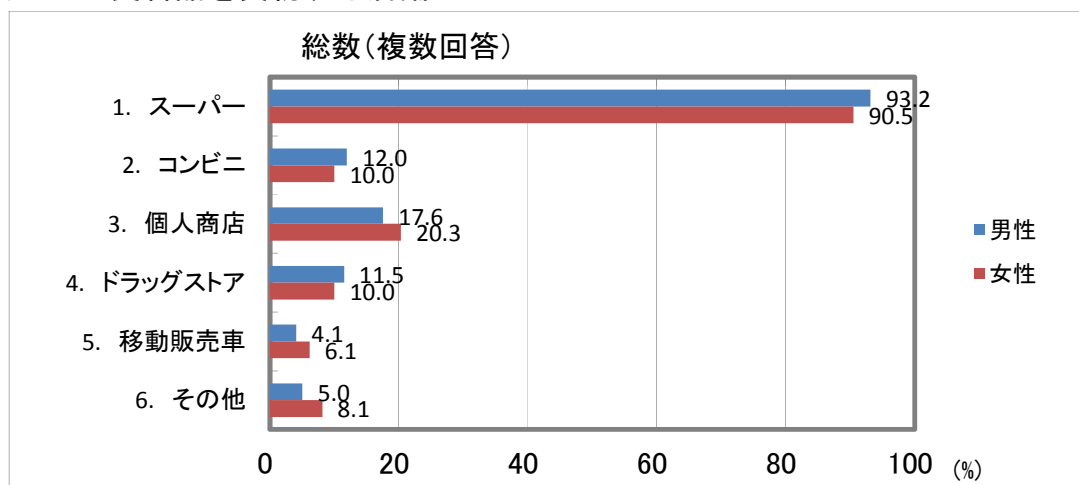
～「食環境調査」問14より～

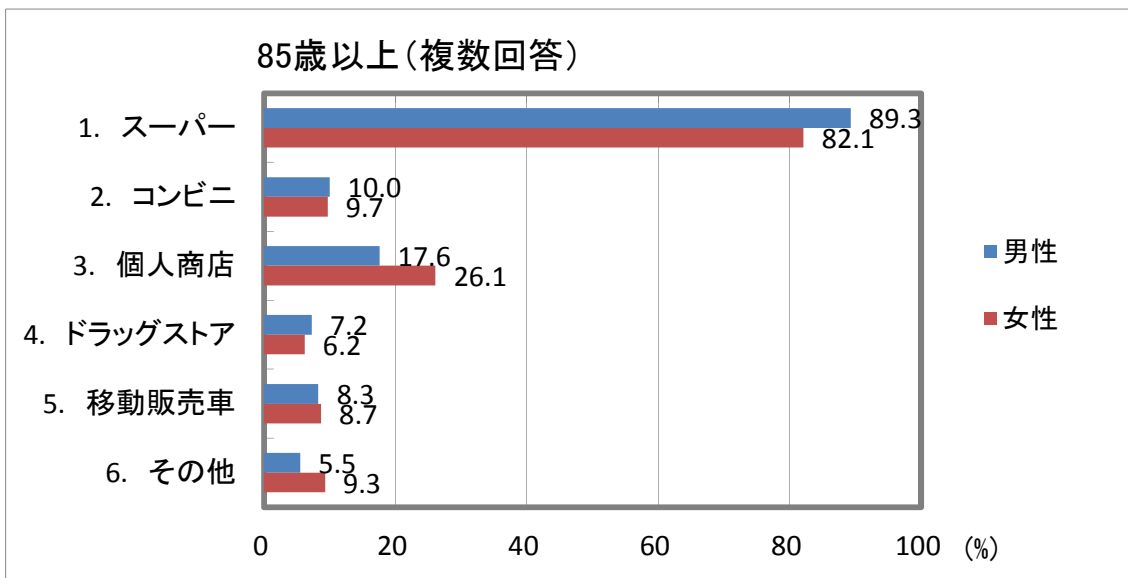
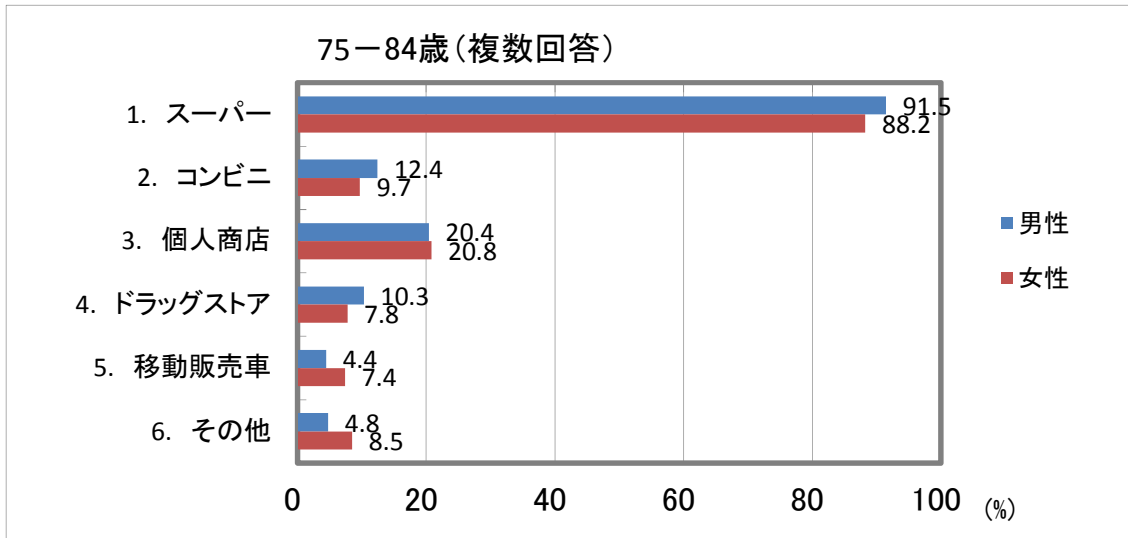
食料品を買物する店は「スーパー」が最も多く、男性 93.2%、女性 90.5%

食料品は主にどこで買物をしているか尋ねたところ、「個人商店」または「移動販売車」と回答した者を合わせると、男性は65-74歳 17.6で%, 75-84歳 24.8%, 85歳以上 25.9%であった。

女性は、65-74歳 22.4%, 75-84歳 28.2%, 85歳以上 34.8%であった。

図 1 4 食料品を買物する店舗





15 食料品の買物の頻度

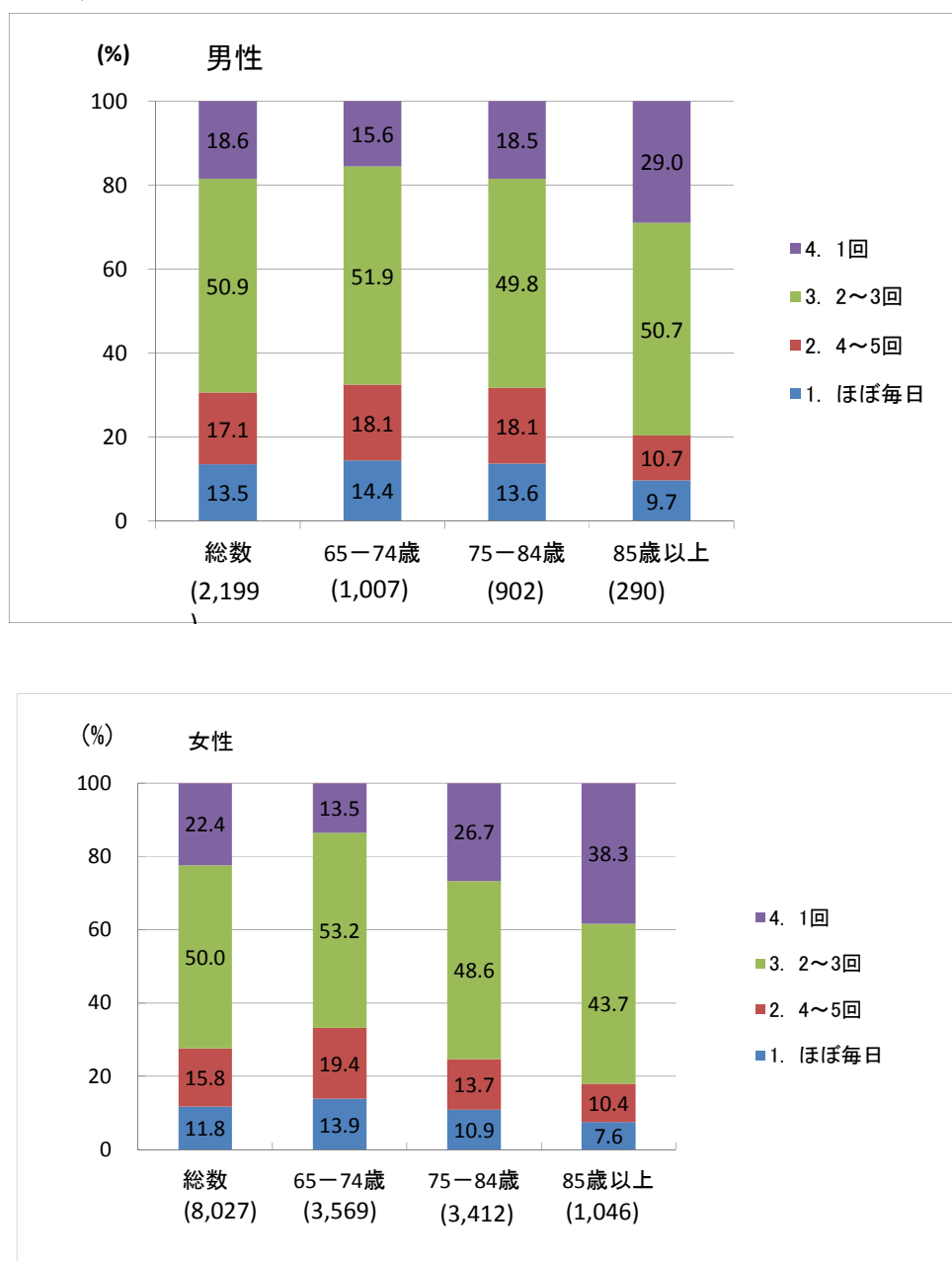
～「食環境調査」問15より～

食料品の買物は「週に2～3回」が最も多く、男性50.9%、女性50.0%

食料品の買物は週に何回位するか尋ねたところ、「週に1回」と回答した男性は65-74歳15.6%、75-84歳18.5%、85歳以上29.0%であった。

女性は65-74歳13.5%、75-84歳26.7%、85歳以上38.3%であった。

図15 食料品の買物の回数



16 買物する食品

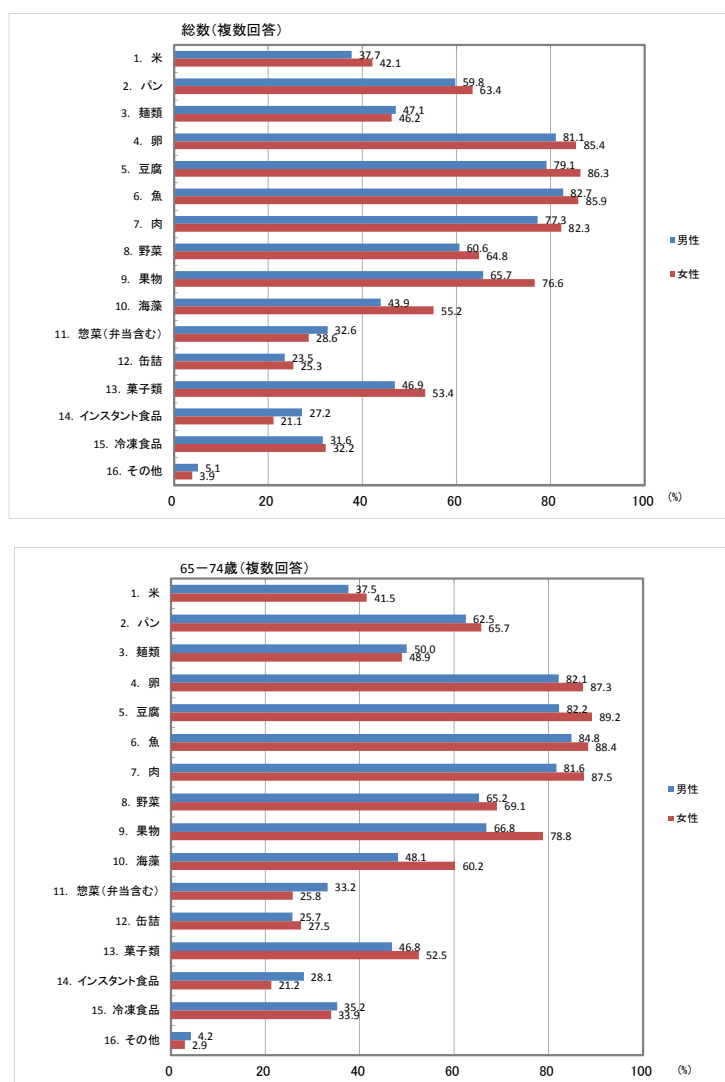
～「食環境調査」問16より～

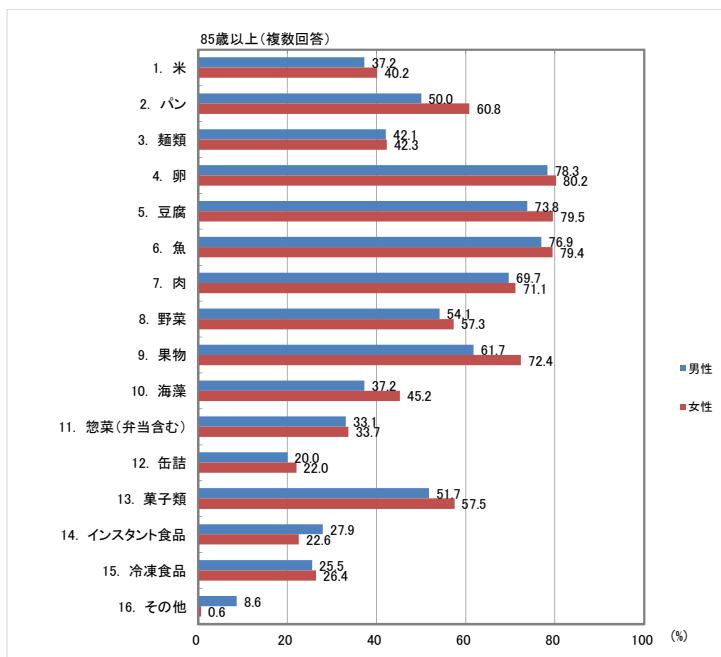
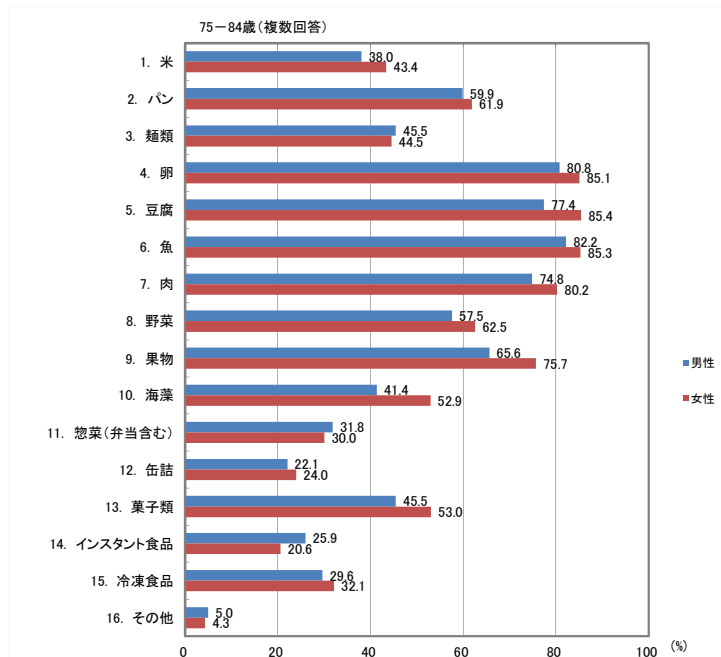
買物する食料品の上位は男女とも魚，卵，豆腐である。肉は男性で5番目，女性で4番目に購入する食品

普段，食料品はどういうものを買うか尋ねたところ，「肉」と答えた男性は65-74歳81.6%，75-84歳74.8%，85歳以上69.7%であった。女性は65-74歳87.5%，75-84歳80.2%，85歳以上で71.1%であった。

健康状態が「良くない」と回答した女性は，「よい」と回答した女性と比べ肉，野菜，海藻を買う者が少なく，惣菜（弁当を含む），インスタント食品を買う者が多かった（表31）。

図16 購入する食品の種類





Ⅳ 食生活の状況

１７ 食事の回数

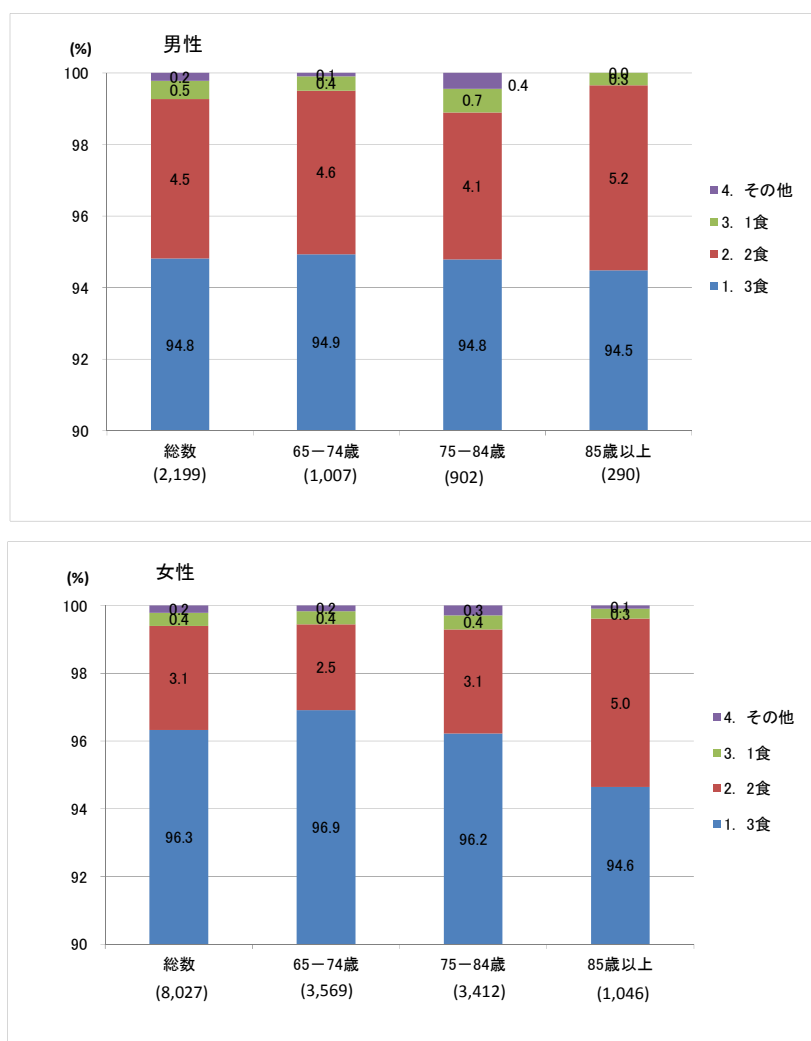
～「食環境調査」問１７より～

１日の食事の回数は、３食が最も多く、男性 94.8%、女性 96.3%

１日何食食べているか尋ねたところ、「２食」以下と回答した男性は 65-74 歳 5.1%、75-84 歳 5.2%、85 歳以上 5.5%であった。女性は 65-74 歳 3.1%、75-84 歳 3.8%、85 歳以上 5.4%であった。

「２食」以下と回答した女性は、健康状態が「よい」と回答した女性に比べ「良くない」と回答した女性に多かった。（表３２）。

図 17 食事の回数



18 たんぱく質を多く含む食品の摂取状況

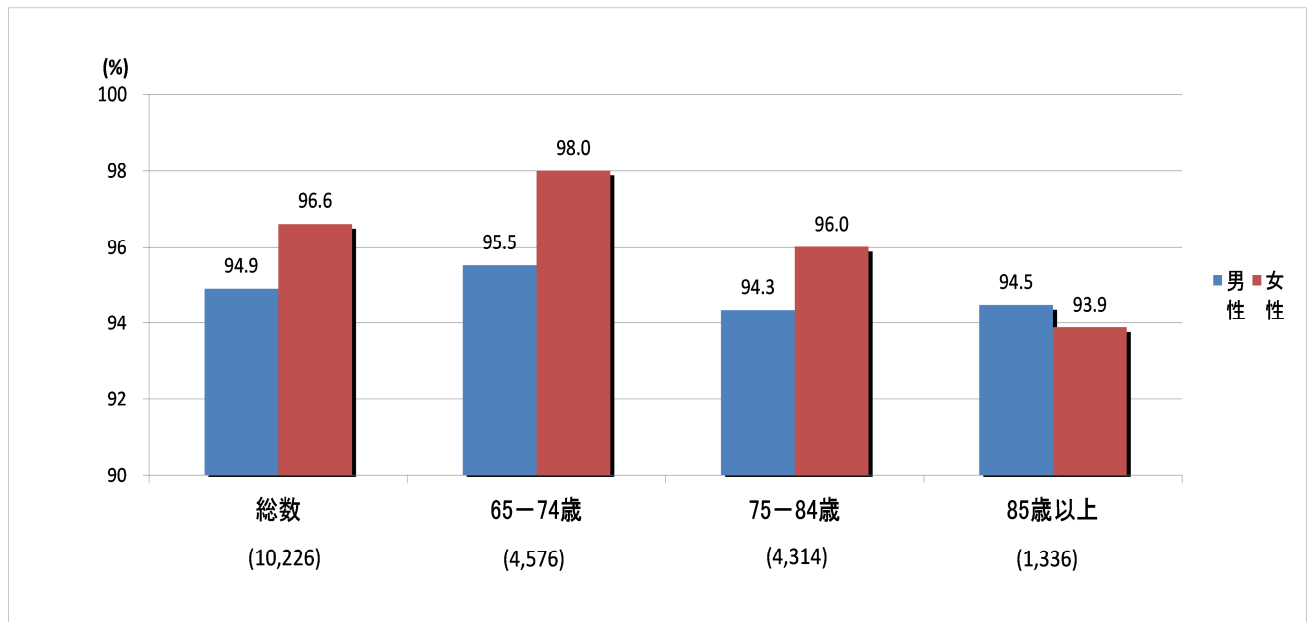
～「食環境調査」問18より～

毎日、肉や魚、卵、豆腐、納豆などいずれかを食べていると回答した者は、男性 94.9%、女性 96.6%

毎日、肉、魚、卵、大豆製品（豆腐、納豆等）のいずれかを食べているか尋ねたところ、毎日食べていない男性は 65-74 歳で 4.5%、75-84 歳で 5.7%、85 歳以上で 5.5%であった。

女性は 65-74 歳で 2.0%、75-84 歳で 4.0%、85 歳以上で 6.1%であった。

図 18 たんぱく質を多く含む食品の摂取状況



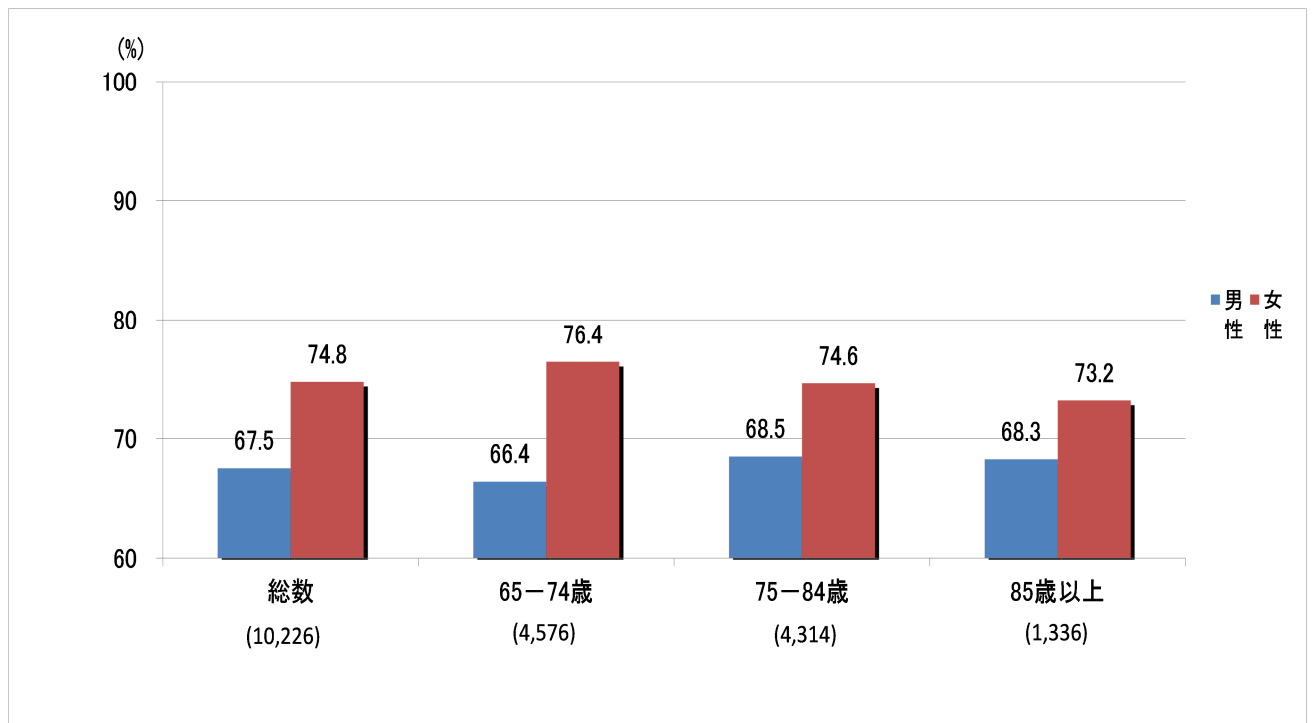
19 牛乳・乳製品の摂取状況

～「食環境調査」問19より～

毎日、牛乳や乳製品をとっている者は、男性 67.5%，女性 74.8%

毎日、牛乳、乳製品をとっているか尋ねたところ、「とっている」と回答した男性は 65-74 歳で 66.4%，75-84 歳で 68.5%，85 歳以上で 68.3%であった。女性 は 65-74 歳で 76.4%，75-84 歳で 74.6%，85 歳以上で 73.2%であった。

図 19 牛乳・乳製品の摂取状況



V 配食サービスの利用状況

20 配食サービスの利用状況

～「食環境調査 問20より～」

配食サービスを利用している者は男性 5.5%、女性 5.2%

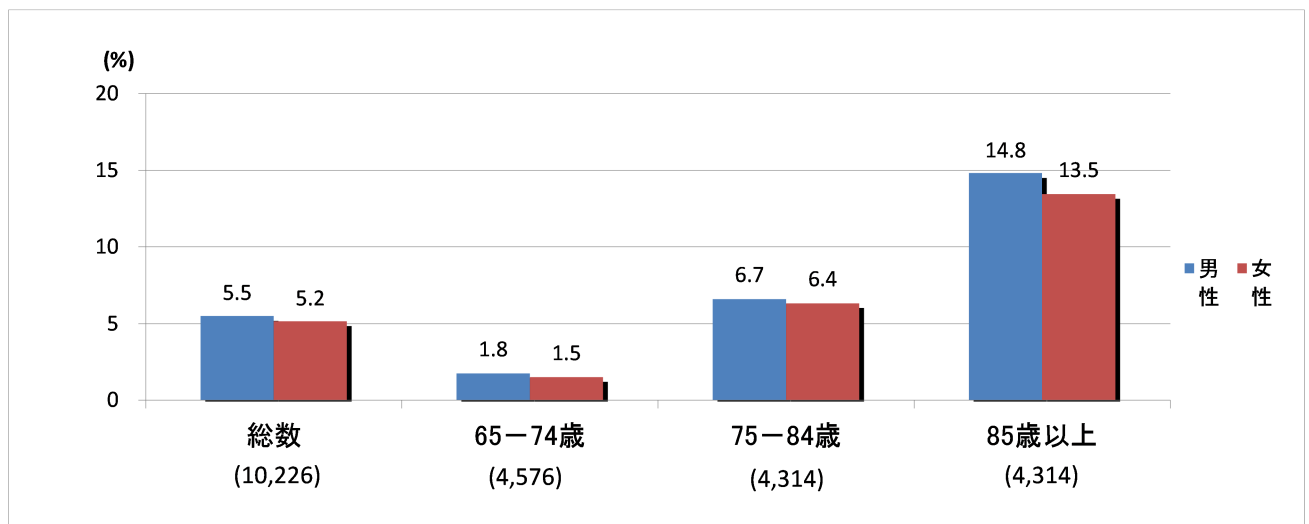
配食サービスの利用状況を世帯でみると、一人暮らし男性 66%（121 名中 80 名）、女性 77%（414 名中 320 名）であった（表 3 4）。

男性は、健康状態が「良い」と回答し配食サービスを利用している者 16%（19 名）、健康状態が「良くない」と回答し配食サービスを利用している者 5%（6 名）であった。

女性は、健康状態が「良い」と回答し配食サービスを利用している者 11%（44 名）、健康状態が「良くない」と回答し配食サービスを利用している者 3%（14 人）であった（表 3 6）。

健康状態が「良くない」と回答した者は、「良い」と回答した者に比べ配食サービスを利用していなかった。

図 2 0 配食サービスの利用状況



2 1 配食サービスの種類

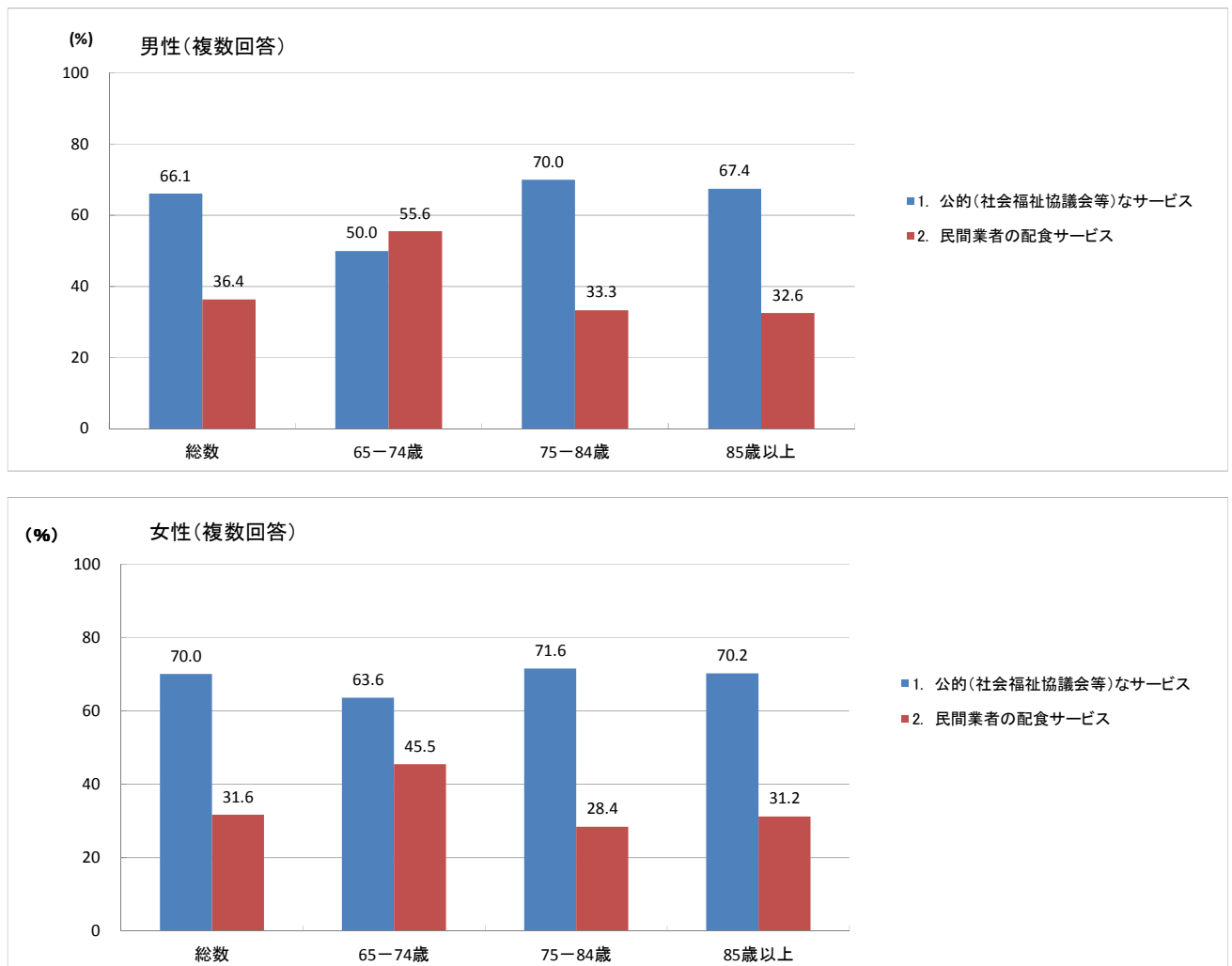
～「食環境調査」問21より～

配食サービスを利用している者は、市町村社会福祉協議会などの公的サービスを利用している者が多く男性 66.1%、女性 70.0%

利用している配食サービスの種類を尋ねると、男性は、「公的（社会福祉協議会等）なサービス」を利用している者は 65-74 歳 50.0%、75-84 歳 70.0%、85 歳以上 67.4%であった。

女性は、65-74 歳 63.6%、75-84 歳 71.6%、85 歳以上 70.2%であった。

図 2 1 配食サービスの種類



2 2 配食サービスの利用回数

～「食環境調査」問22より～

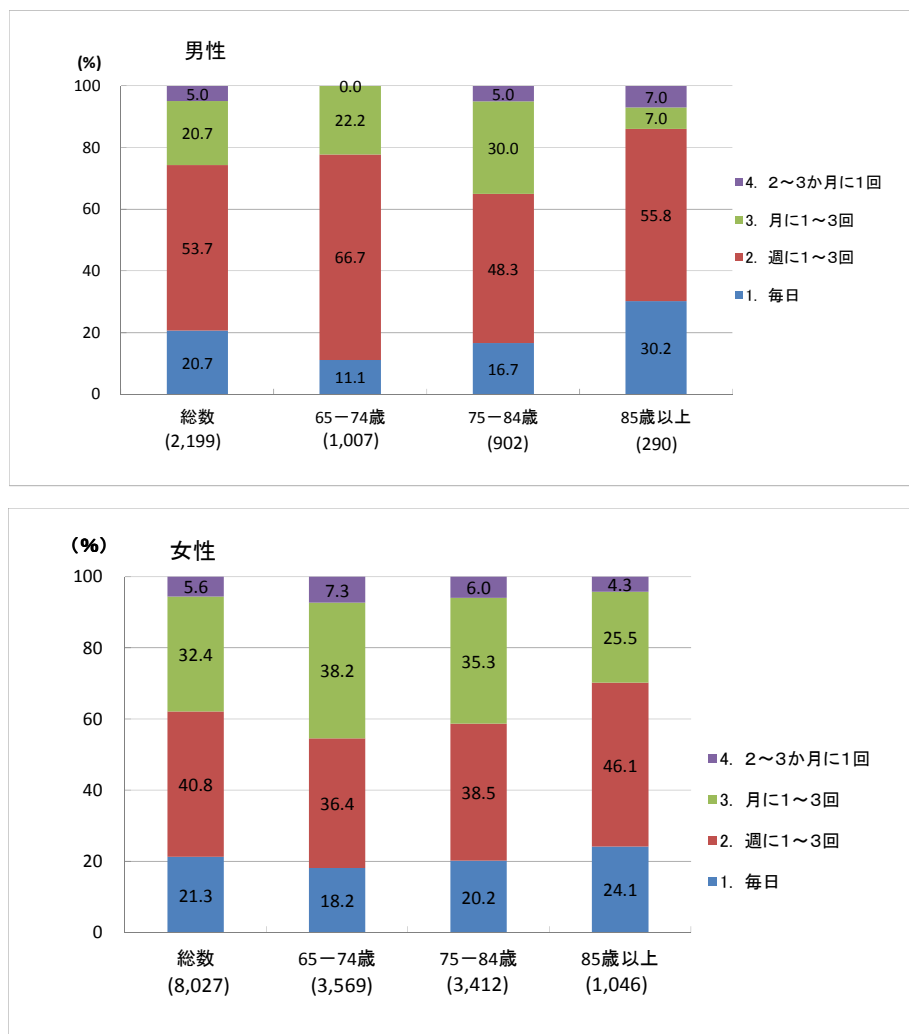
配食サービスの利用回数は週1～3回が最も多く、男性53.7%、女性40.8%

配食サービスを利用している回数について尋ねたところ、男性は「週に1～3回」が65-74歳66.7%、75-84歳48.3%であった。85歳以上は「毎日」30.2%、「週に1～3回」55.8%、「月に1～3回」7.0%であった。

女性は「週に1～3回」65-74歳36.4%、75-84歳38.5%であった。85歳以上女性は「毎日」が24.1%、「週に1～3回」が46.1%、「月に1～3回」が25.5%であった。

男女とも、85歳以上で「毎日」と回答した者の利用回数が増えている。

図 2 2 配食サービスの利用回数



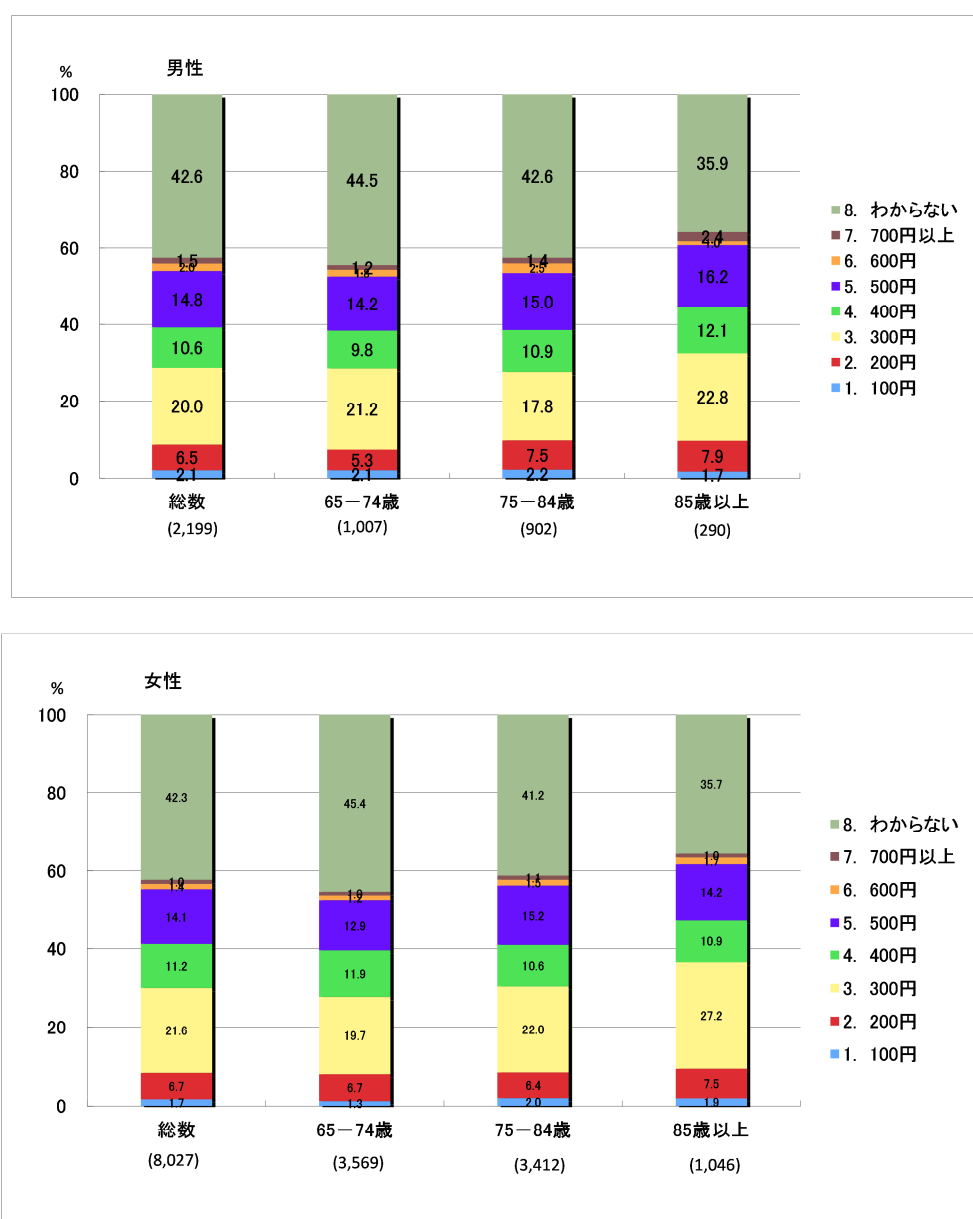
2 3 配食サービスの自己負担額

～「食環境調査」問24より～

自己負担に適切な額は、「わからない」と回答した者が最も多く男性 42.6%、女性 42.3%であり、次いで「300 円」、「500 円」、「400 円」と続く

配食サービス利用する場合、自己負担額はどの位が適当か尋ねたところ、男女とも、年代間に大きな差は見られなかった。

図 2 3 配食サービスの自己負担額



2 4 今後の配食サービスの利用は

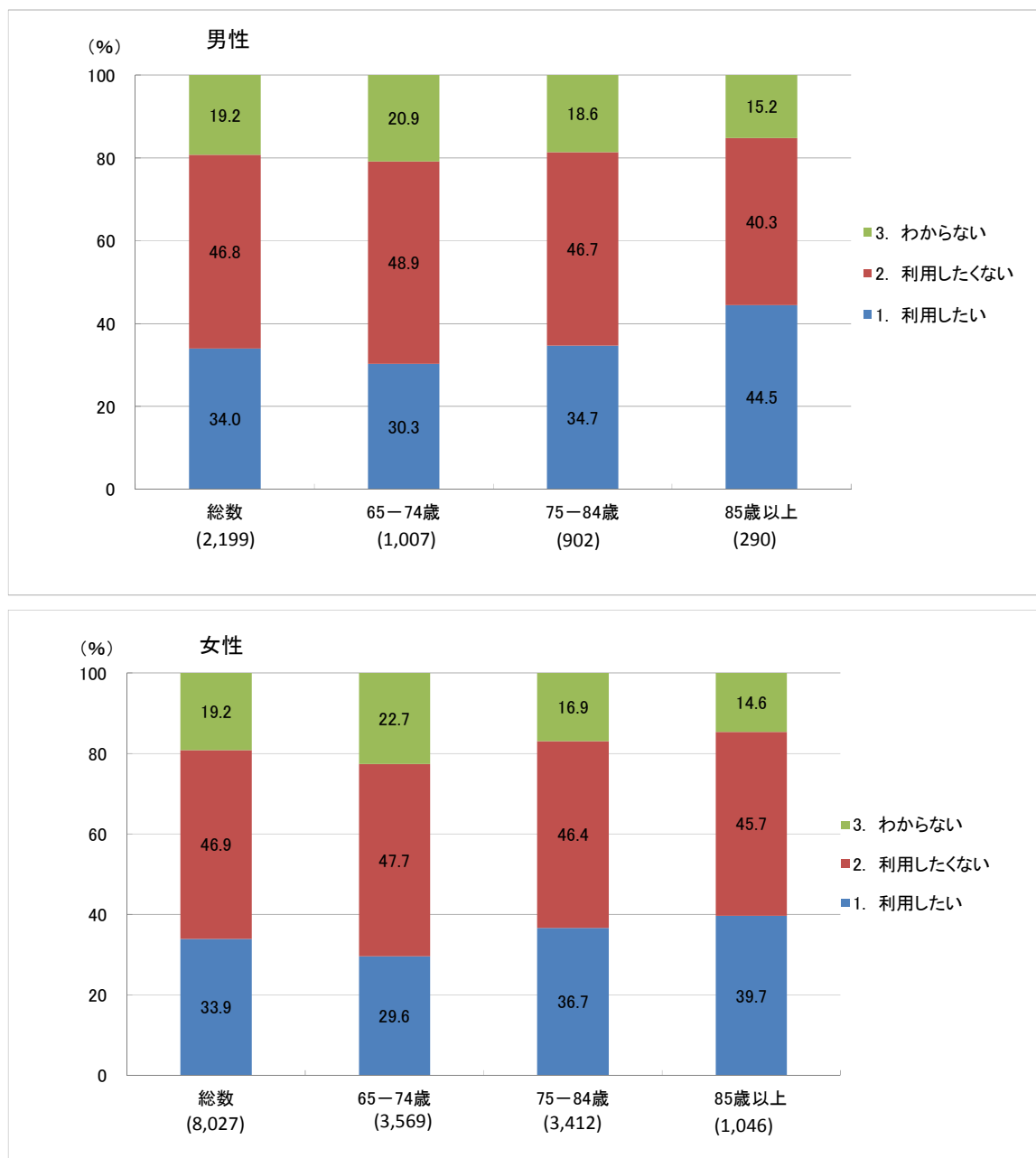
～「食環境調査」問25より～

年代が高くなるほど、配食サービスを「利用したい」と回答

今後、配食サービスを利用したいか尋ねたところ、「利用したい」と回答した男性は65-74歳30.3%、75-84歳34.7%、85歳以上44.5%であった。

女性は65-74歳29.6%、75-84歳36.7%、85歳以上39.7%であった。

図2 4 今後、配食サービスを利用したいか



VI 日常生活の状況

2 5 現在の生活満足度

～「食環境調査」問26より～

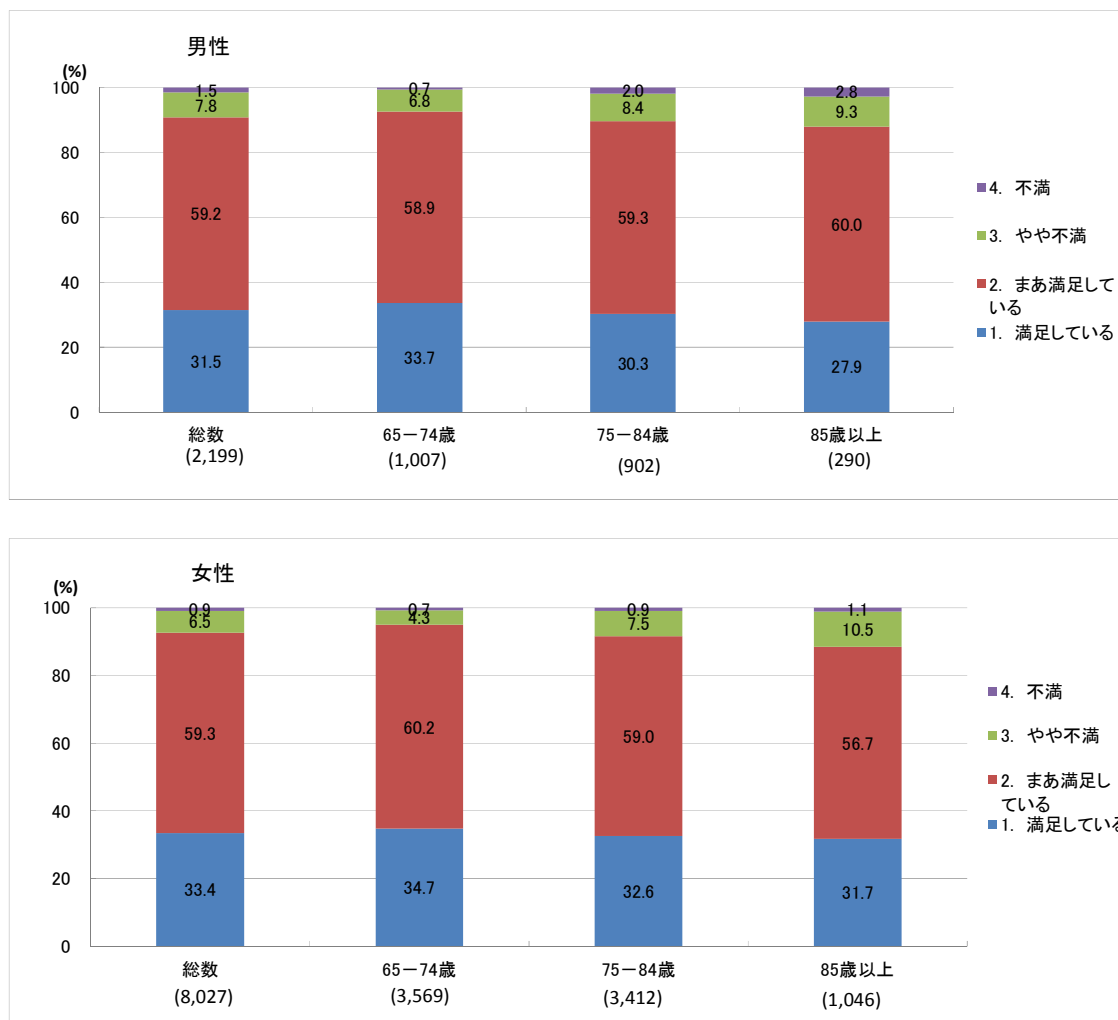
現在の生活に「満足している」または「まあ満足している」と回答した者の割合を合わせると、男性 90.7%，女性 92.7%

現在の生活に満足しているか尋ねたところ、「やや不満」または「不満」と回答した者は男性が 65-74 歳 7.5%，75-84 歳 10.4%，85 歳以上 12.1%であった。

女性は 65-74 歳 5.0%，75-84 歳 8.4%，85 歳以上 11.6%であった。

加齢とともに、生活に不満のあるものが多くなっていた。

図 2 5 現在の生活満足度



2 6 近所との交流

～「食環境調査」問27より～

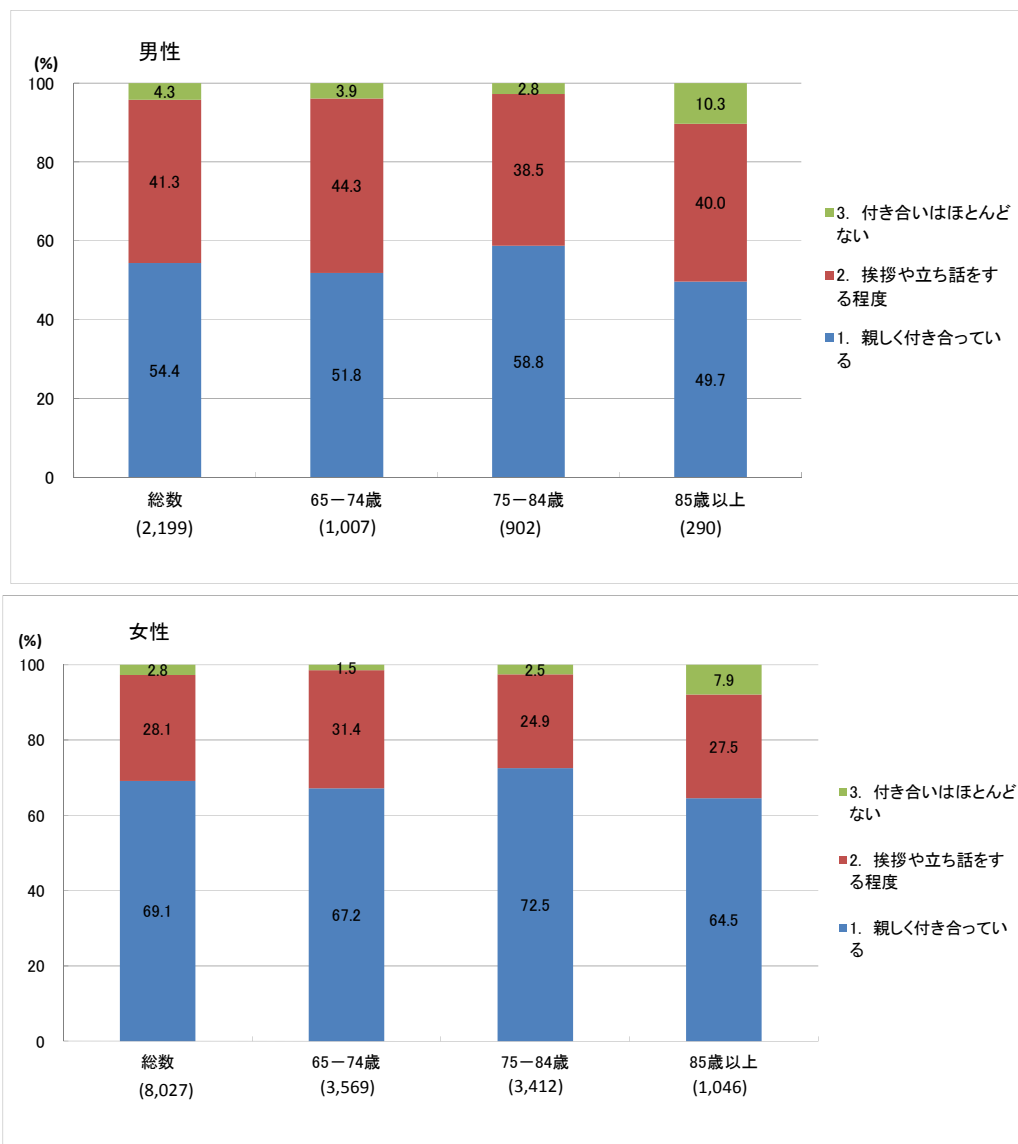
近所との交流は「親しく付き合っている」が最も多く、男性で 54.4%，女性で 69.1%

近所との交流はあるかと尋ねたところ、「付き合いはほとんどない」と回答した男性は 65-74 歳 3.9%，75-84 歳 2.8%，85 歳以上 10.3%であった。

女性は 65-74 歳 1.5%，75-84 歳 2.5%，85 歳以上 7.9%であった。

加齢と共に、近所との交流は少なくなった。

図 2 6 近所との交流



2 7 地域とのつながり

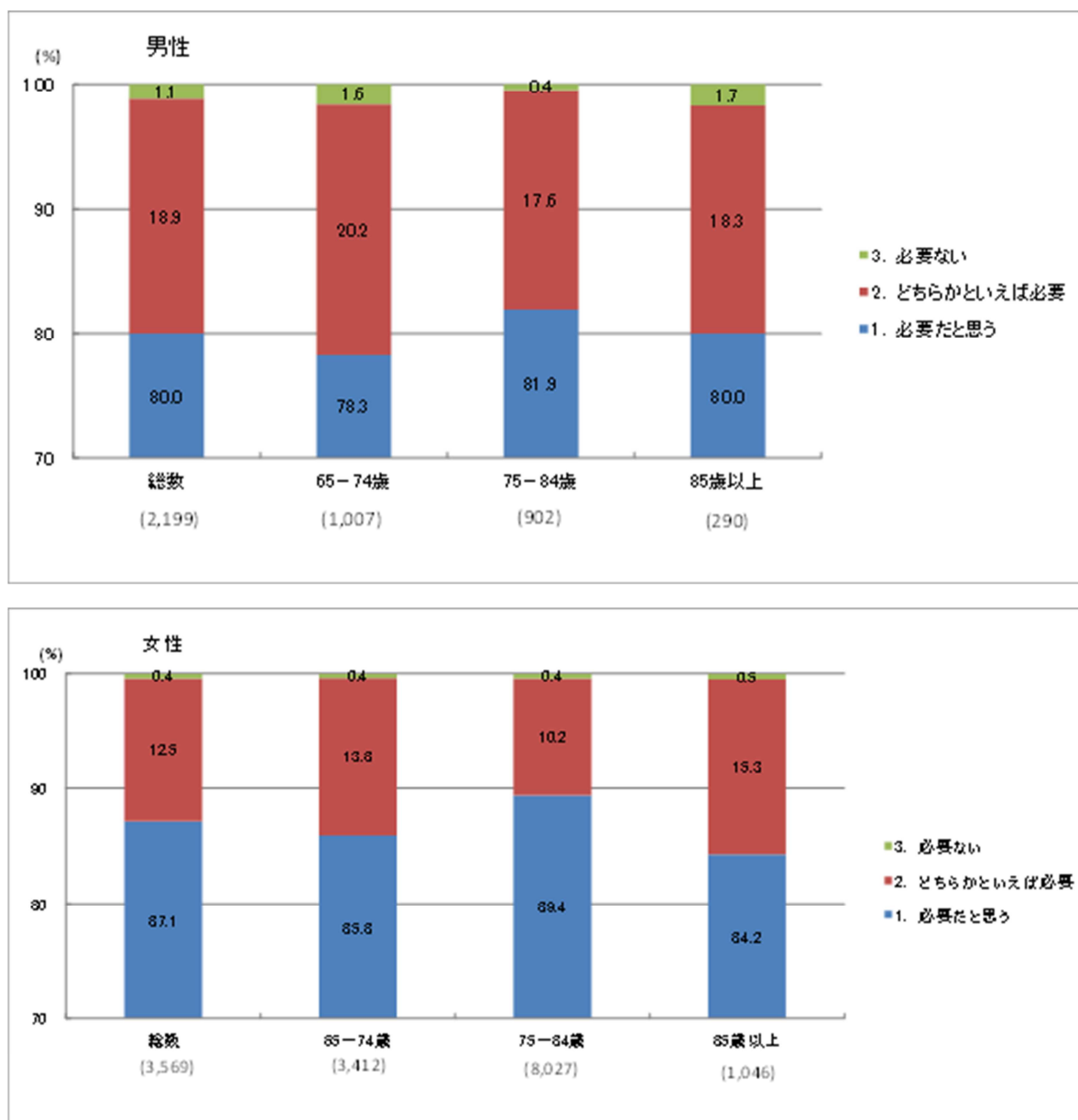
～「食環境調査」問28より～

近所や地域とのつながりは「必要だと思う」または「どちらかといえば必要」と回答した者を合わせると、男性で98.9%，女性で99.6%

近所や地域とのつながりは必要だと思うか尋ねたところ、「必要だと思う」と回答した男女がほとんどだった。

「必要ない」と回答した者は、女性に比べ男性のほうが多かった。

図27 地域とのつながり



28 地域活動などへの参加状況

～「食環境調査」問29より～

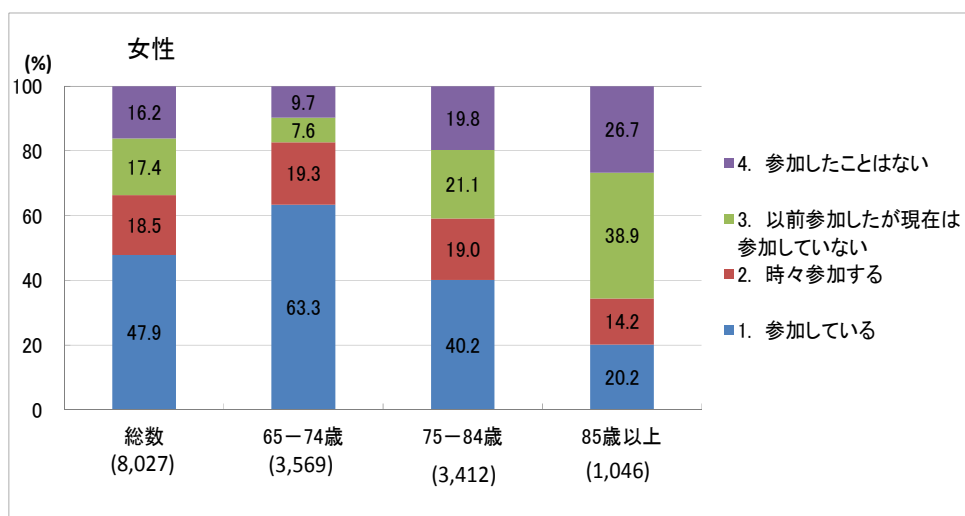
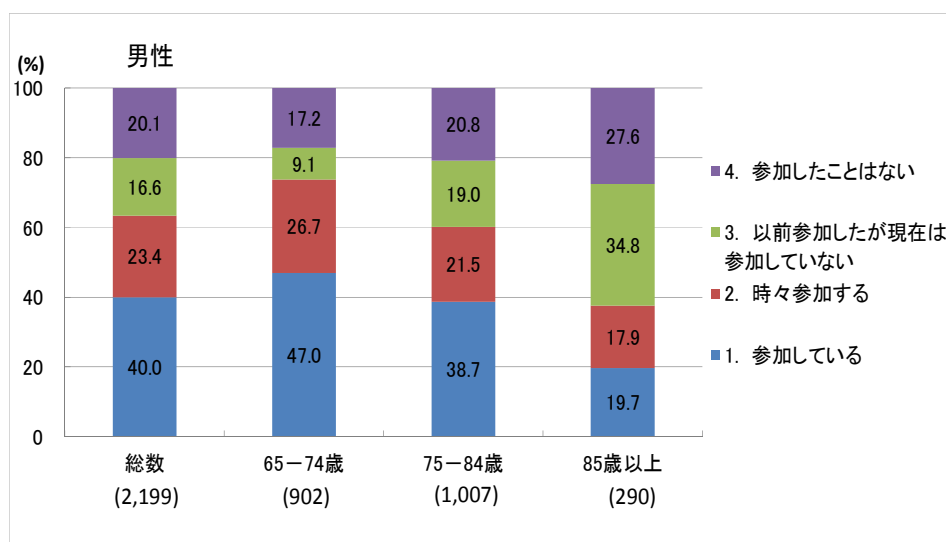
地域活動やボランティア活動への参加状況は、「参加している」または「時々参加する」と回答した者の割合を合わせると男性 63.4%，女性 66.4%

地域活動やボランティア活動に参加しているか尋ねたところ、「以前は参加したが現在は参加していない」または「参加したことはない」と回答した男性は、65～74 歳 16.3%，75～84 歳 39.8%，85 歳以上 62.4%であった。

女性は 65～74 歳 17.3%，75～84 歳 40.9%，85 歳以上 65.6%であった。

男女とも、加齢と共に「参加している」「時々参加する」と回答する者が少なくなった。

図 28 地域活動などへの参加状況



2 9 外出の頻度

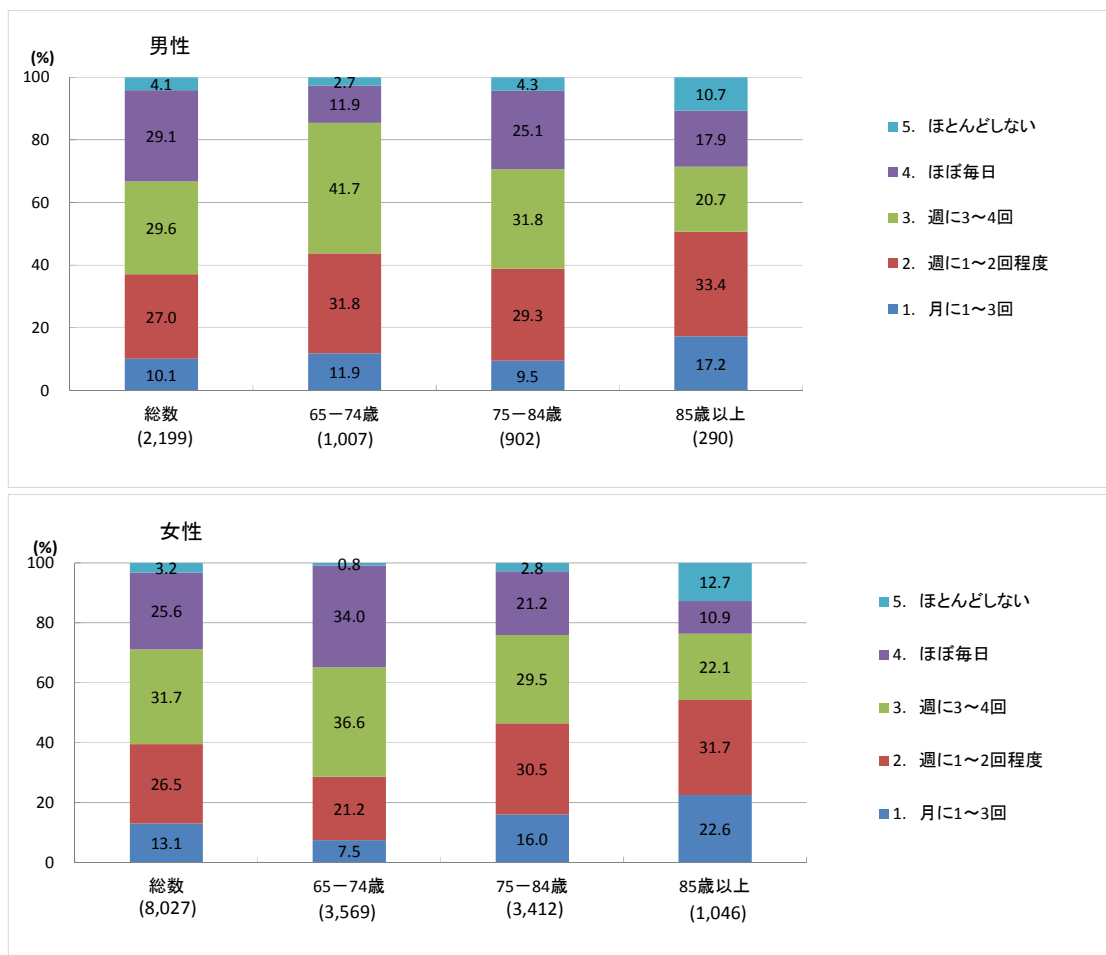
～「食環境調査」問30より～

買物など外出の頻度は、「ほぼ毎日」または「週に3～4回」と回答した者の割合を合わせると男性58.7%，女性57.3%

外出の頻度について尋ねたところ、「ほとんどしない」と答えた男性は65-74歳2.7%，75-84歳4.3%，85歳以上10.7%であった。女性は65-74歳0.8%，75-84歳2.8%，85歳以上12.7%であった。

男女とも、加齢と共に外出しない者が増加した。

図29 外出の頻度



30 コンビニにそろえて欲しいもの

～「食環境調査」問31より～

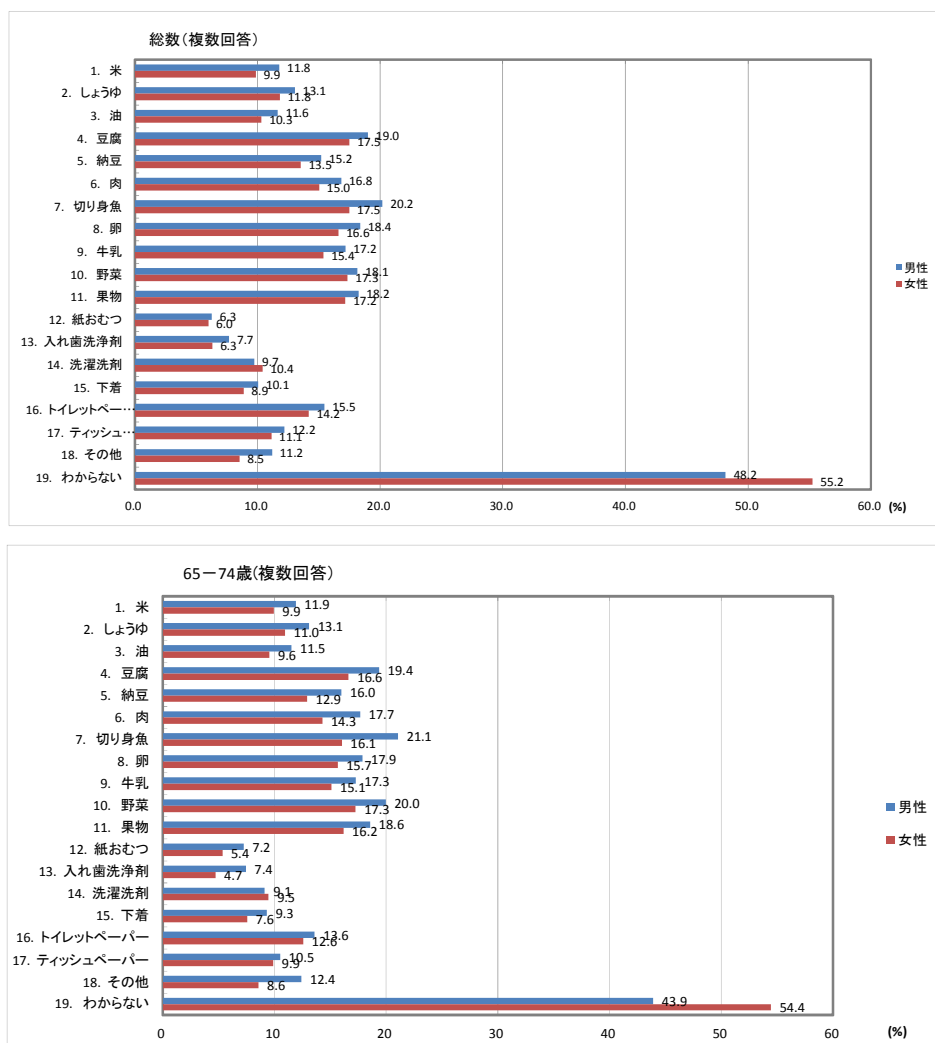
コンビニにそろえて欲しい上位1位は男性が「切り身魚」、女性が「豆腐」

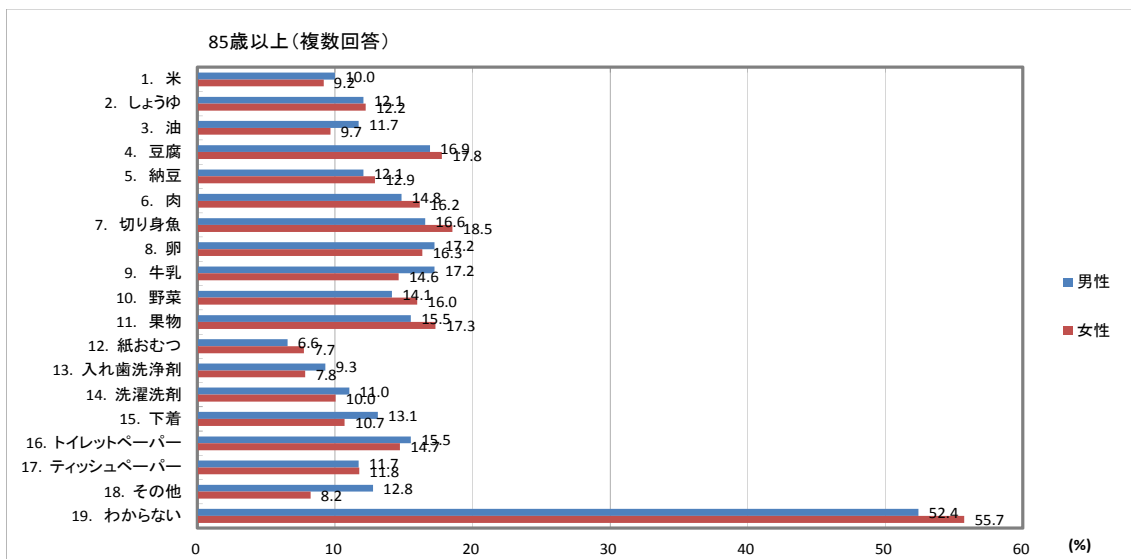
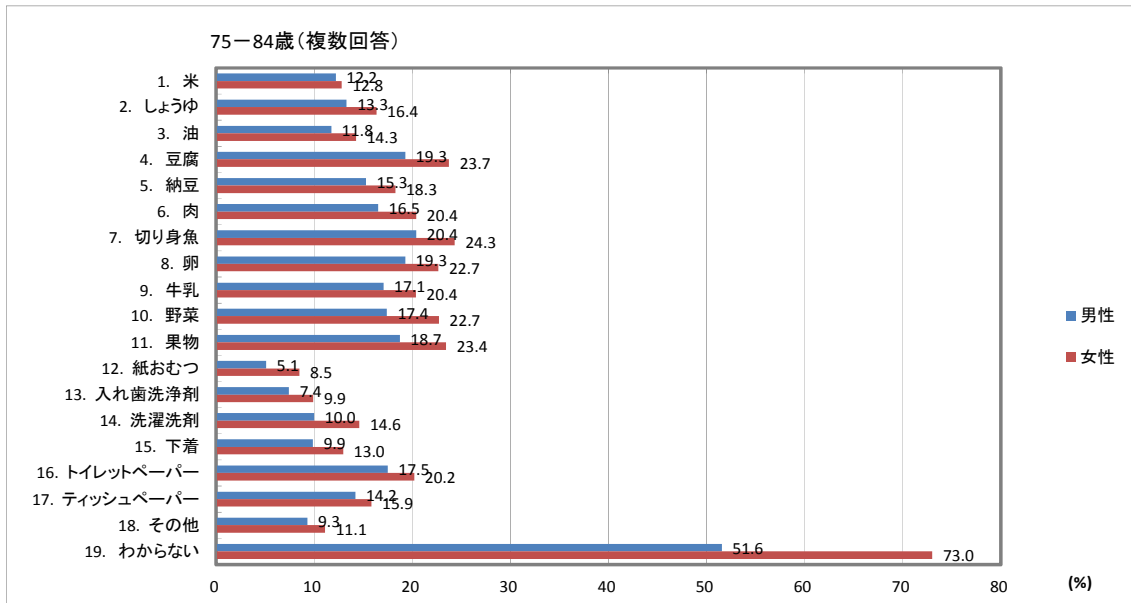
コンビニにそろえてほしいものはなにか尋ねたところ、男性は、「切り身魚」20.2%が最も多く、次に「豆腐」19.0%、「卵」18.4%、「果物」18.2%、「野菜」18.1%と順に続いた。

女性は「豆腐」17.5%、「切り身魚」17.5%が最も多く、次に「野菜」17.3%、「果物」17.2%、「卵」16.6%の順であった。男女とも上位7品までが食料品であった。

主食の「米」は男性11.8%、女性9.9%で上位でなかったのは、自家米などを消費している高齢者も少なくないためと考えられる。

図30 コンビニにそろえて欲しい品物

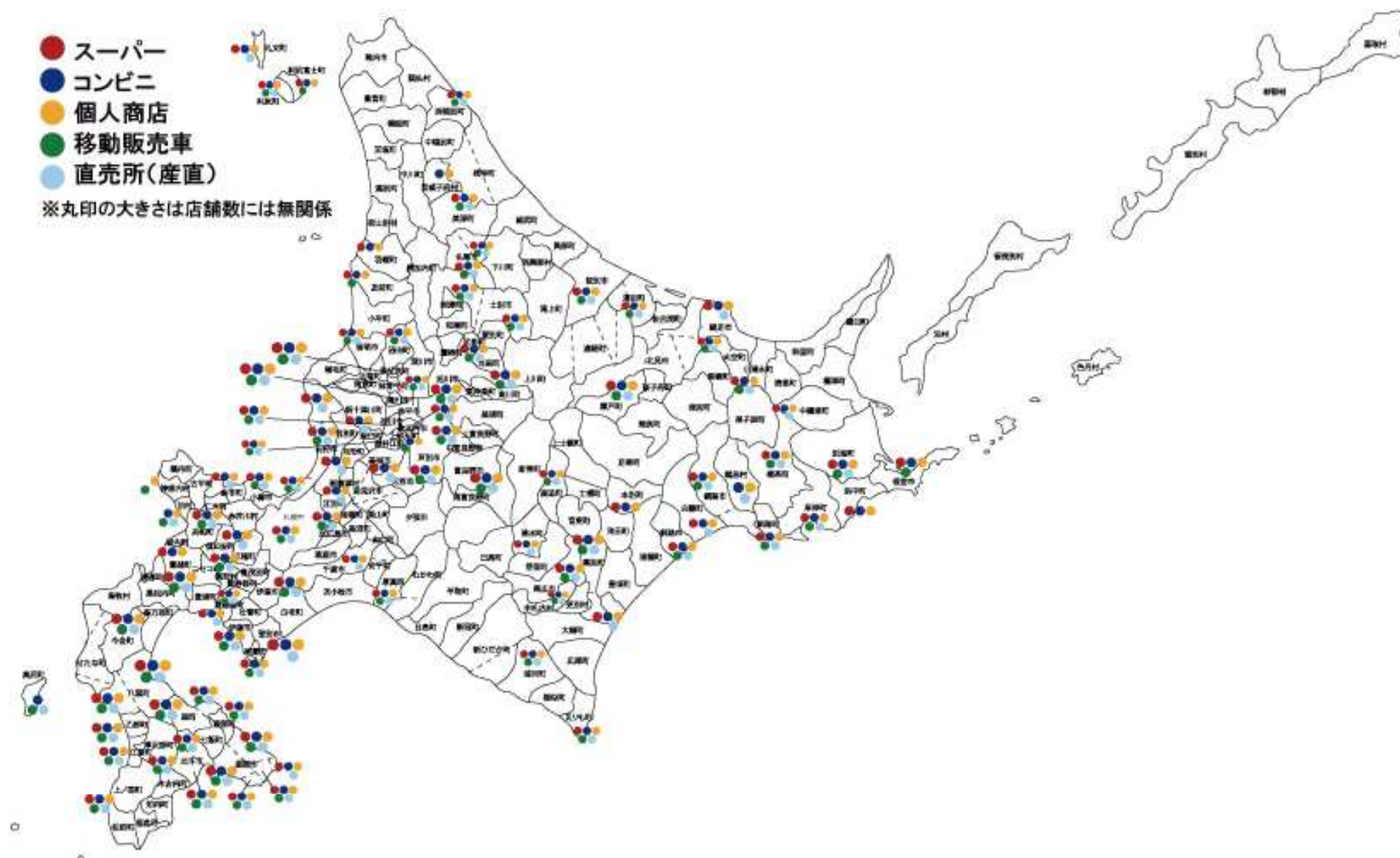




在宅高齢者に対する買い物マップと 健康に関する食環境調査（買い物マップ編）

・ ○印がないところは組織がないため未調査である。

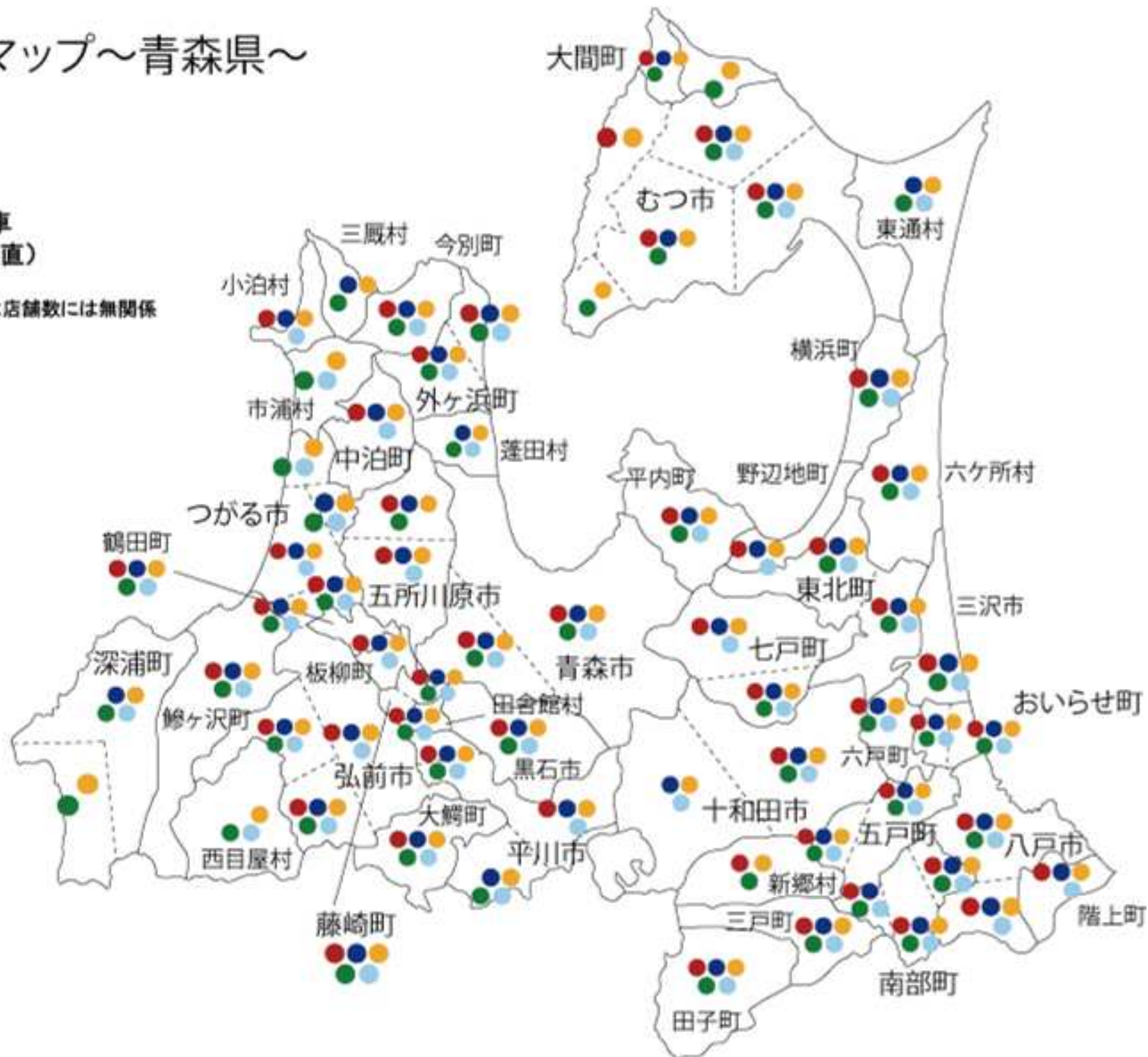
買い物マップ～北海道～



買い物マップ～青森県～

- スーパー
- コンビニ
- 個人商店
- 移動販売車
- 直売所(産直)

※丸印の大きさは店舗数には無関係



買い物マップ～岩手県～

● スーパー

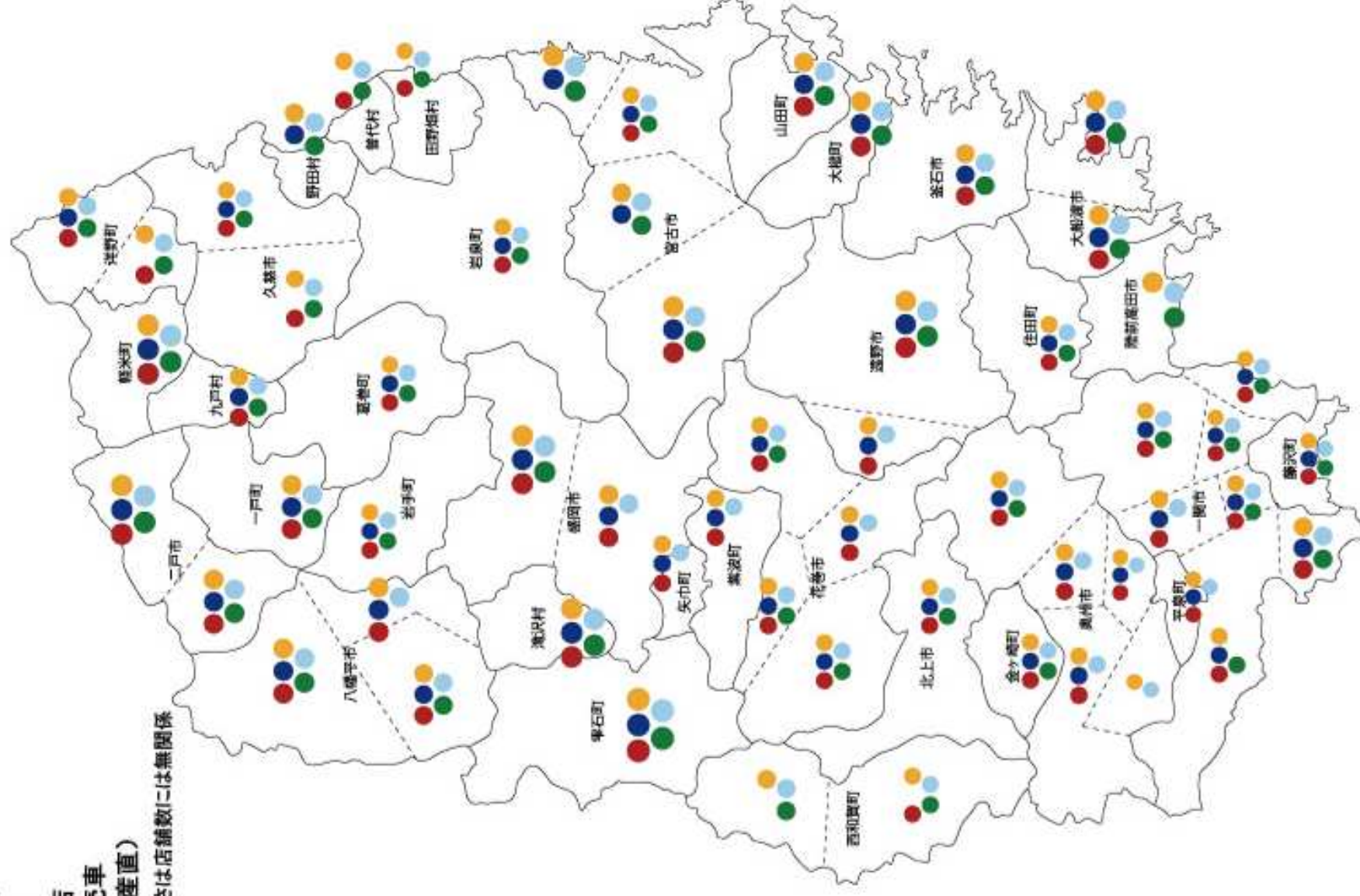
● コンビニ

● 個人商店

● 移動販売車

● 直売所(産直)

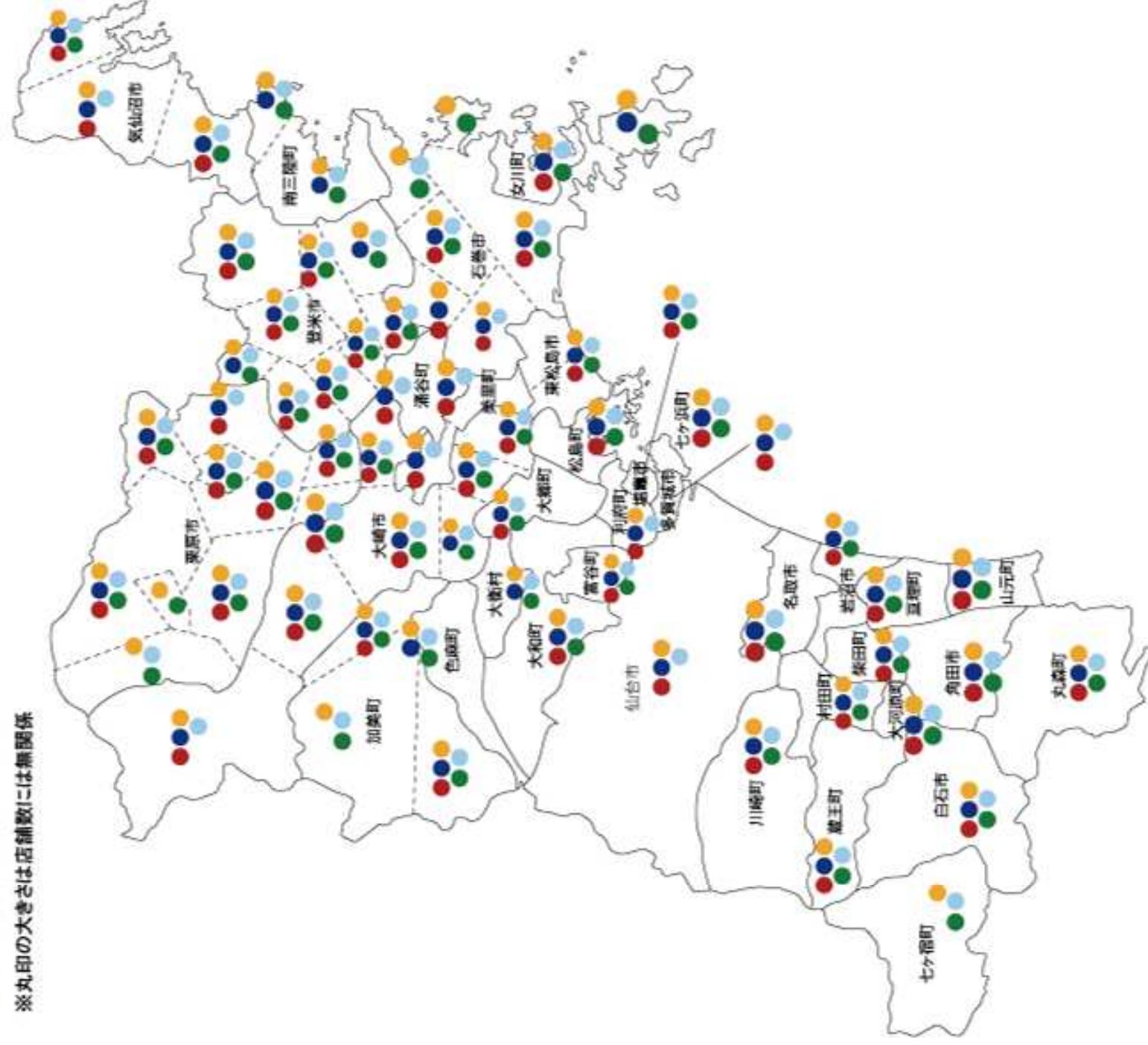
※丸印の大きさは店舗数には無関係



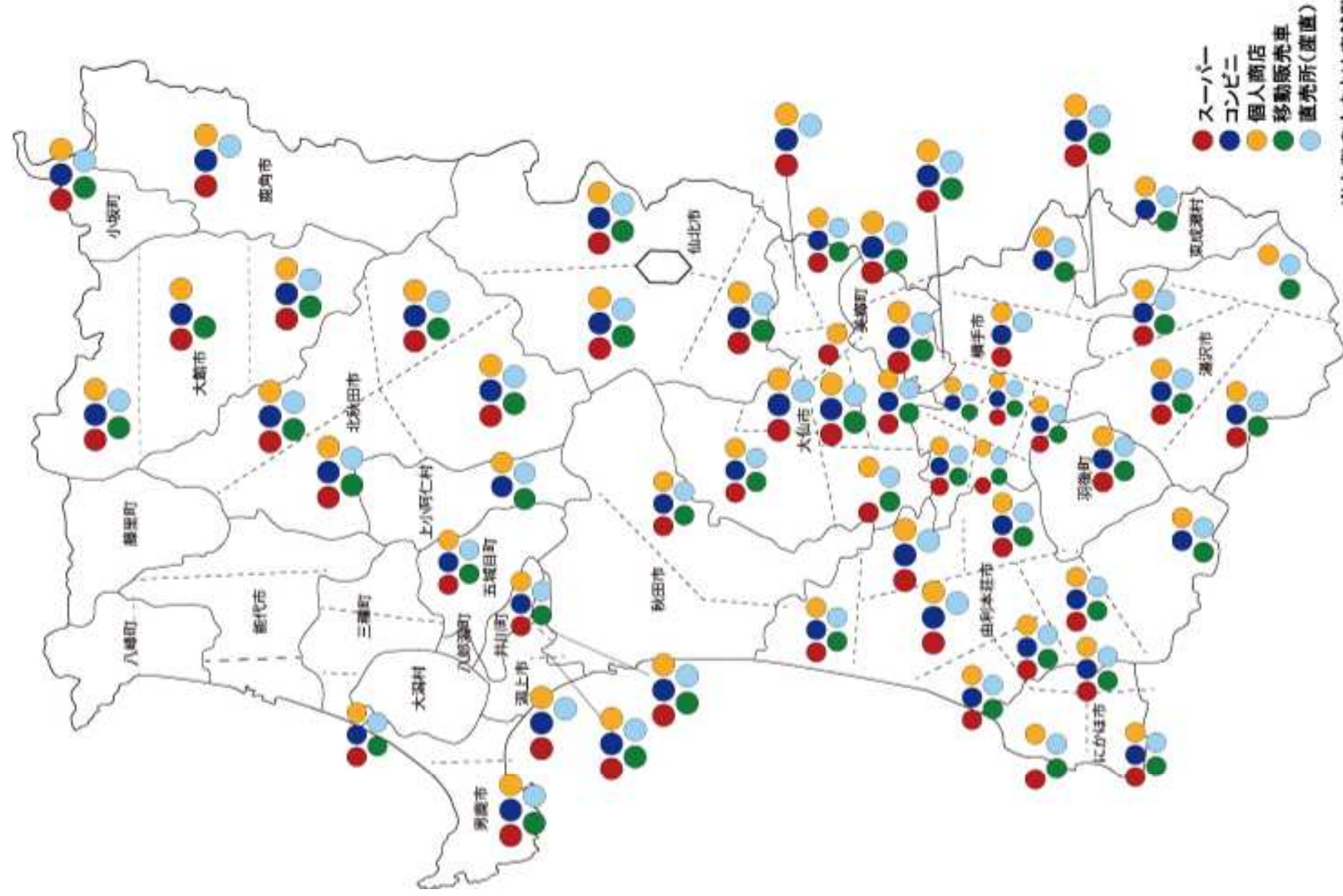
買い物マップ～宮城県～

- スーパー
- コンビニ
- 個人商店
- 移動販売車
- 直売所(産直)

※丸印の大きさは店舗数には無関係



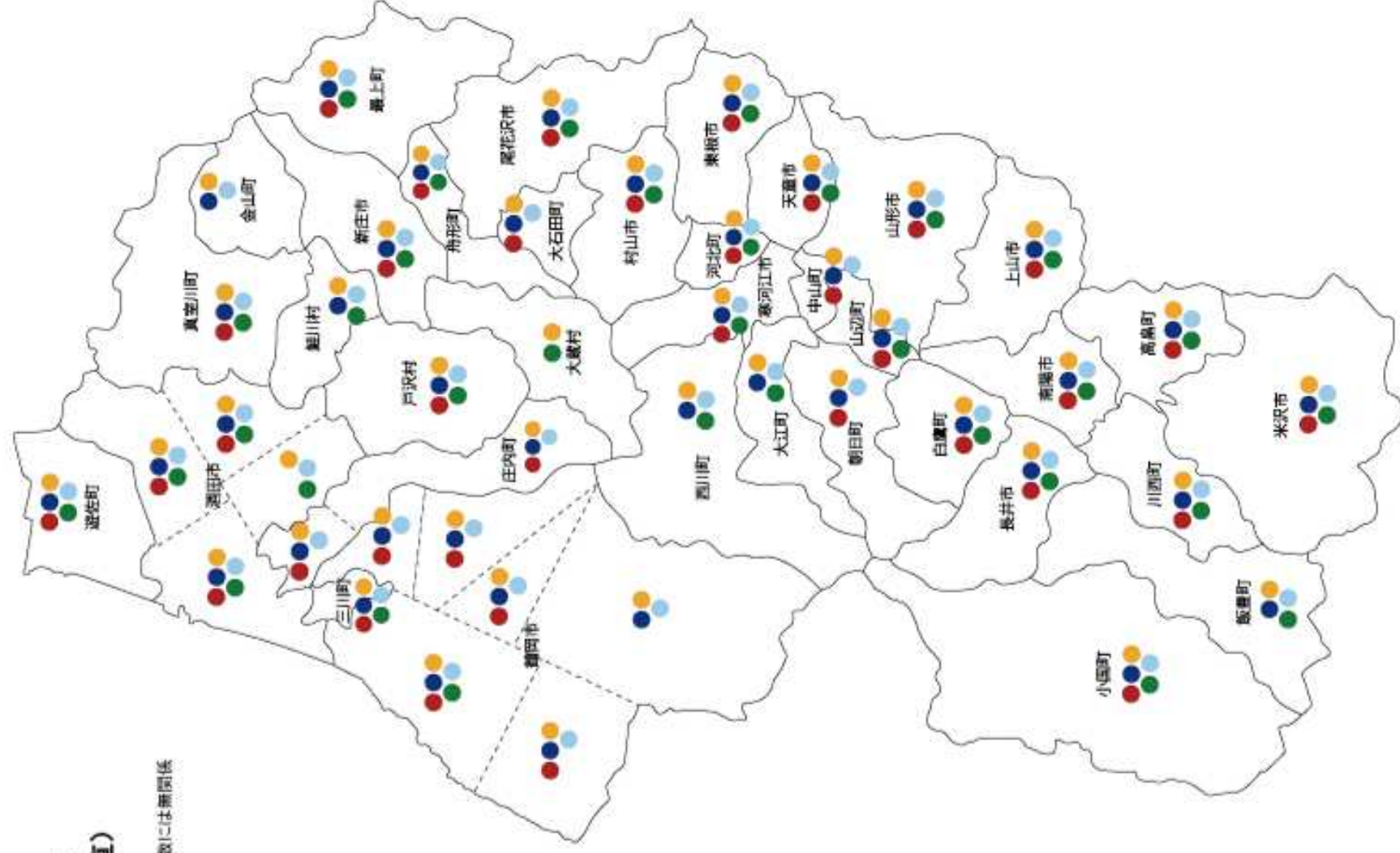
買い物マップ～秋田県～



買い物マップ～山形県～

- スーパー
- コンビニ
- 個人商店
- 移動販売車
- 直売所(産直)

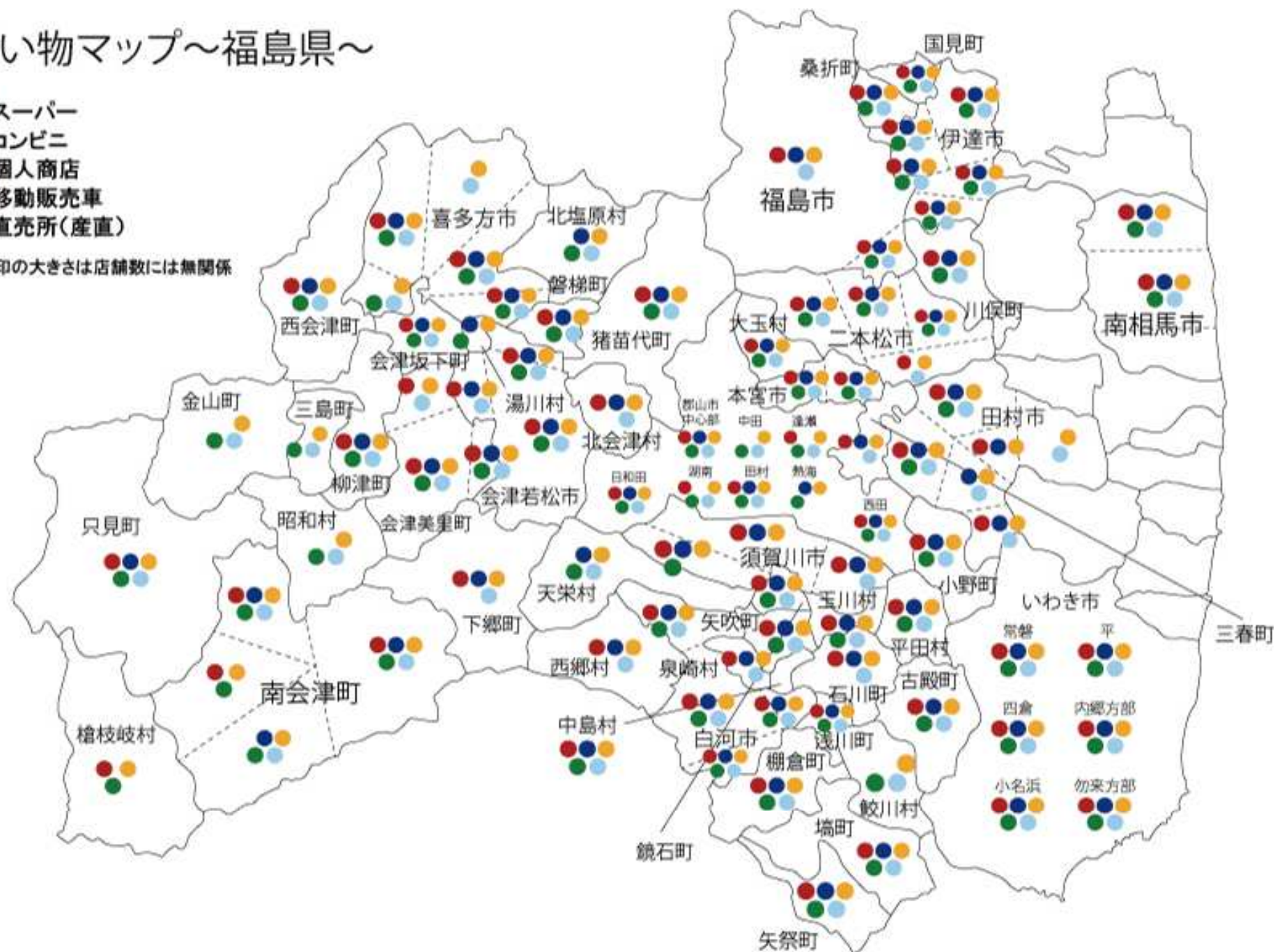
※丸印の大きさは店舗数には無関係



買い物マップ～福島県～

- スーパー
- コンビニ
- 個人商店
- 移動販売車
- 直売所(産直)

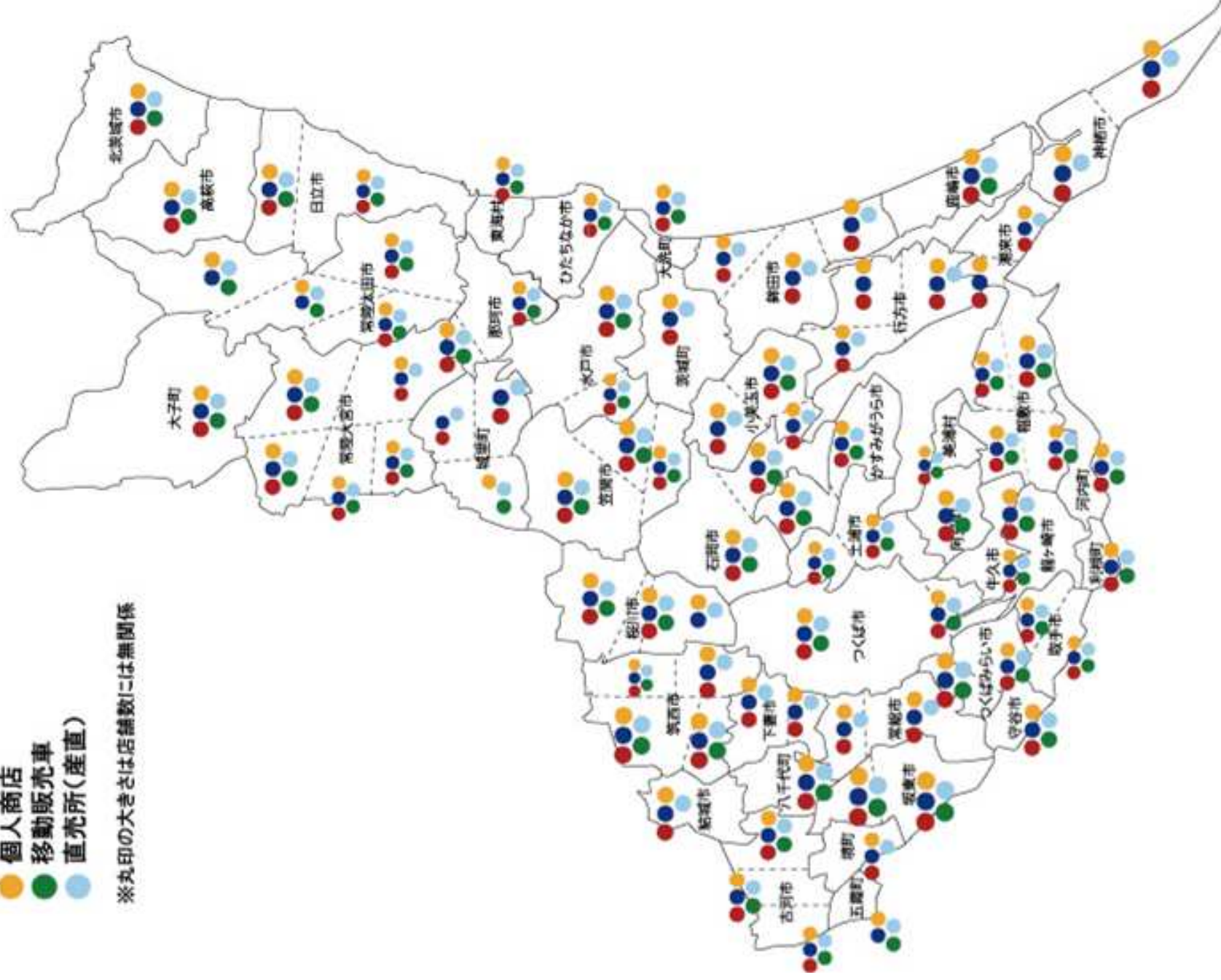
※丸印の大きさは店舗数には無関係



買い物マップ～茨城県～

- スーパー
- コンビニ
- 個人商店
- 移動販売車
- 直売所(産直)

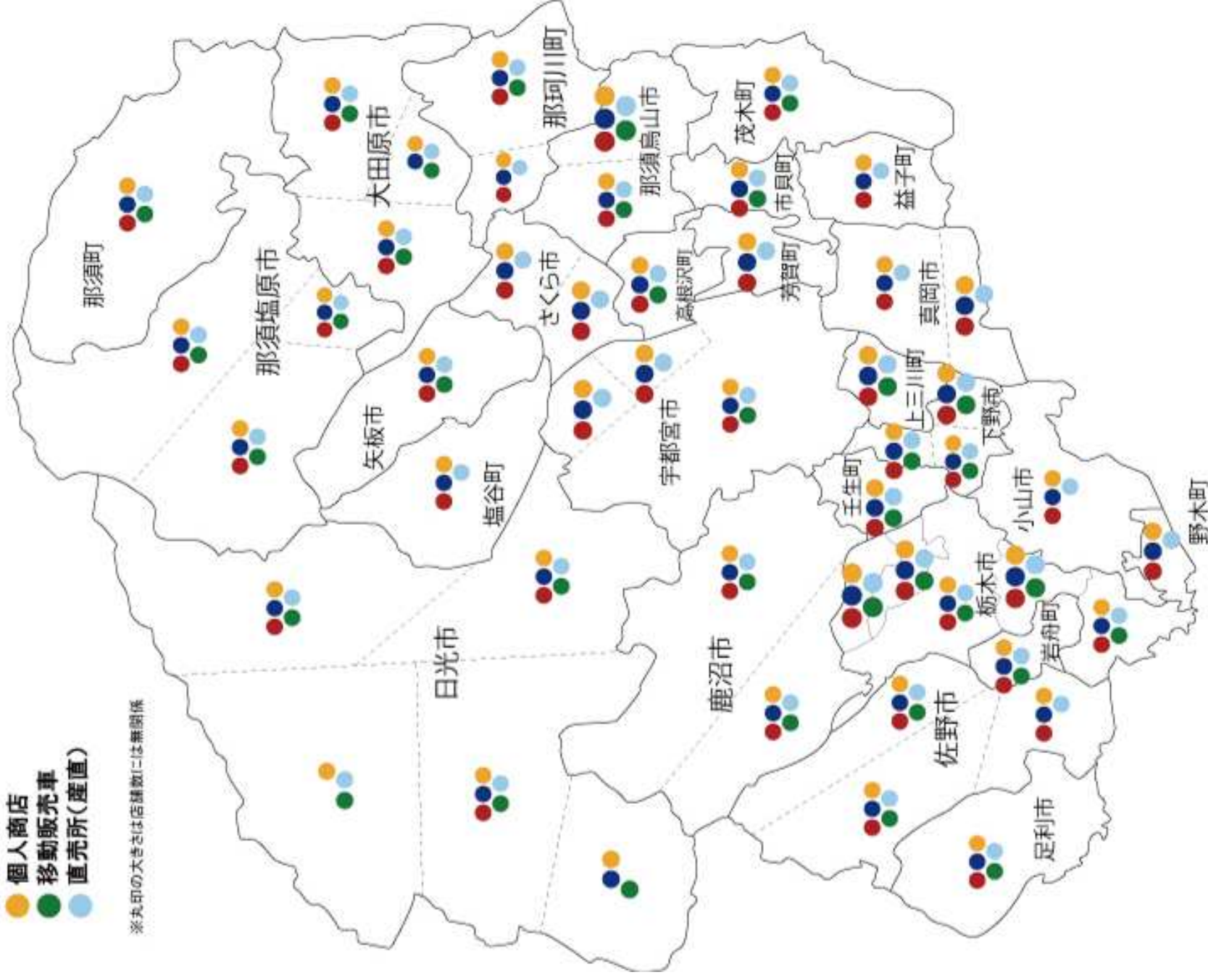
※丸印の大きさは店舗数には無関係



買い物マップ～栃木県～

- スーパー
- コンビニ
- 個人商店
- 移動販売車
- 直売所(産直)

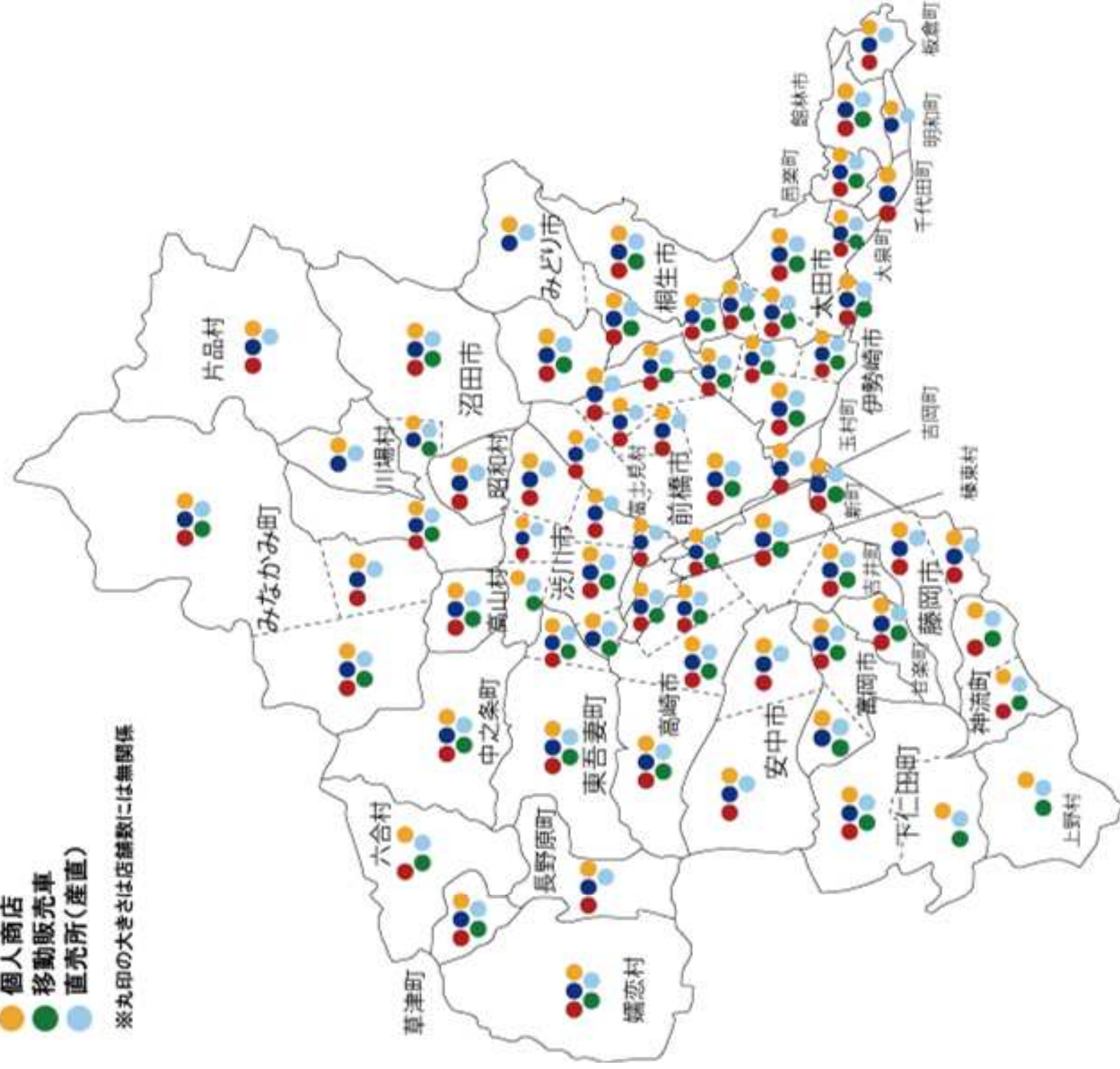
※丸印の大きさは店舗数には無関係



買い物マップ～群馬県～

- スーパー
- コンビニ
- 個人商店
- 移動販売車
- 直売所(産直)

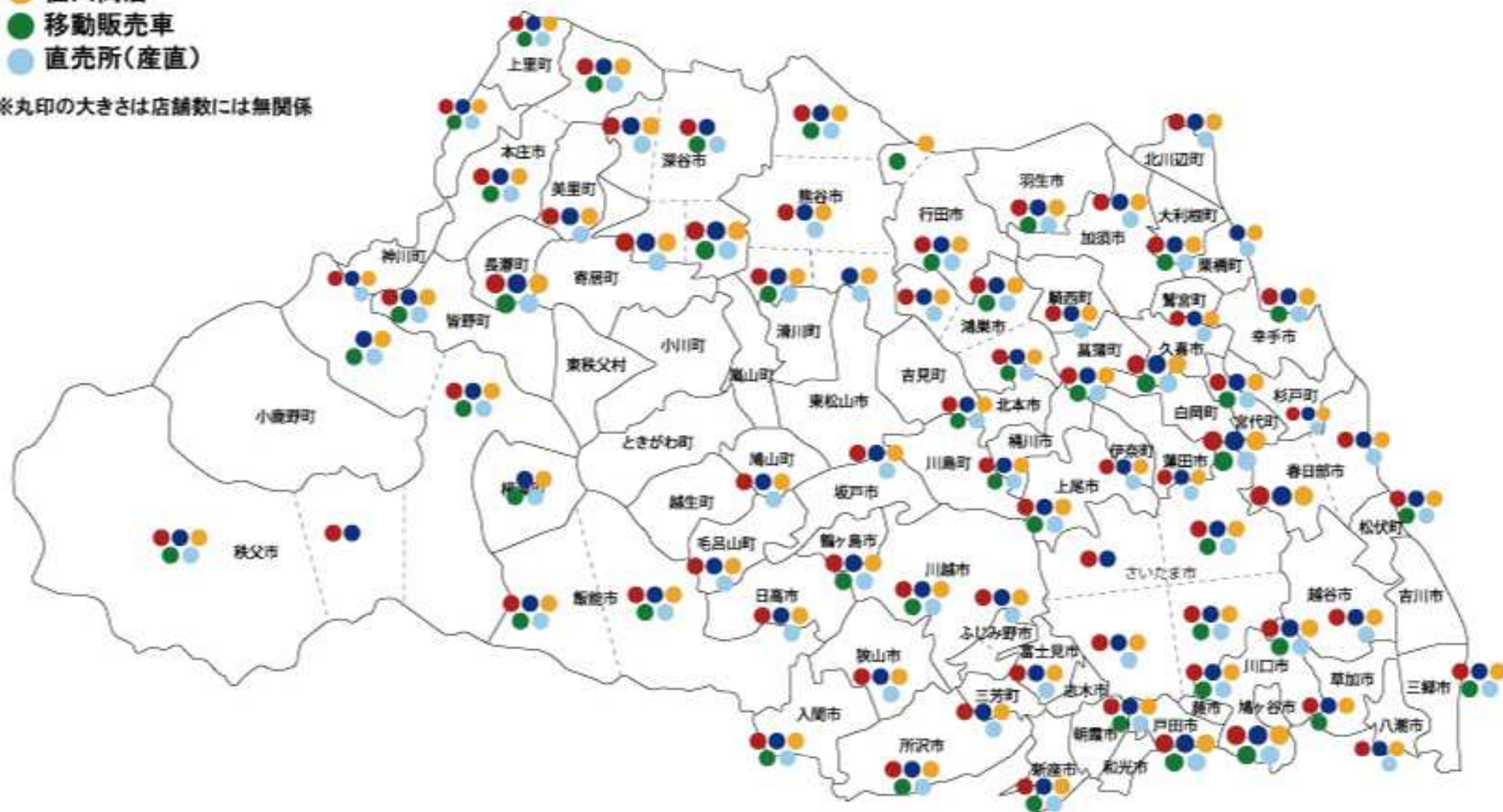
※丸印の大きさは店舗数には無関係



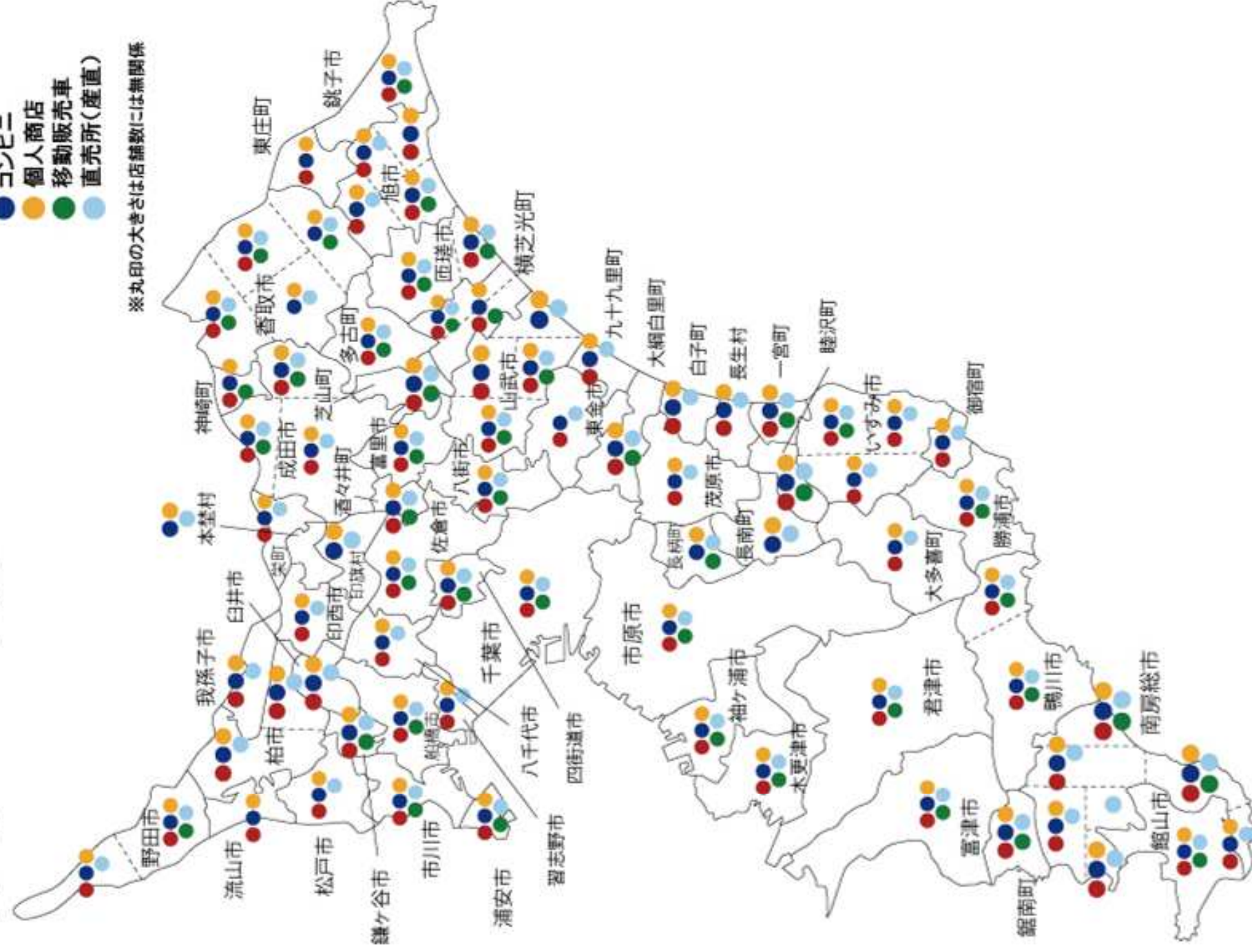
買い物マップ～埼玉県～

- スーパー
- コンビニ
- 個人商店
- 移動販売車
- 直売所(産直)

※丸印の大きさは店舗数には無関係



- スーパー
- コンビニ
- 個人商店
- 移動販売車
- 直売所(産直)

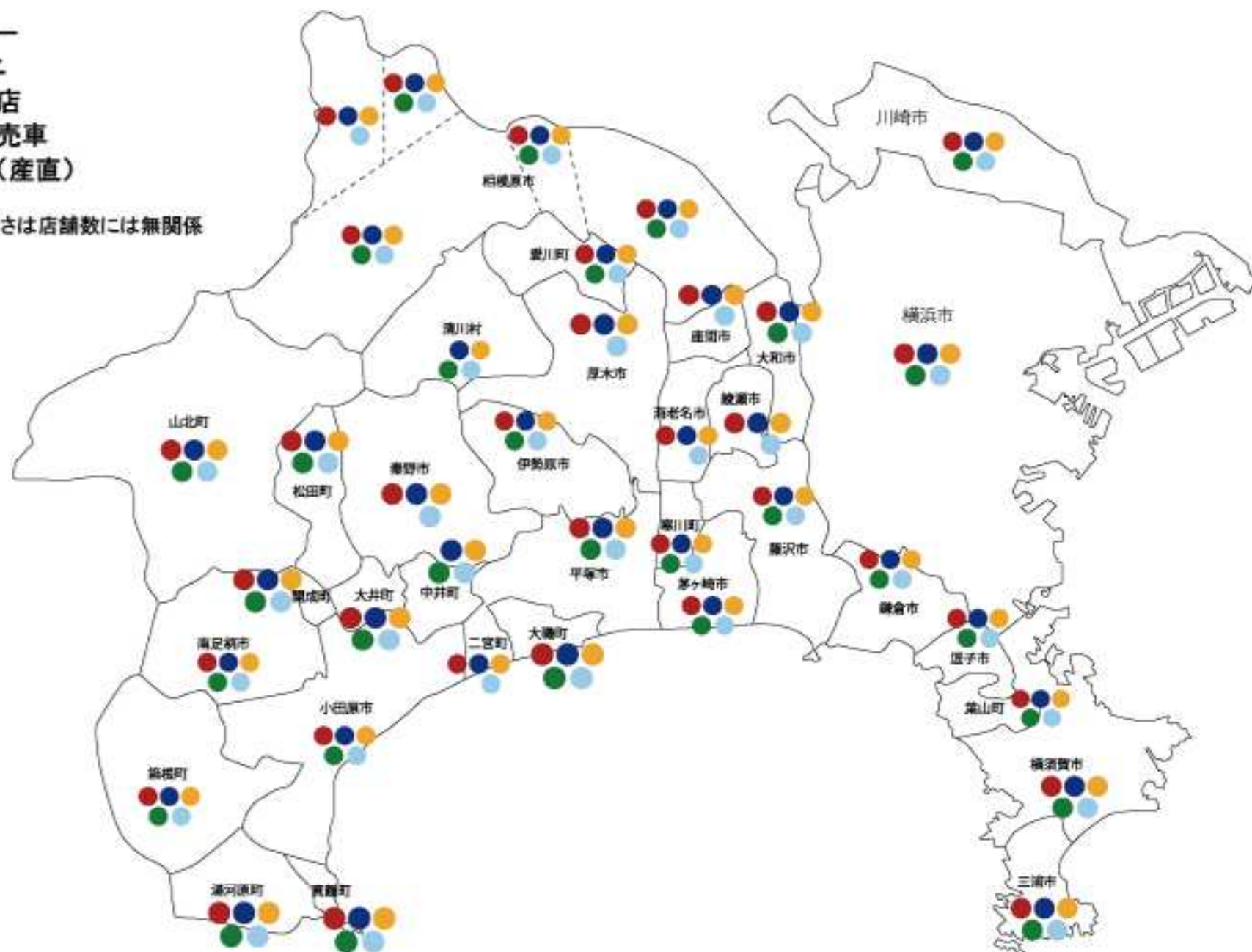


※丸印の大きさは店舗数には無関係

買い物マップ～神奈川県～

- スーパー
- コンビニ
- 個人商店
- 移動販売車
- 直売所(産直)

※丸印の大きさは店舗数には無関係



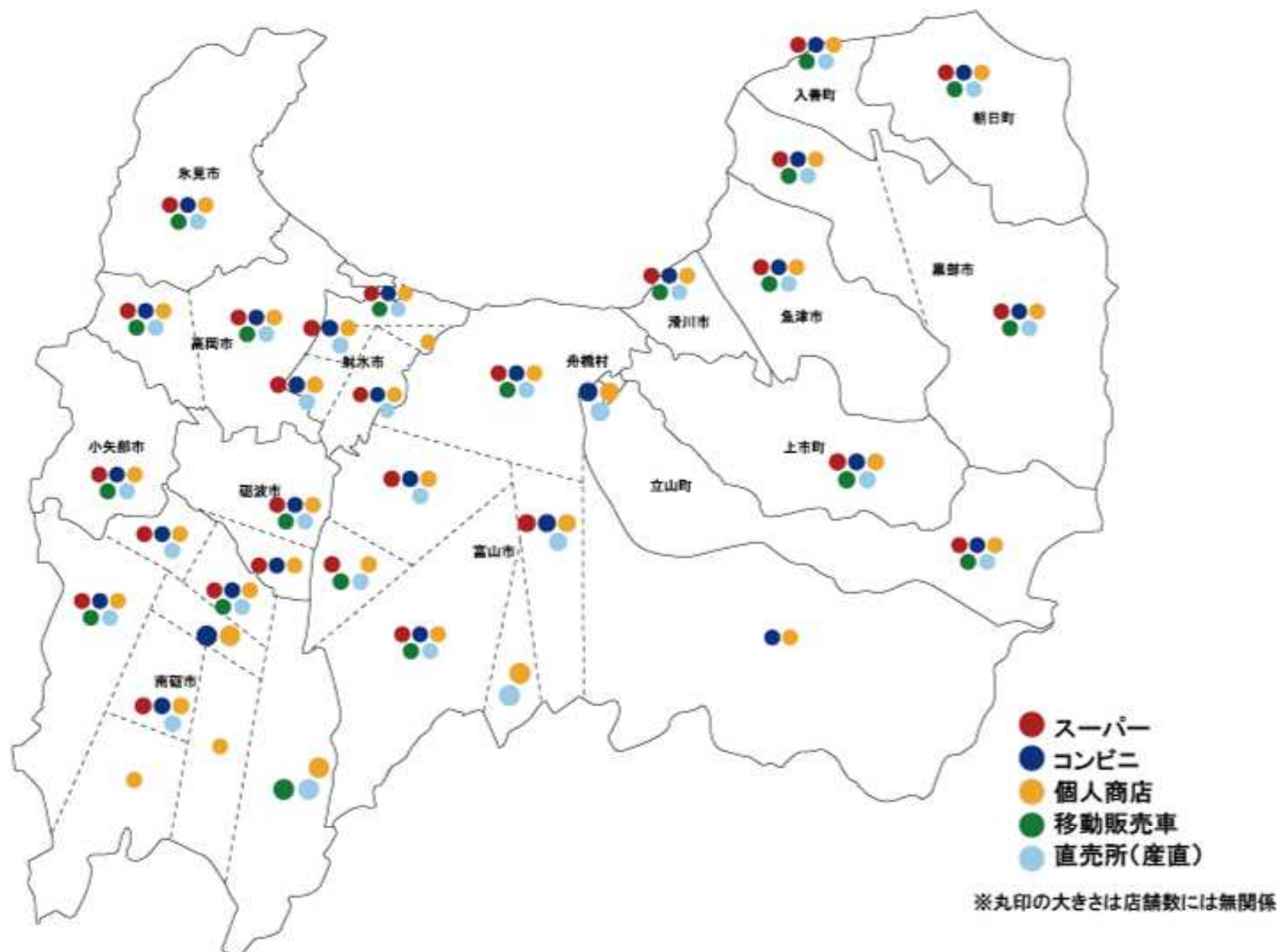
買い物マップ～新潟県～

- スーパー
- コンビニ
- 個人商店
- 移動販売車
- 直売所(産直)

※丸印の大きさは店舗数には無関係



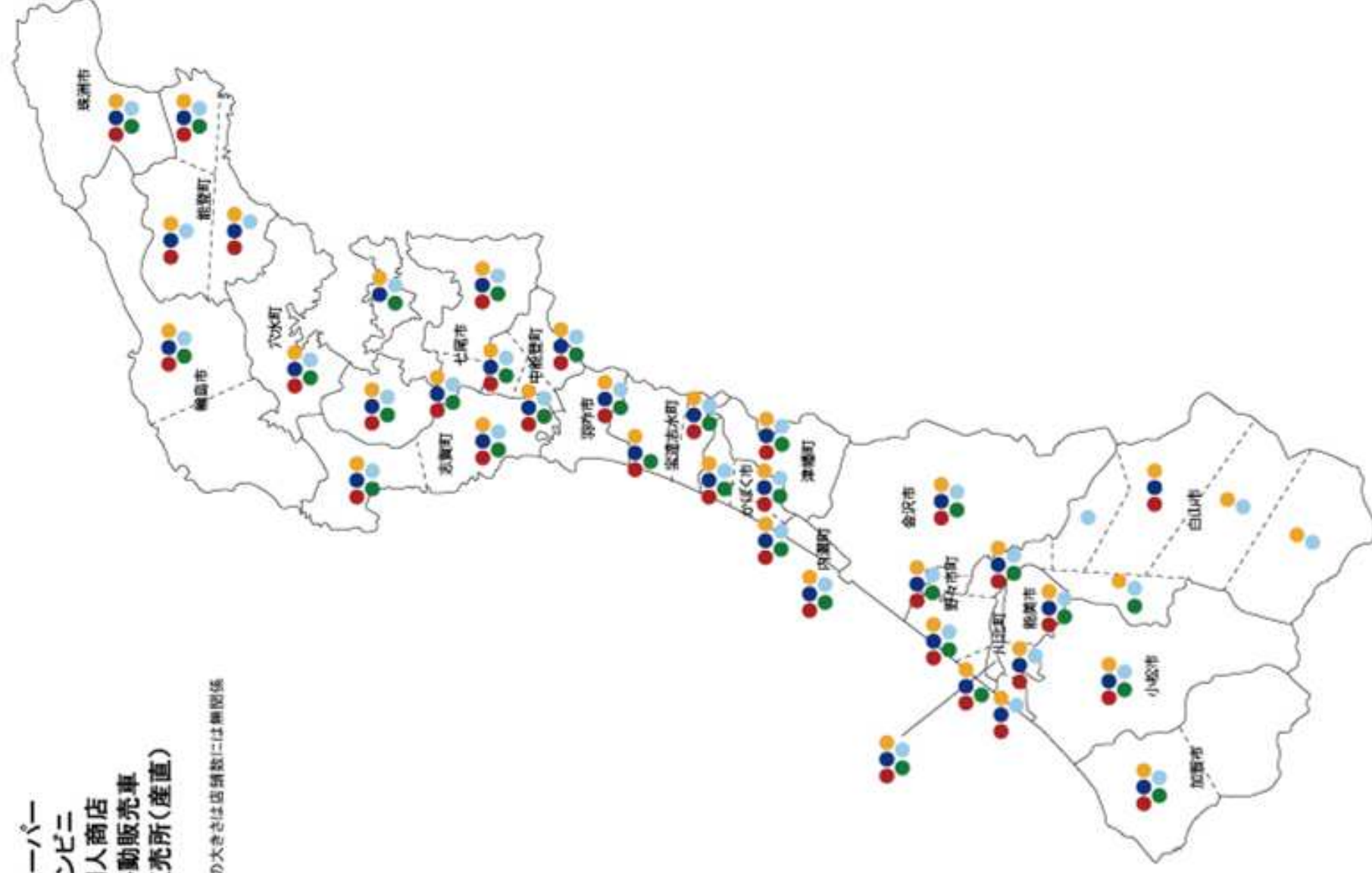
買い物マップ～富山県～



買い物マップ～石川県～



※丸印の大きさは店舗数には無関係



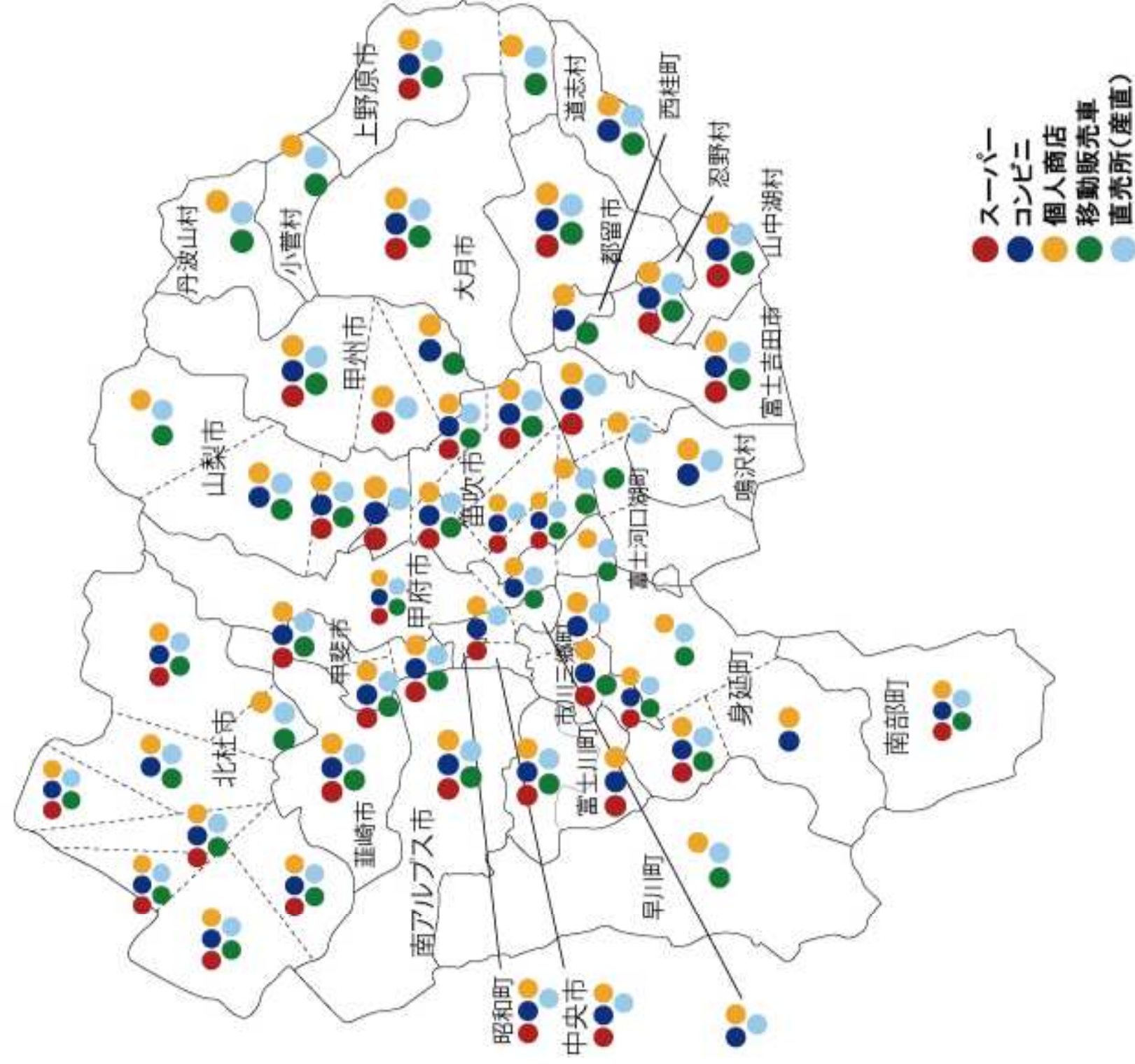
買い物マップ～福井県～

- スーパー
- コンビニ
- 個人商店
- 移動販売車
- 直売所(産直)

※丸印の大きさは店舗数には無関係



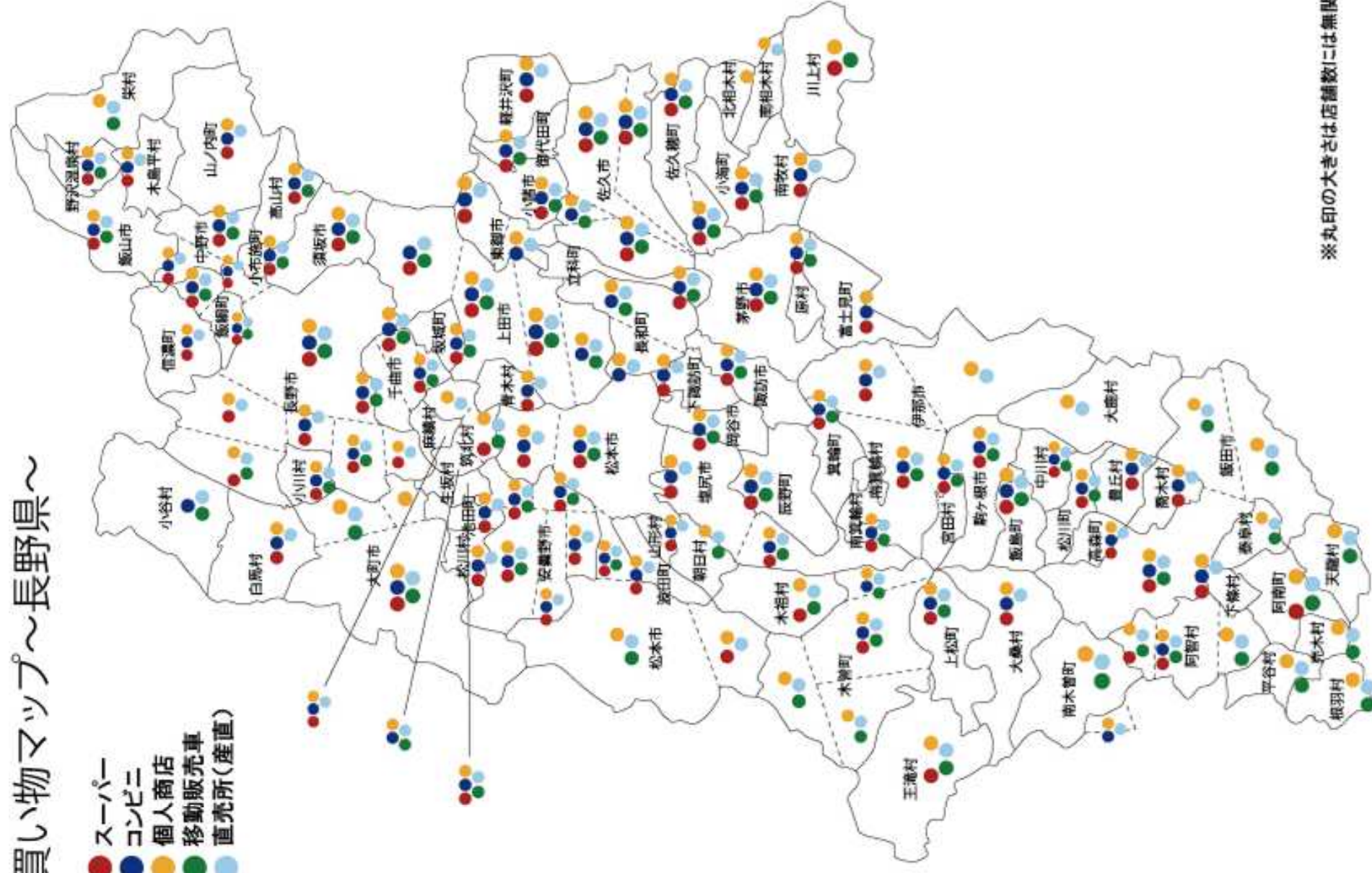
買い物マップ～山梨県～



※丸印の大きさは店舗数には無関係

買い物マップ～長野県～

- スーパー
- コンビニ
- 個人商店
- 移動販売車
- 直売所(産直)

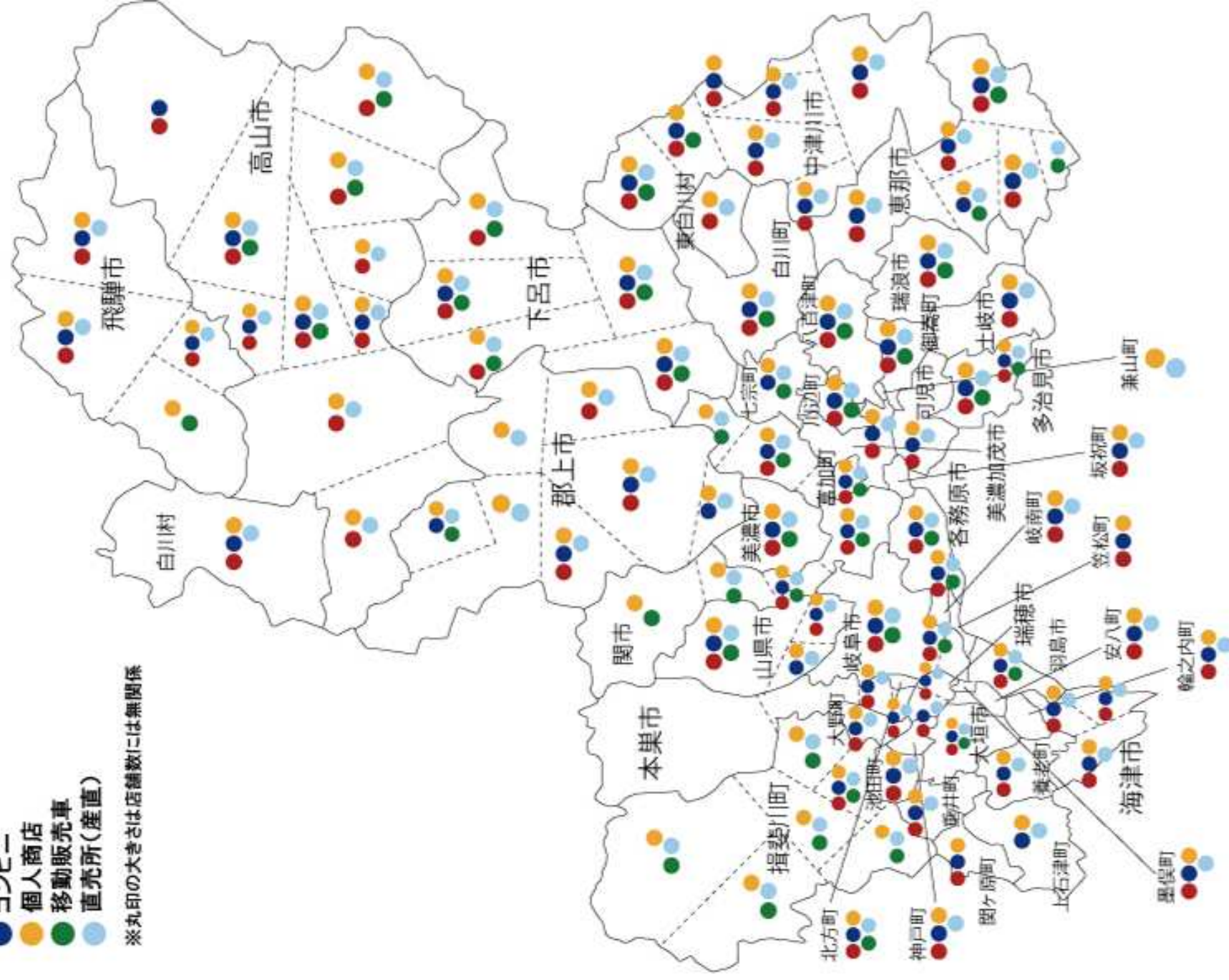


※丸印の大きさは店舗数には無関係

買い物マップ～岐阜県～

- スーパー
- コンビニ
- 個人商店
- 移動販売車
- 直売所(産直)

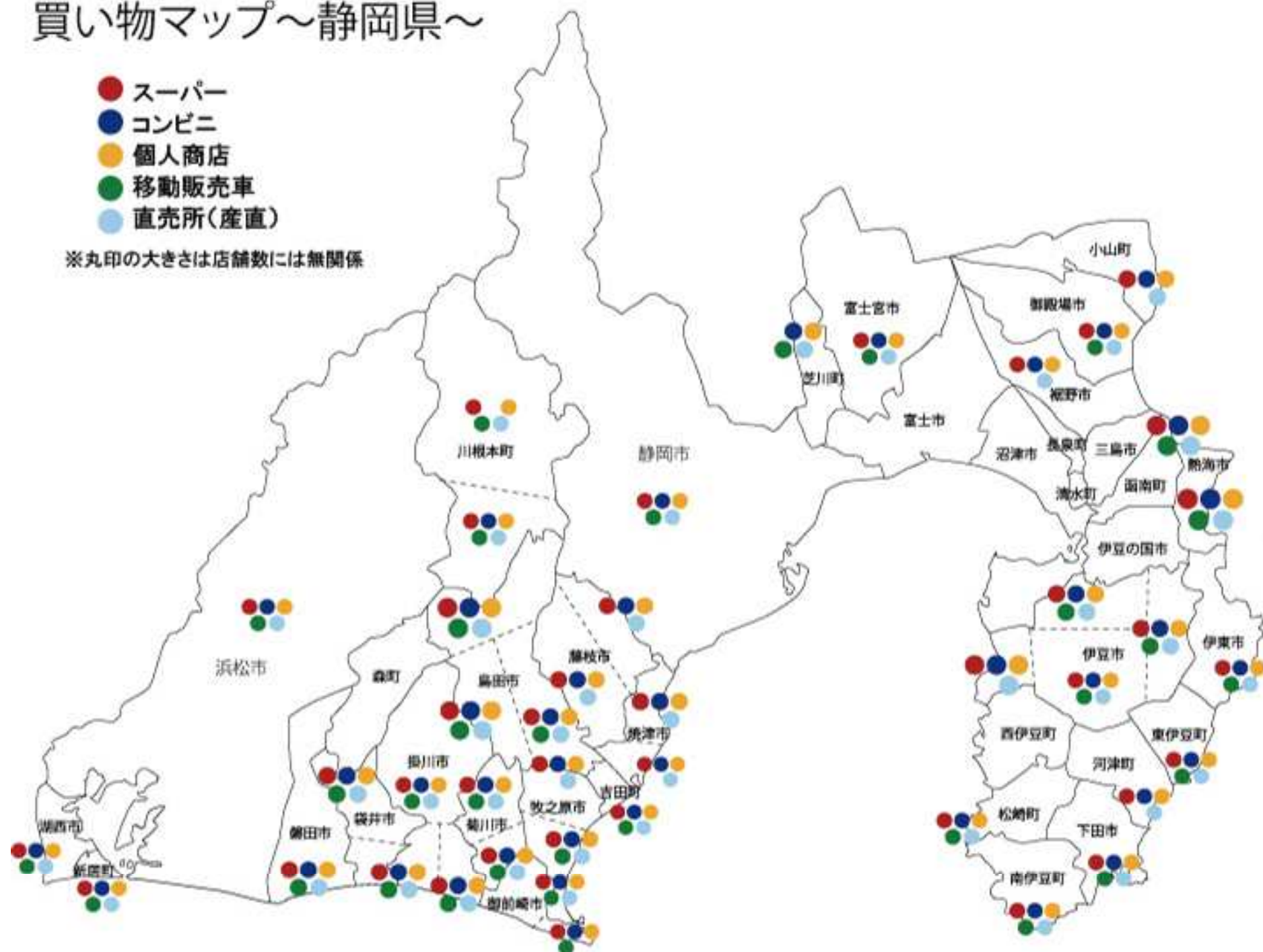
※丸印の大きさは店舗数には無関係



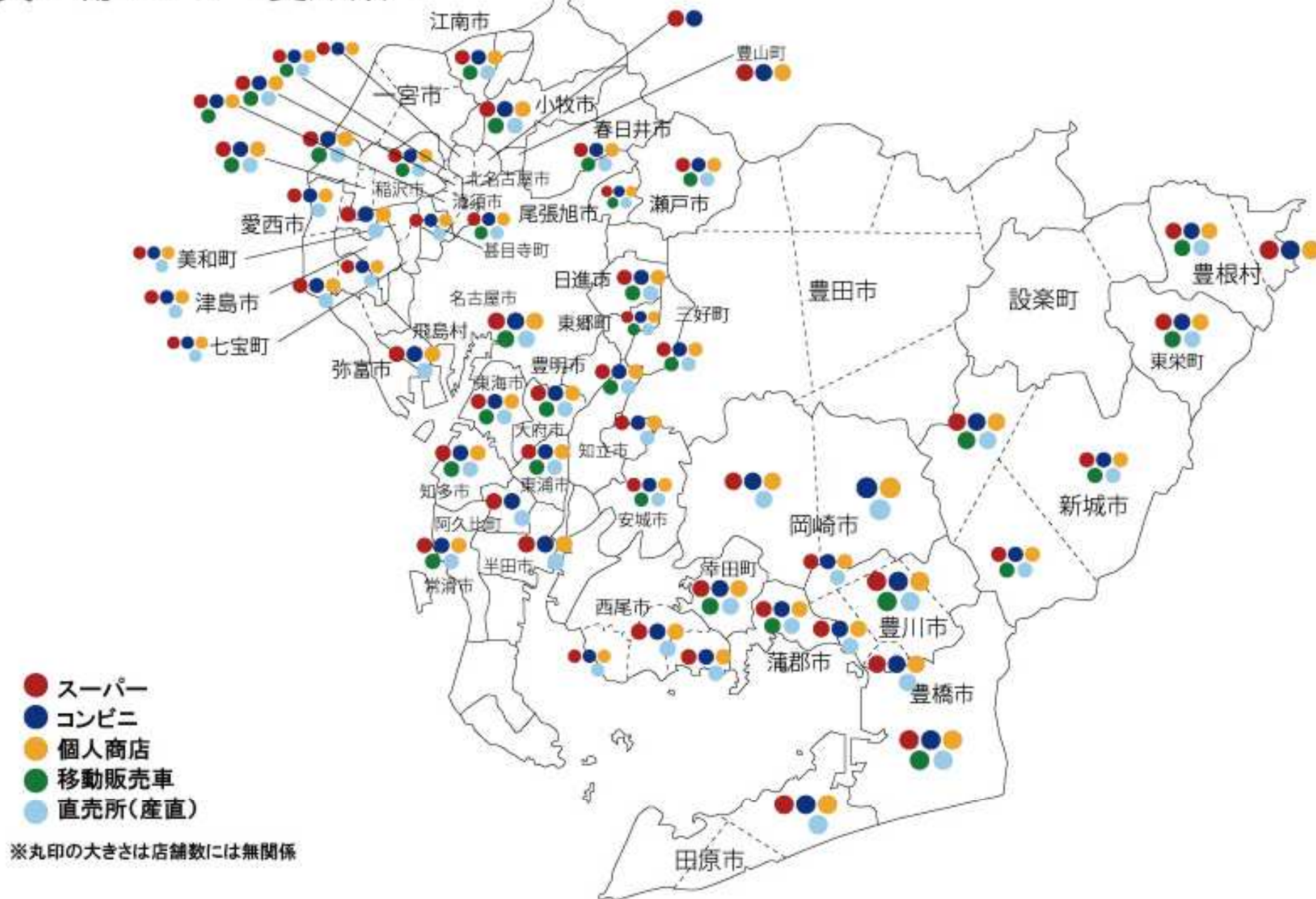
買い物マップ～静岡県～

- スーパー
- コンビニ
- 個人商店
- 移動販売車
- 直売所(産直)

※丸印の大きさは店舗数には無関係



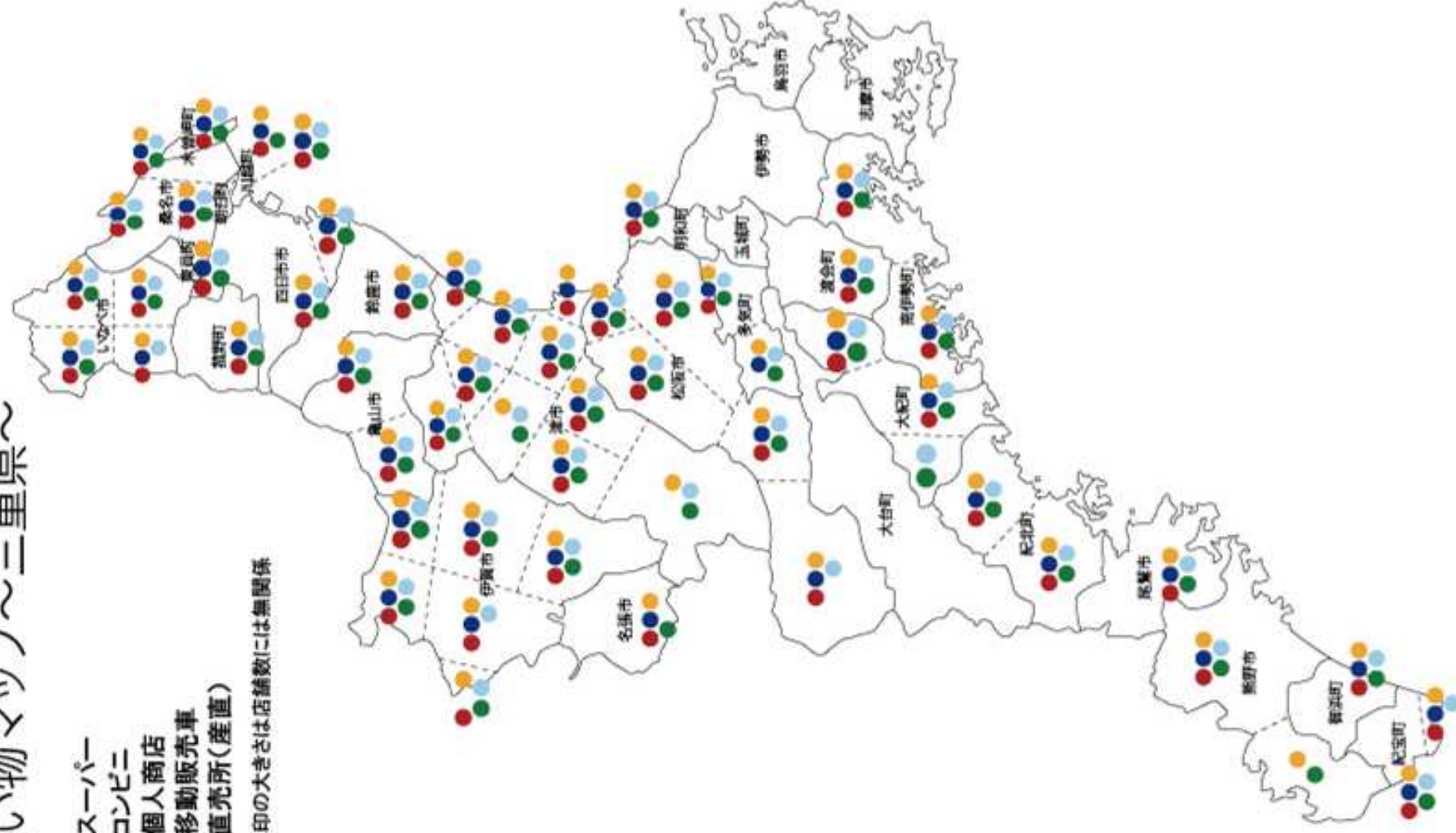
買い物マップ～愛知県～



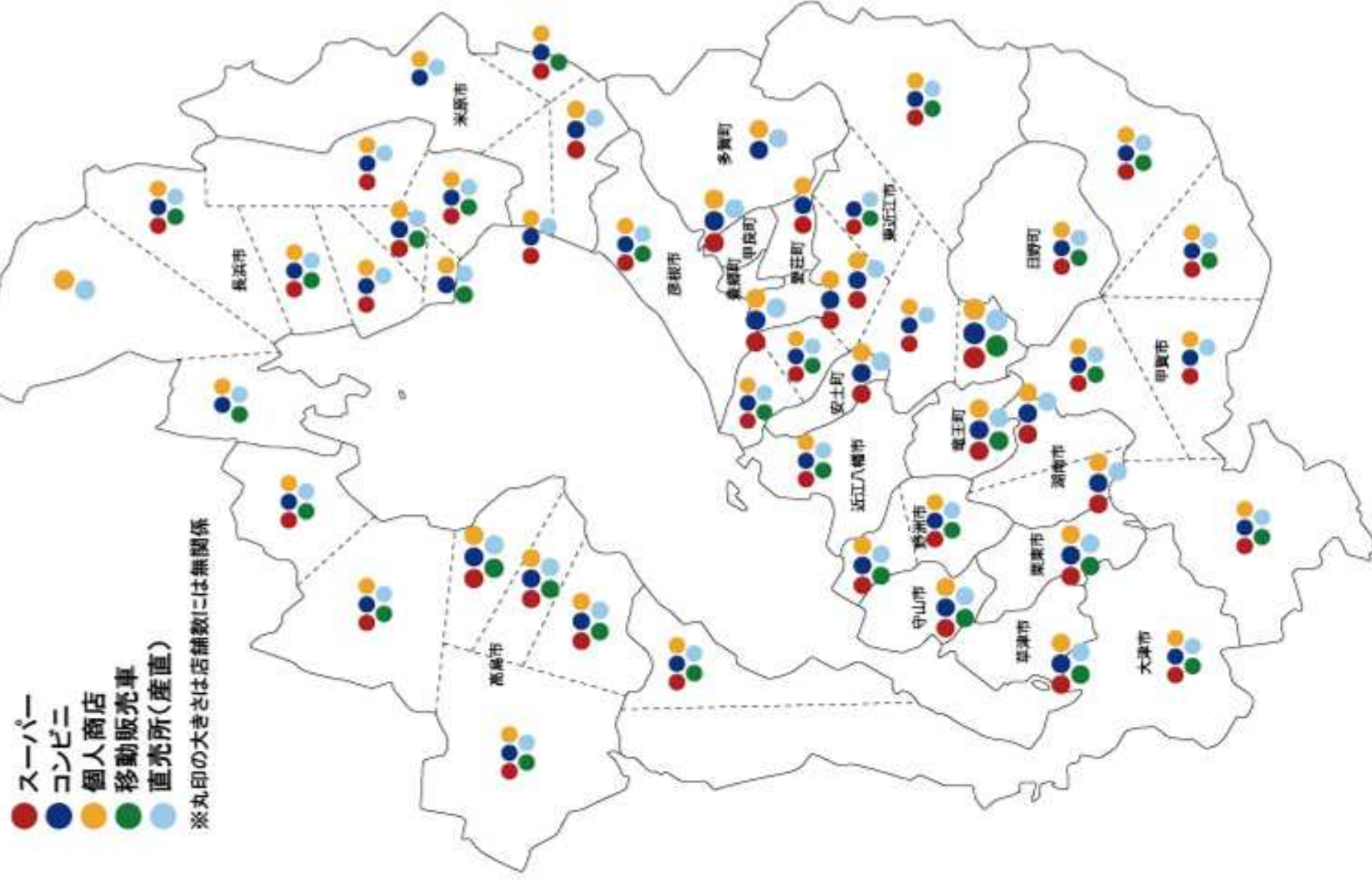
買い物マップ〜三重県〜



※丸印の大きさは店舗数には無関係



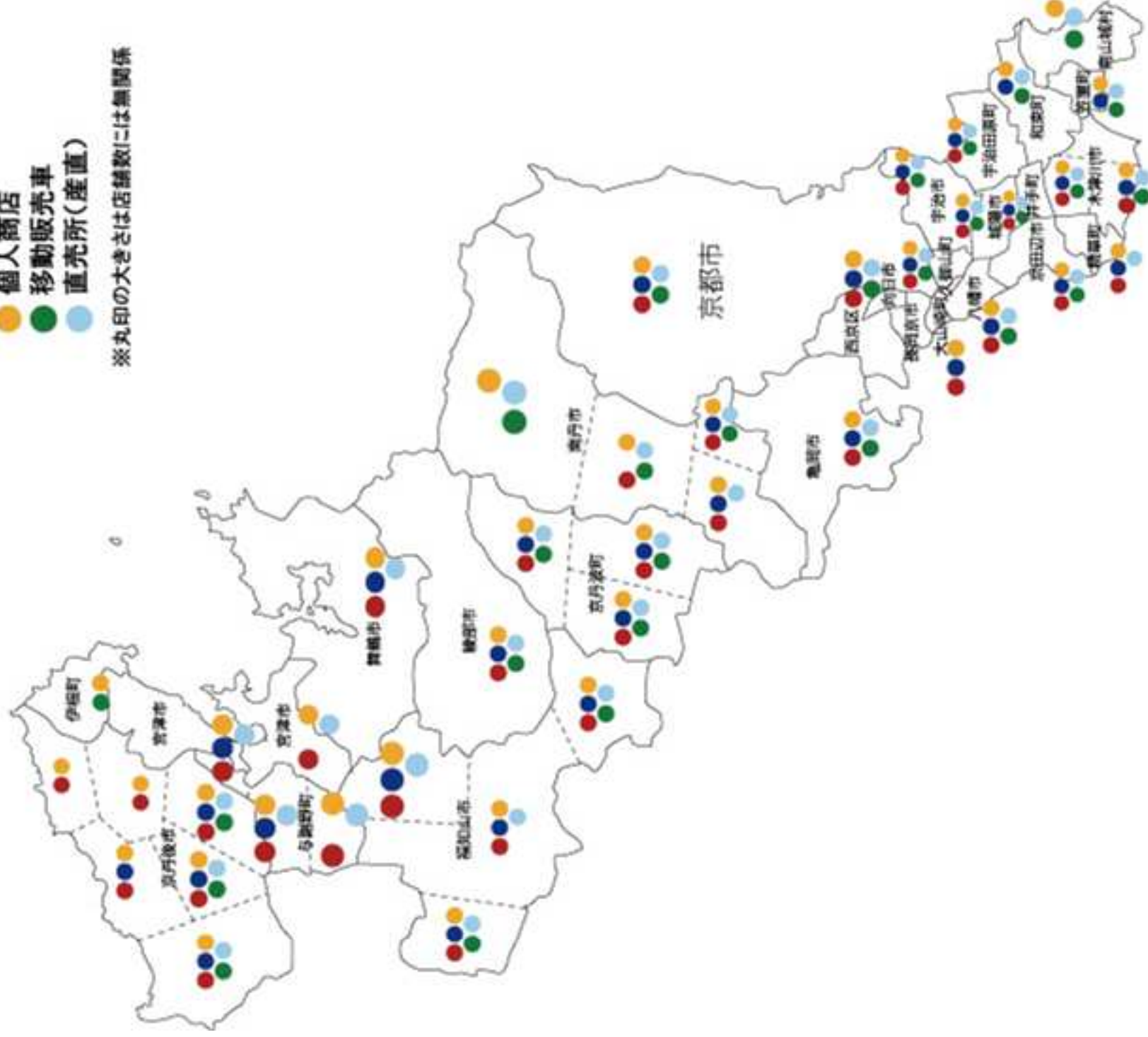
買い物マップ～滋賀県～



買い物マップ～京都府～

- スーパー
- コンビニ
- 個人商店
- 移動販売車
- 直売所(産直)

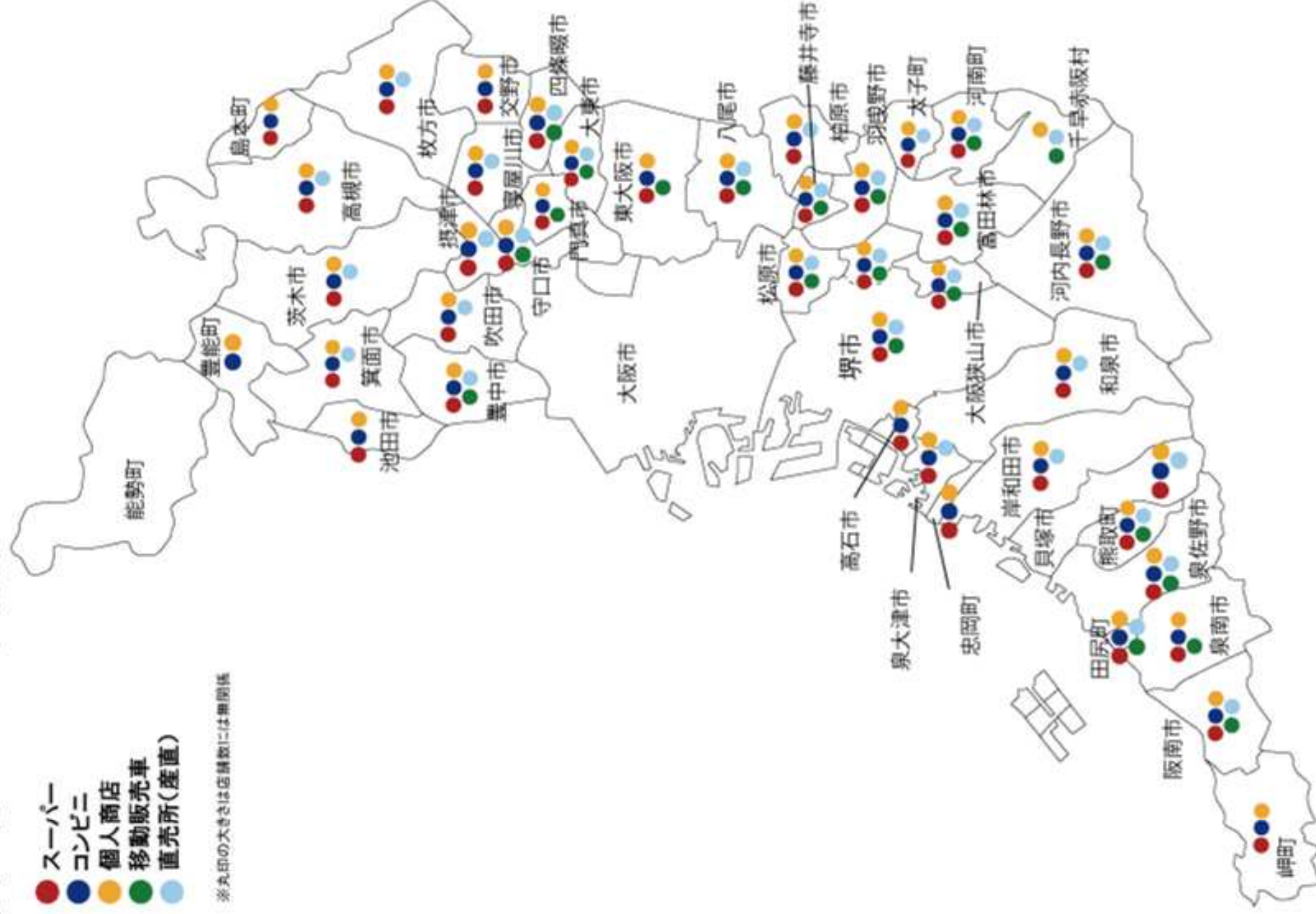
※丸印の大きさは店舗数には無関係



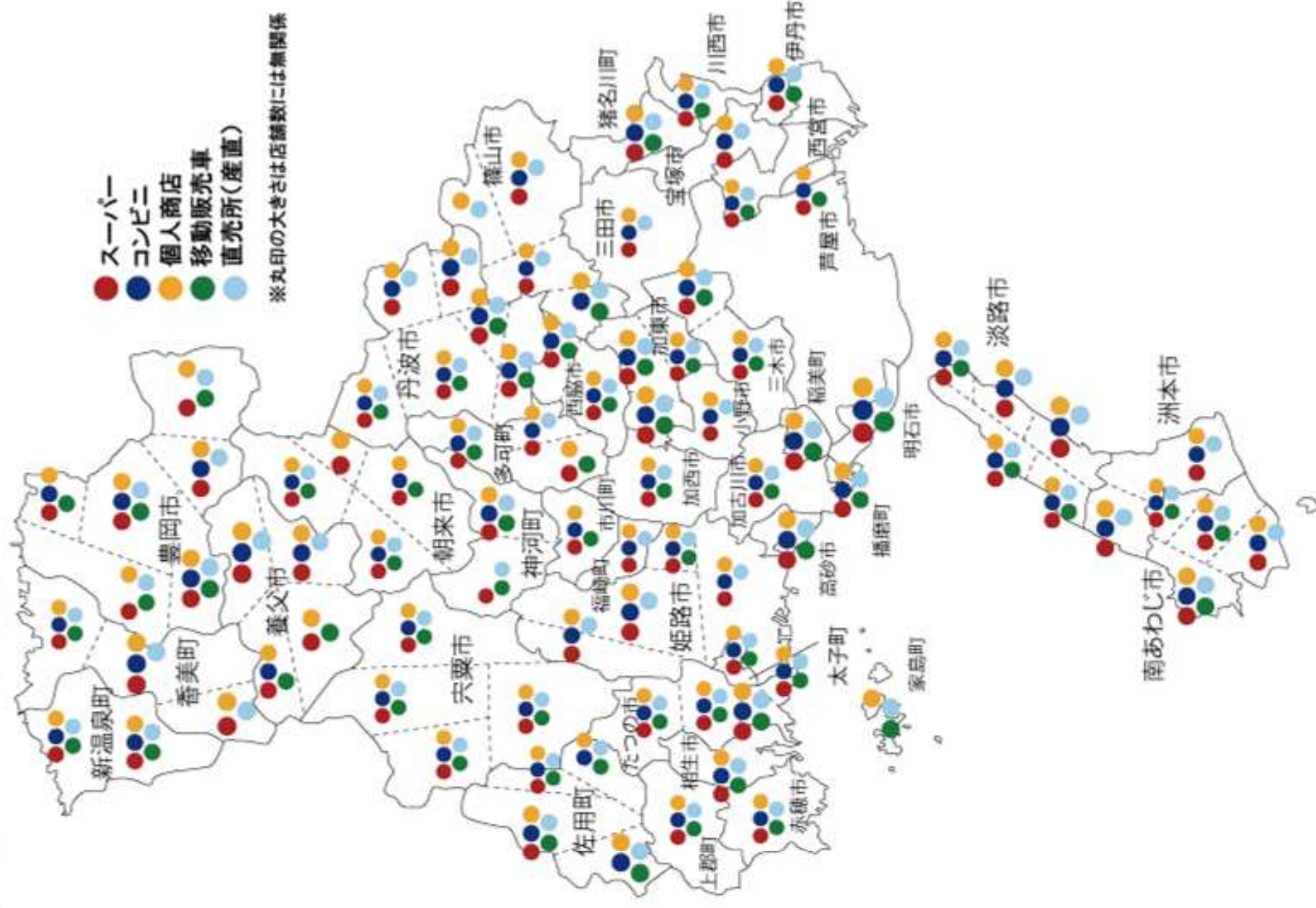
買い物マップ～大阪府～

- スーパー
- コンビニ
- 個人商店
- 移動販売車
- 直売所(産直)

※丸印の大きさは店舗数には無関係



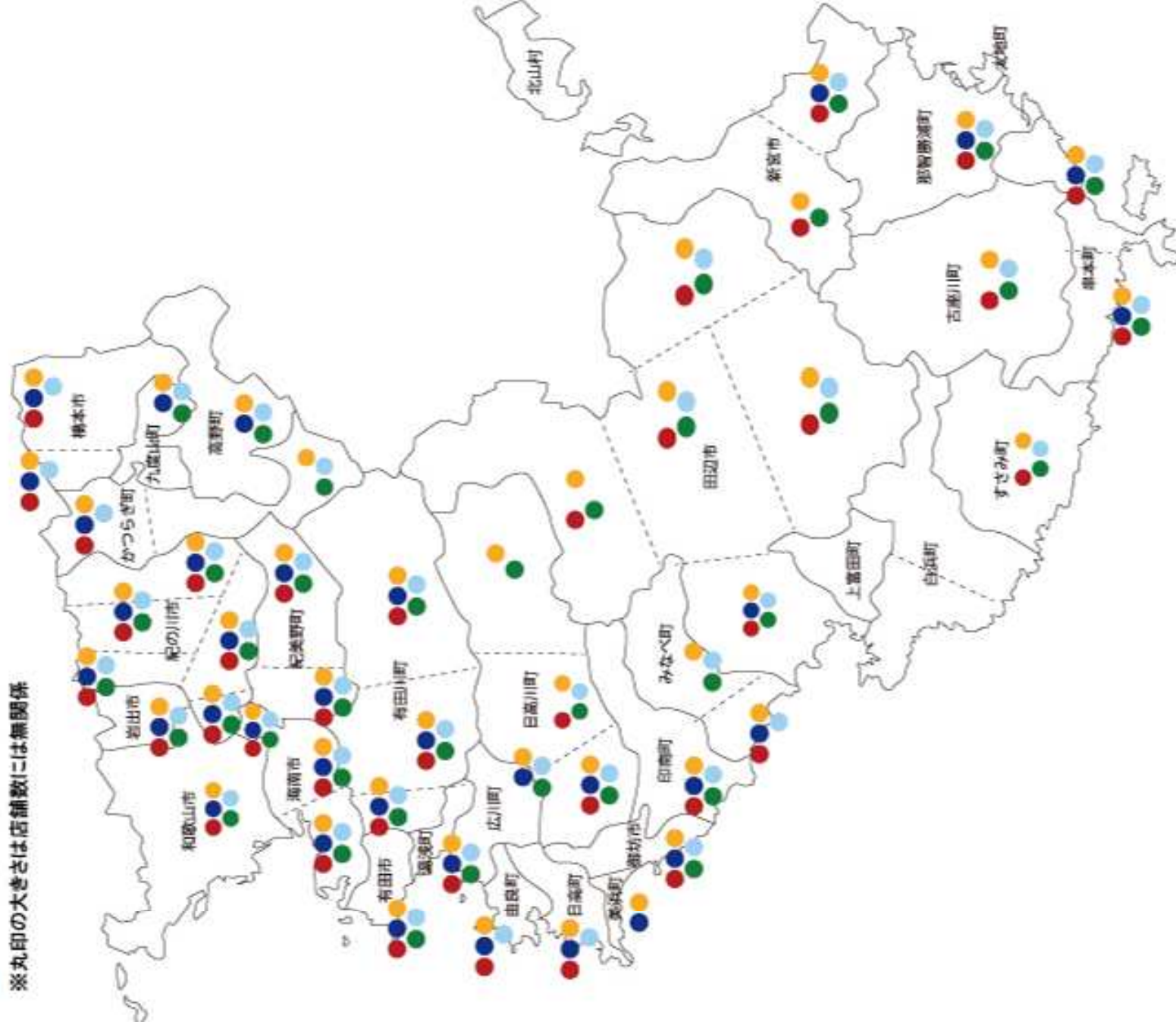
買い物マップ～兵庫県～



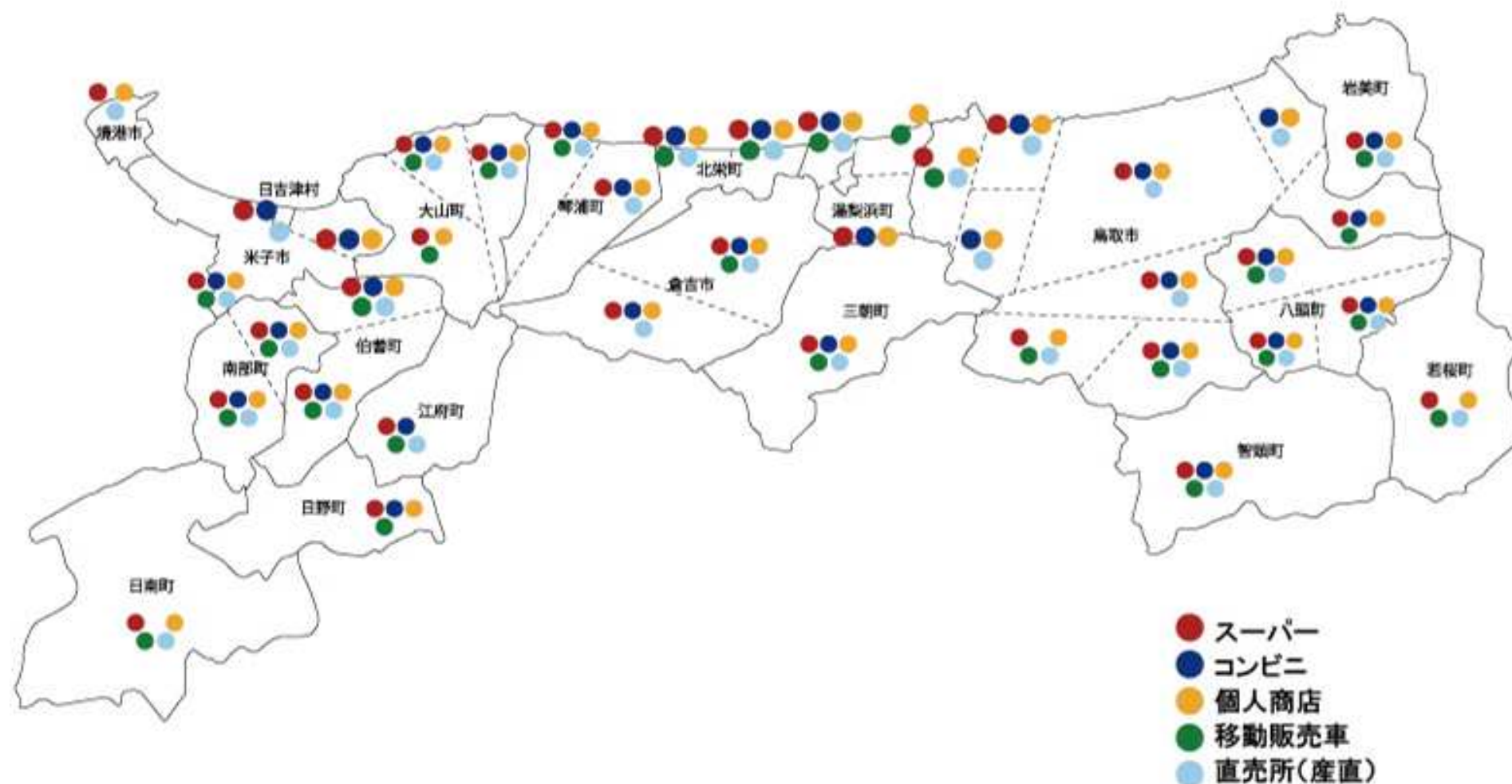
買い物マップ～和歌山県～

- スーパー
- コンビニ
- 個人商店
- 移動販売車
- 直売所(産直)

※丸印の大きさは店舗数には無関係



買い物マップ～鳥取県～

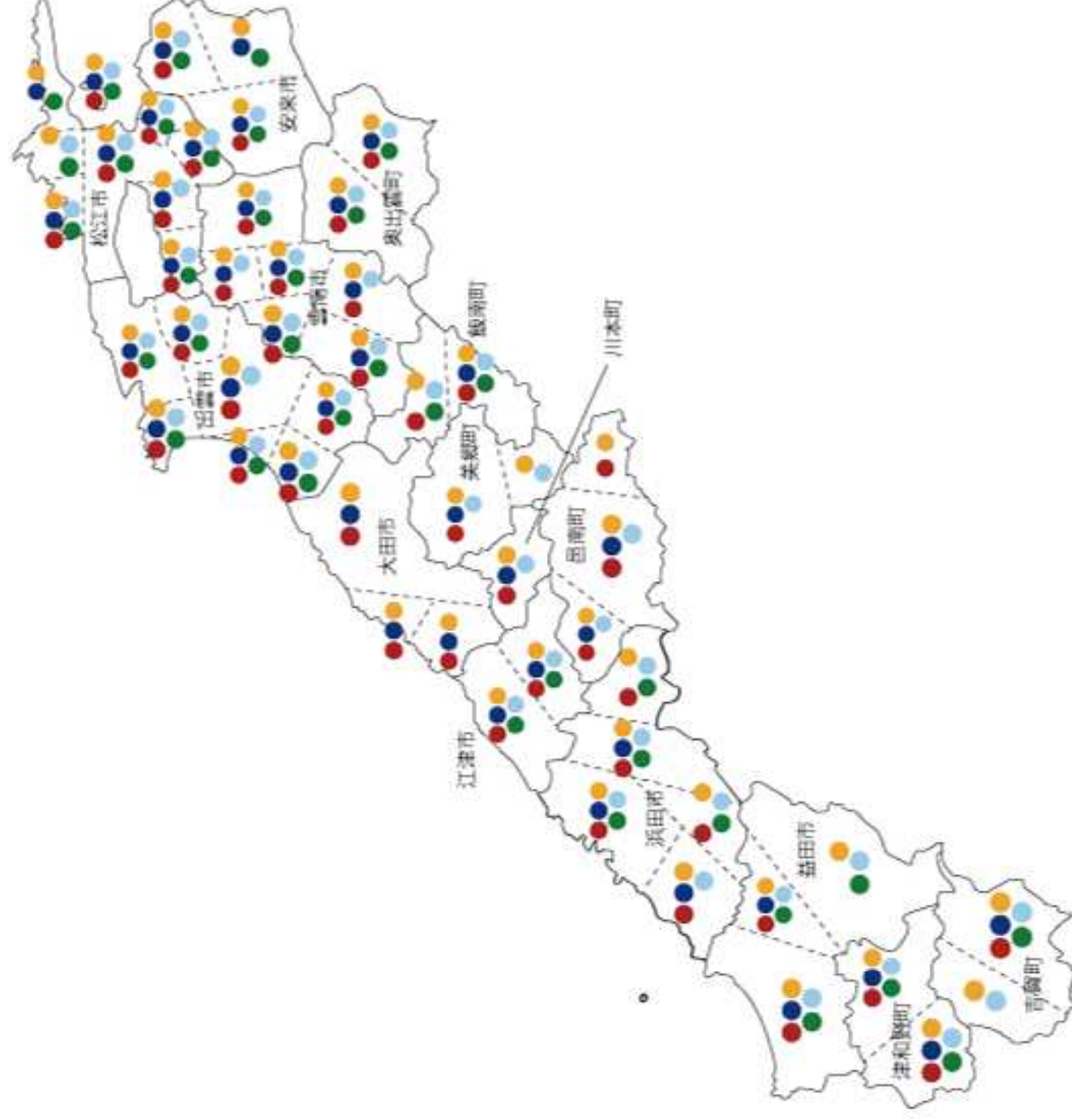
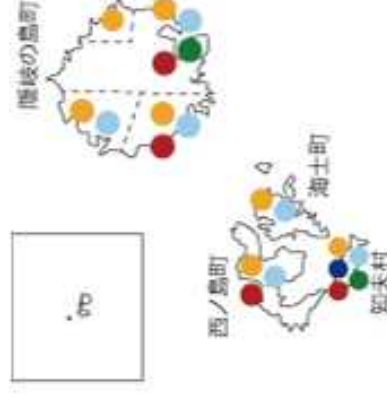


※丸印の大きさは店舗数には無関係

買い物マップ～島根県～

- スーパー
- コンビニ
- 個人商店
- 移動販売車
- 直売所(産直)

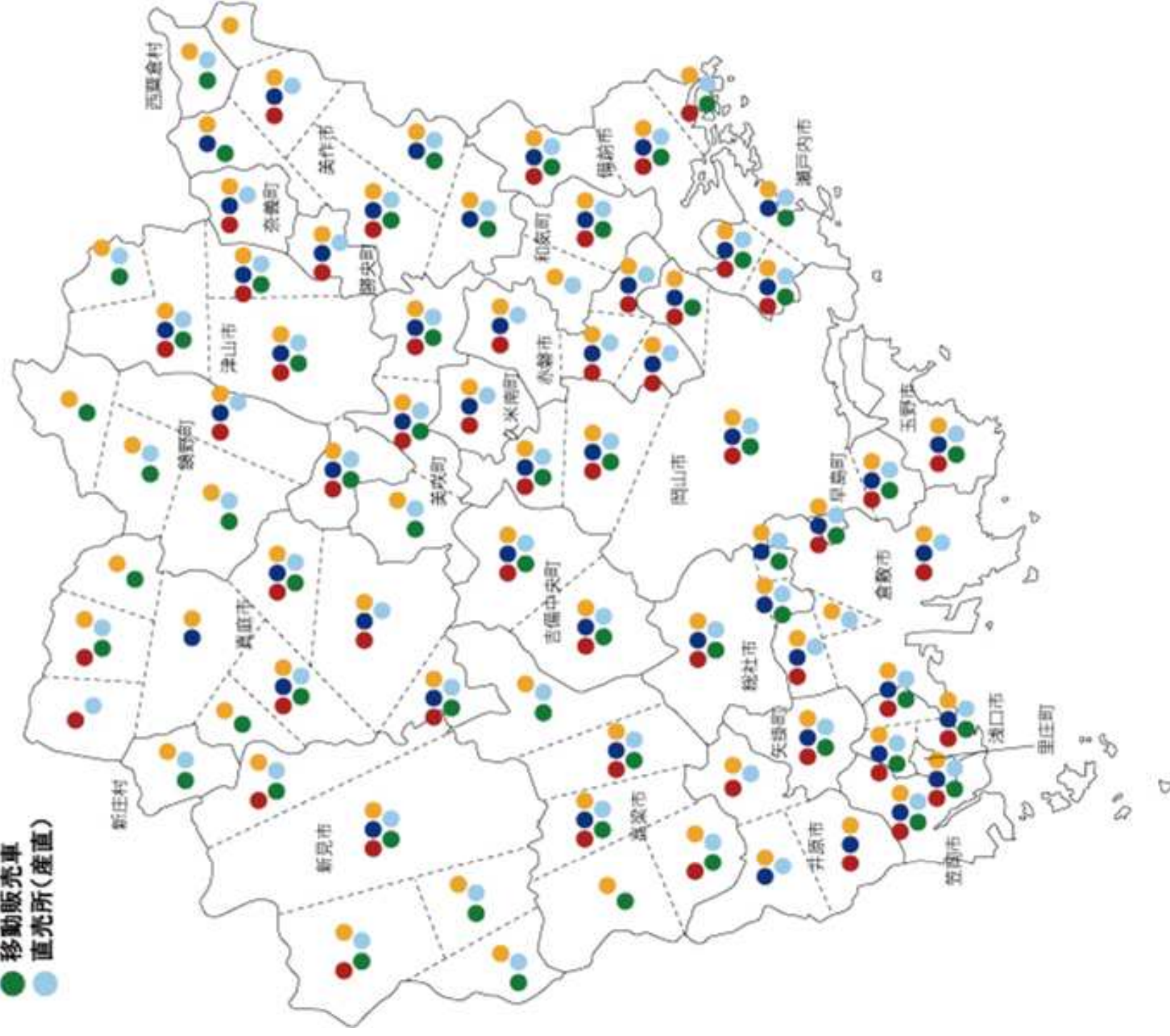
※丸印の大きさは店舗数には無関係



岡山県～岡山県物産マップ



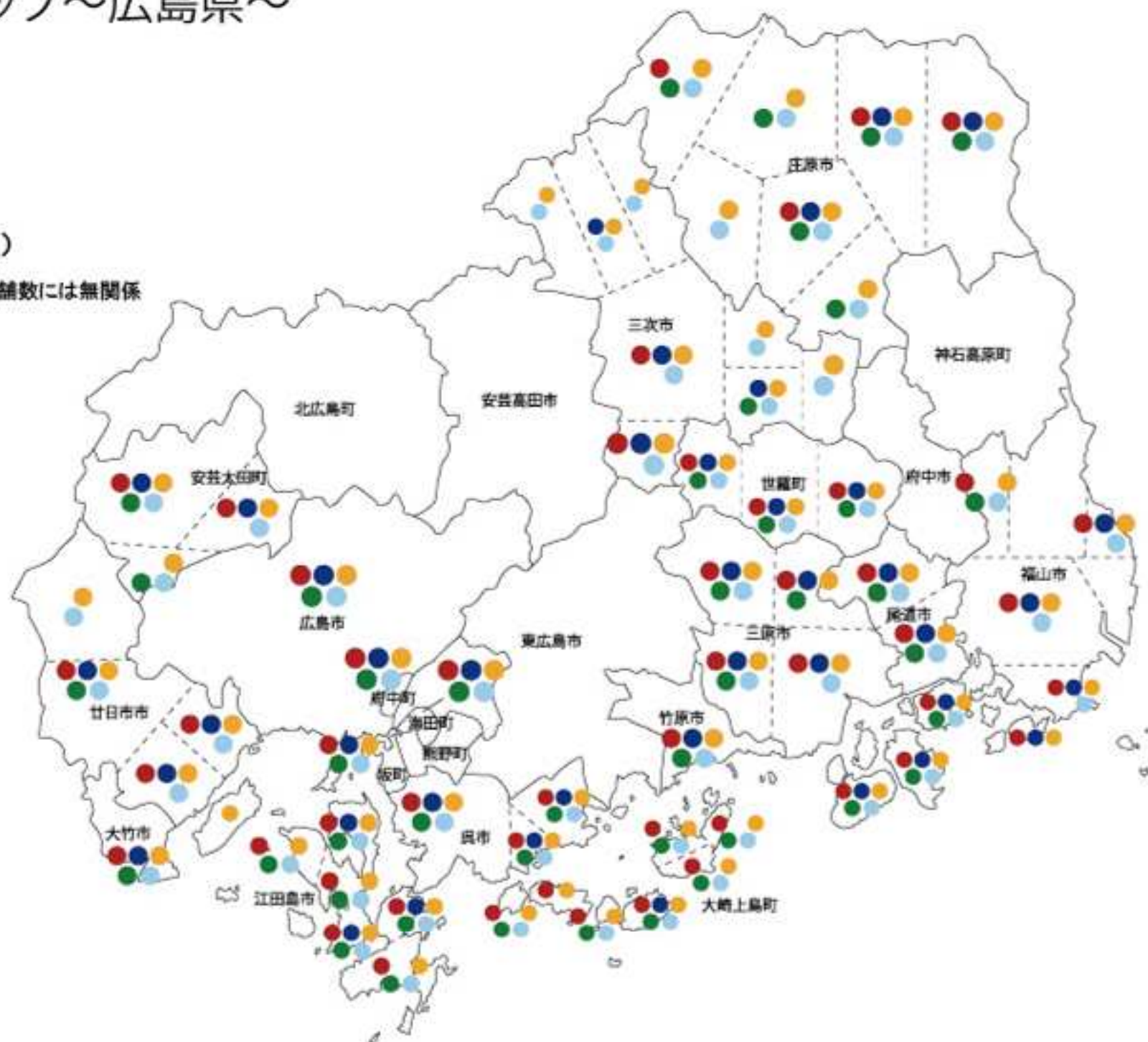
※丸印の大きさは店舗数には無関係



買い物マップ～広島県～

- スーパー
- コンビニ
- 個人商店
- 移動販売車
- 直売所(産直)

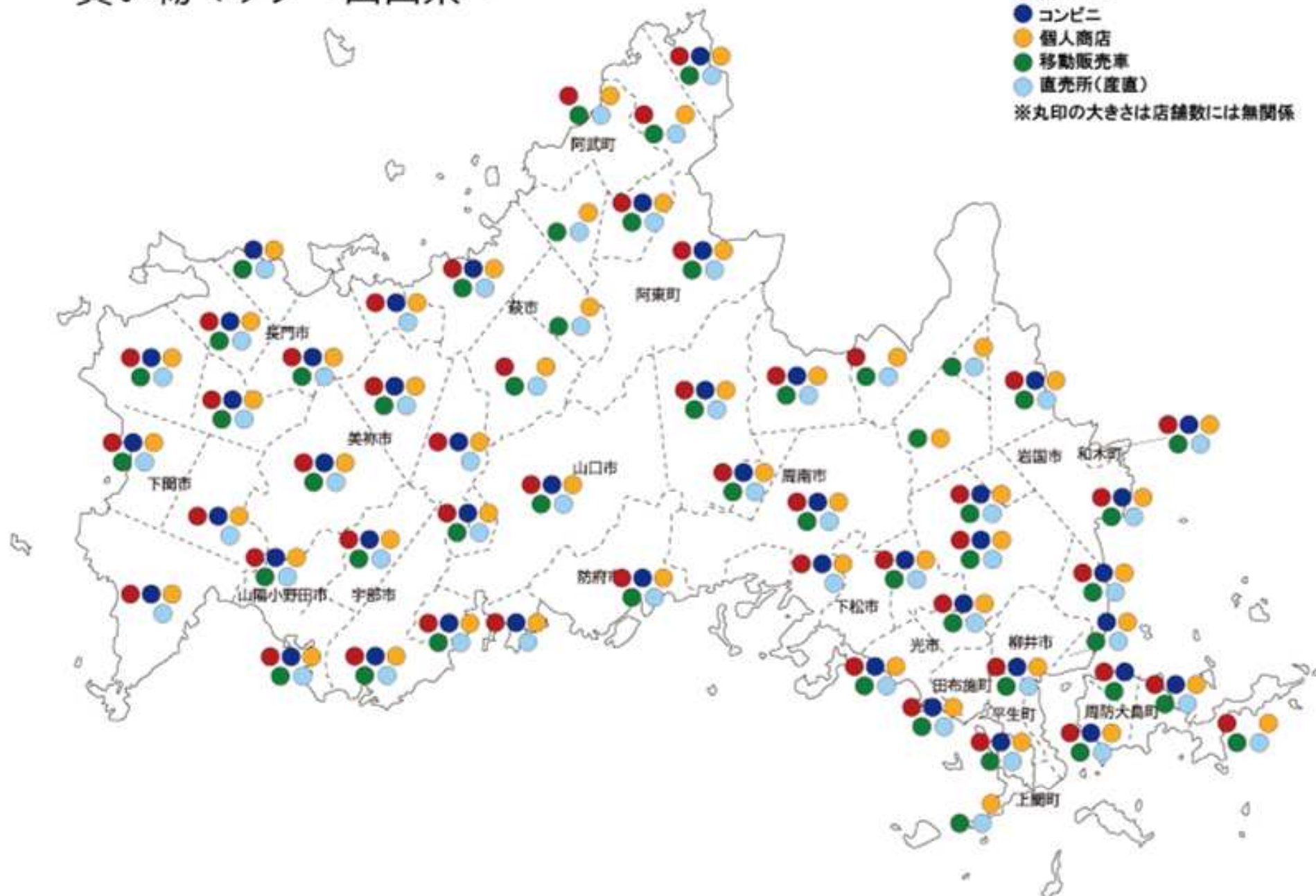
※丸印の大きさは店舗数には無関係



買い物マップ～山口県～

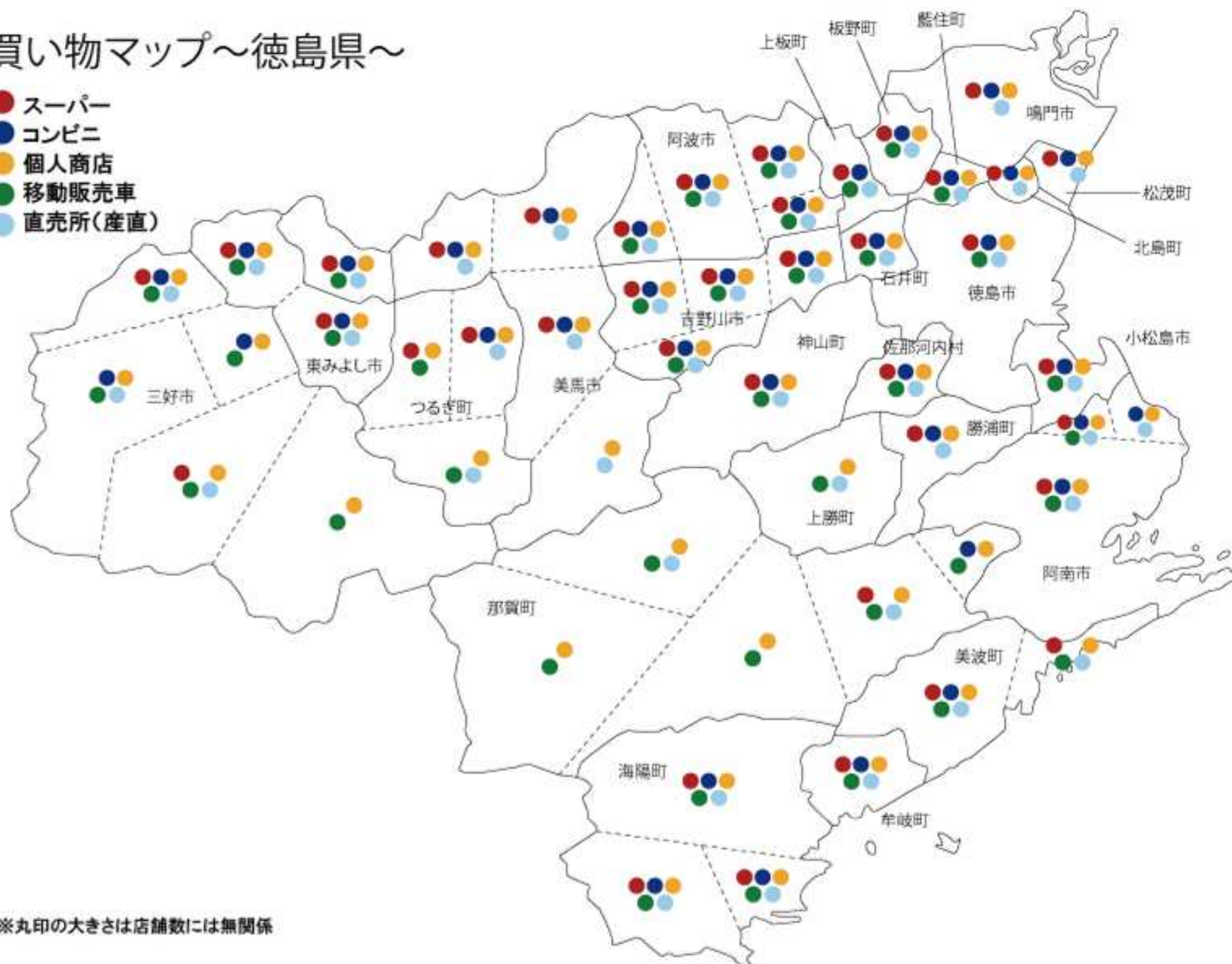
- スーパー
- コンビニ
- 個人商店
- 移動販売車
- 直売所(産直)

※丸印の大きさは店舗数には無関係



買い物マップ～徳島県～

- スーパー
- コンビニ
- 個人商店
- 移動販売車
- 直売所(産直)



※丸印の大きさは店舗数には無関係

買い物マップ～香川県～



買い物マップ～愛媛県～

- スーパー
- コンビニ
- 個人商店
- 移動販売車
- 直売所(産直)

※丸印の大きさは店舗数には無関係



買い物マップ～高知県～

● スーパー
● コンビニ
● 個人商店
● 移動販売車
● 直売所(産直)

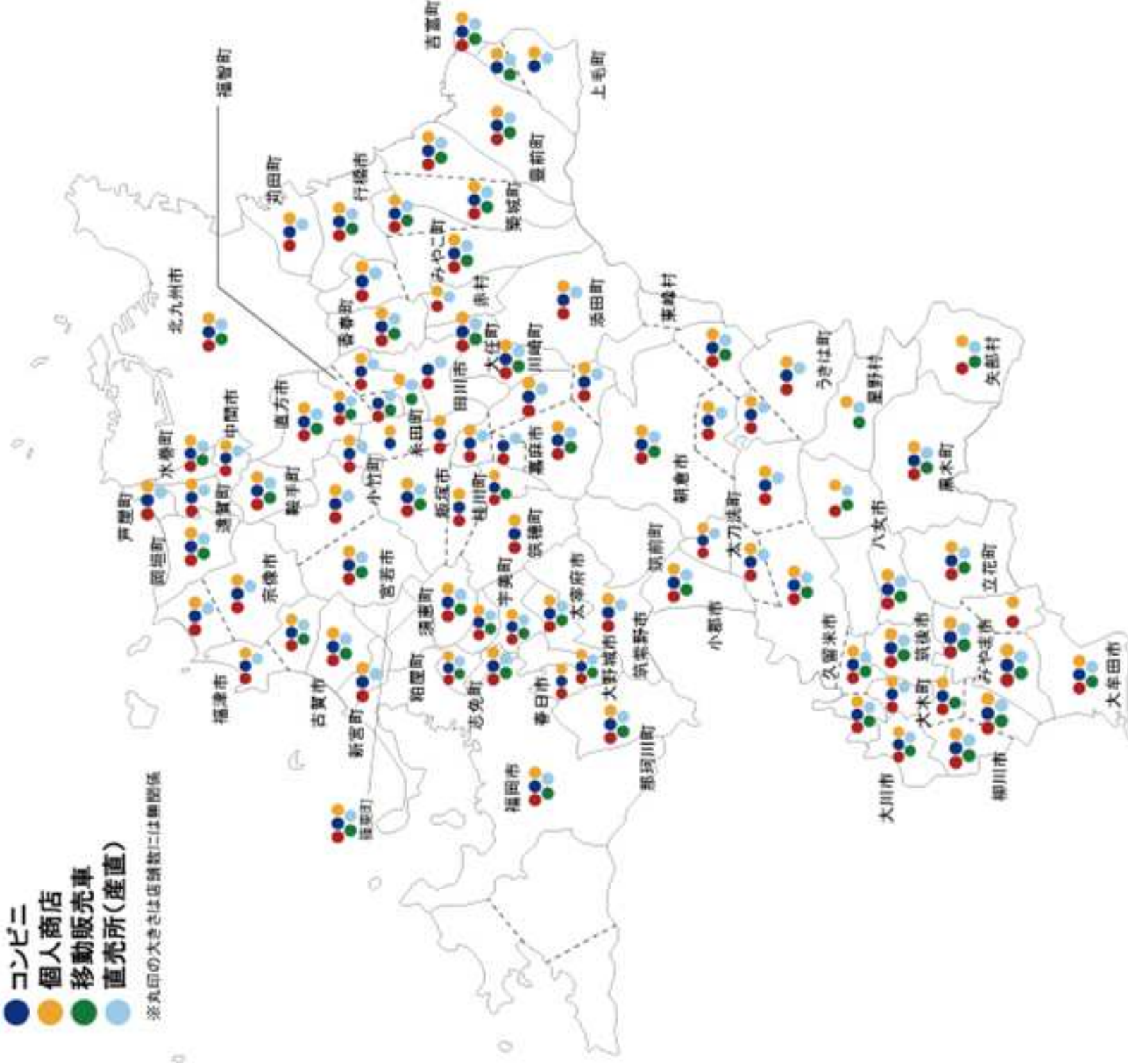
※丸印の大きさは店舗数には無関係

※丸印の大きさは店舗数には無関係

買い物マップ〜福岡県〜

- スーパー
- コンビニ
- 個人商店
- 移動販売車
- 直売所(産直)

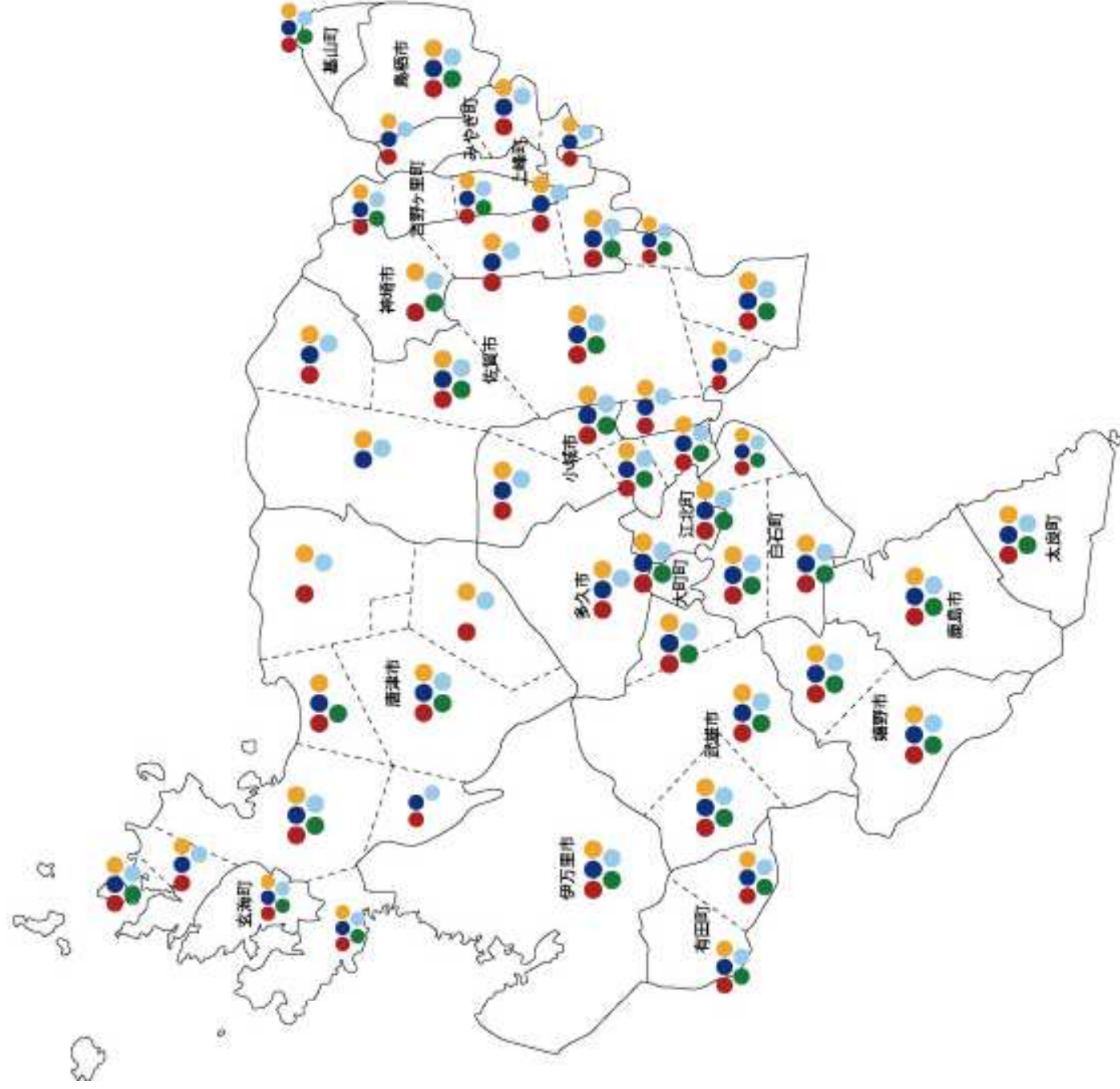
※丸印の大きさは店舗数には比例関係



買い物マップ～佐賀県～

- スーパー
- コンビニ
- 個人商店
- 移動販売車
- 直売所(産直)

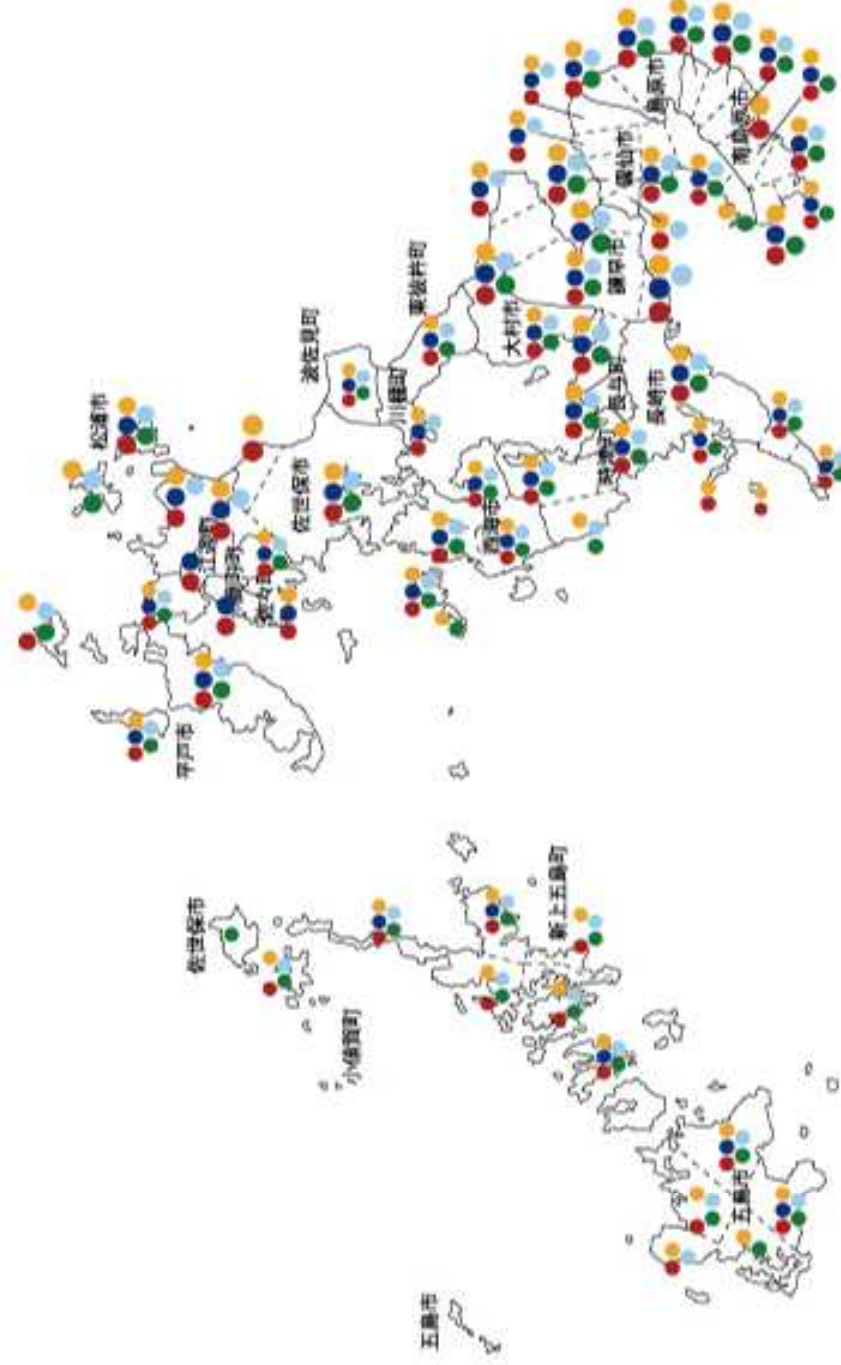
※丸印の大きさは店舗数には無関係



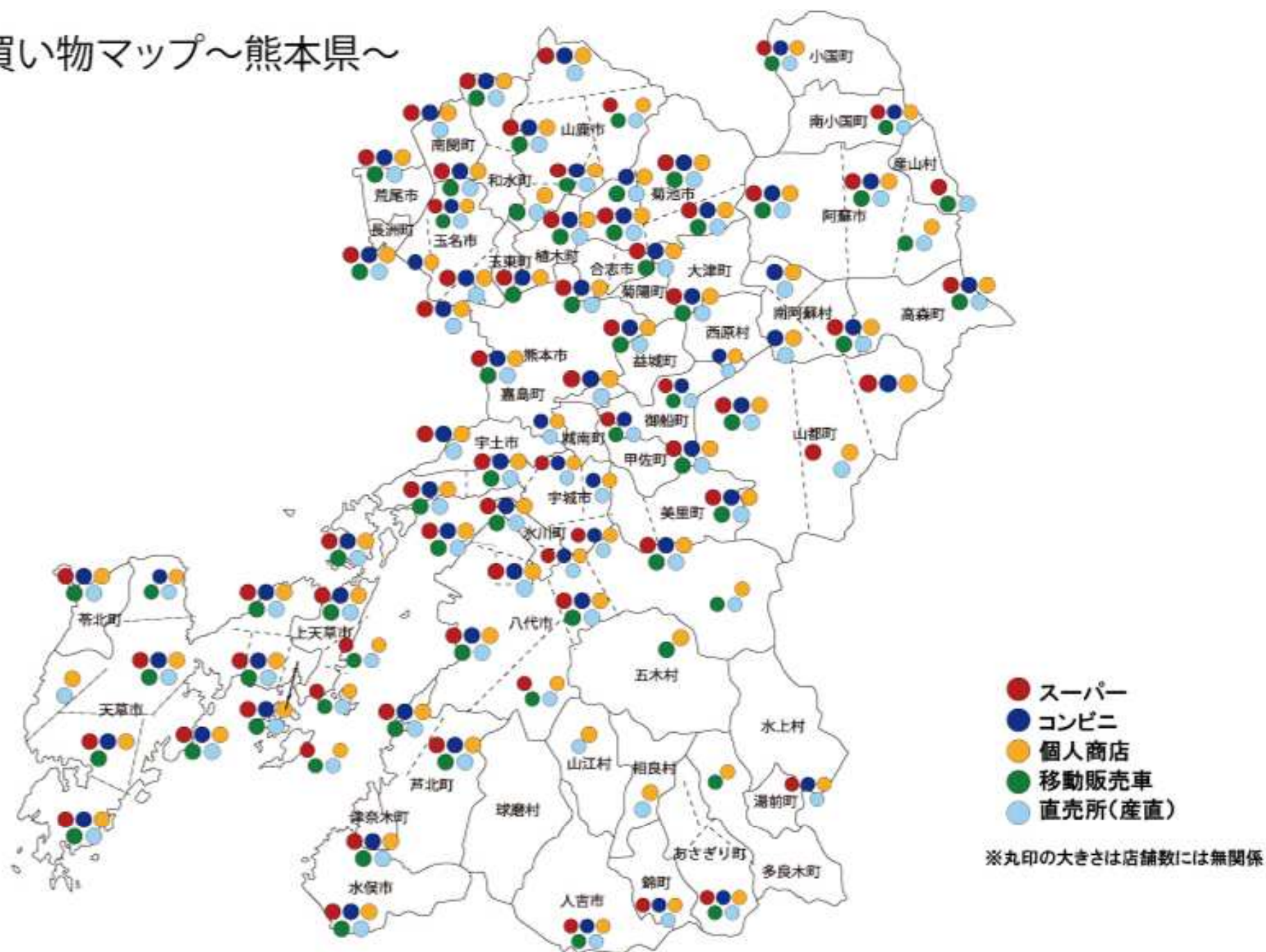
買い物マップ～長崎県～

- スーパー
- コンビニ
- 個人商店
- 移動販売車
- 直売所(産直)

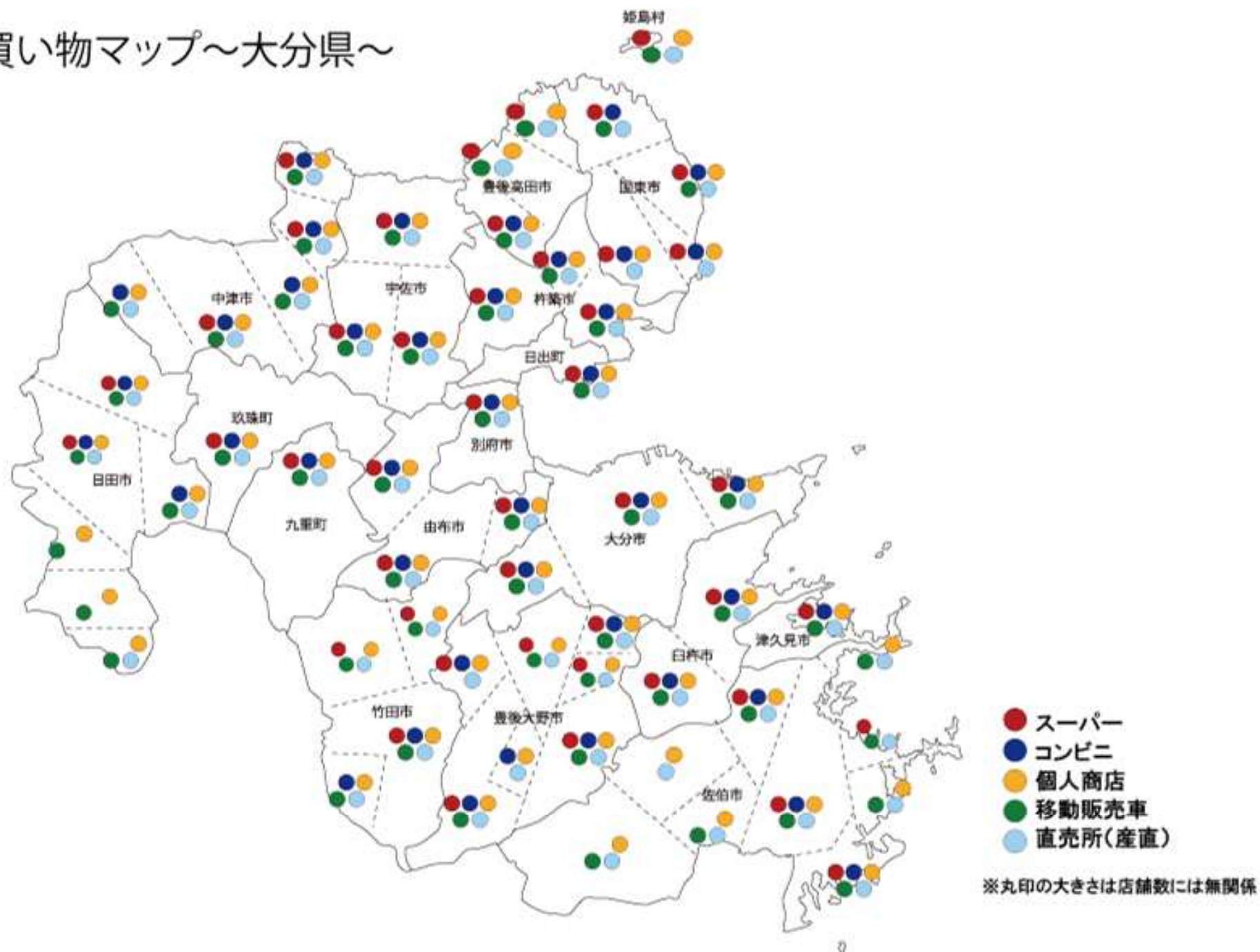
※丸印の大きさは店舗数には無関係



買い物マップ～熊本県～



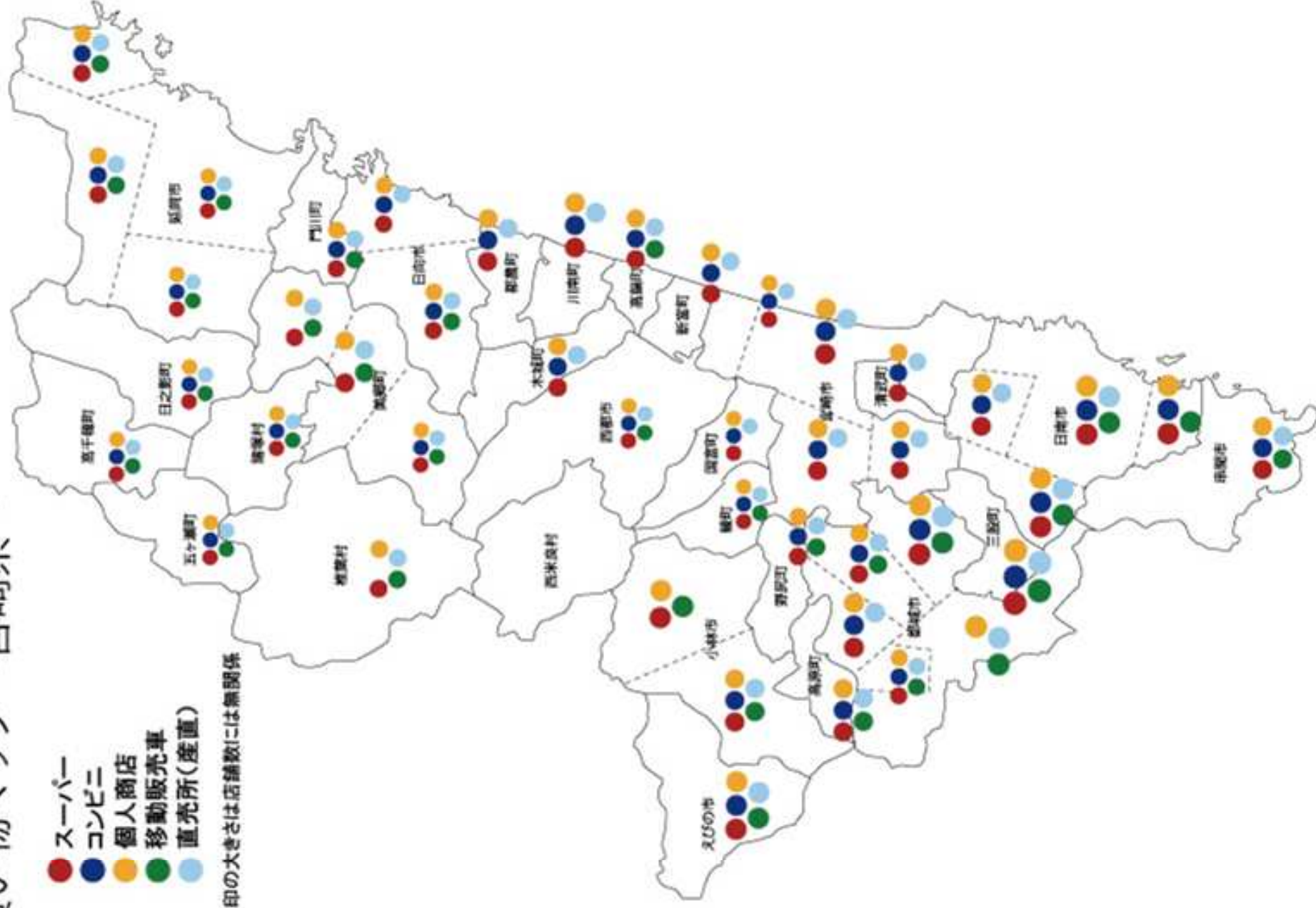
買い物マップ～大分県～



宮崎県へ
物マップ



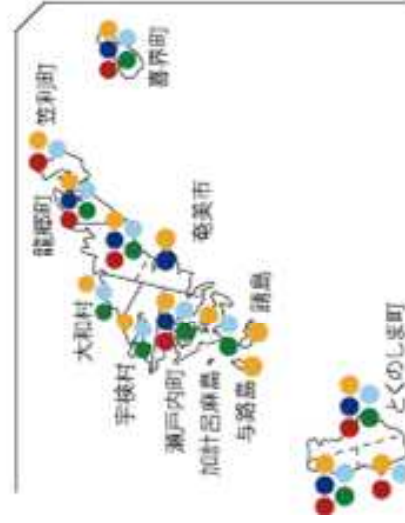
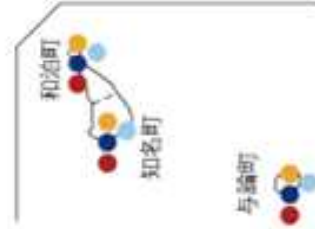
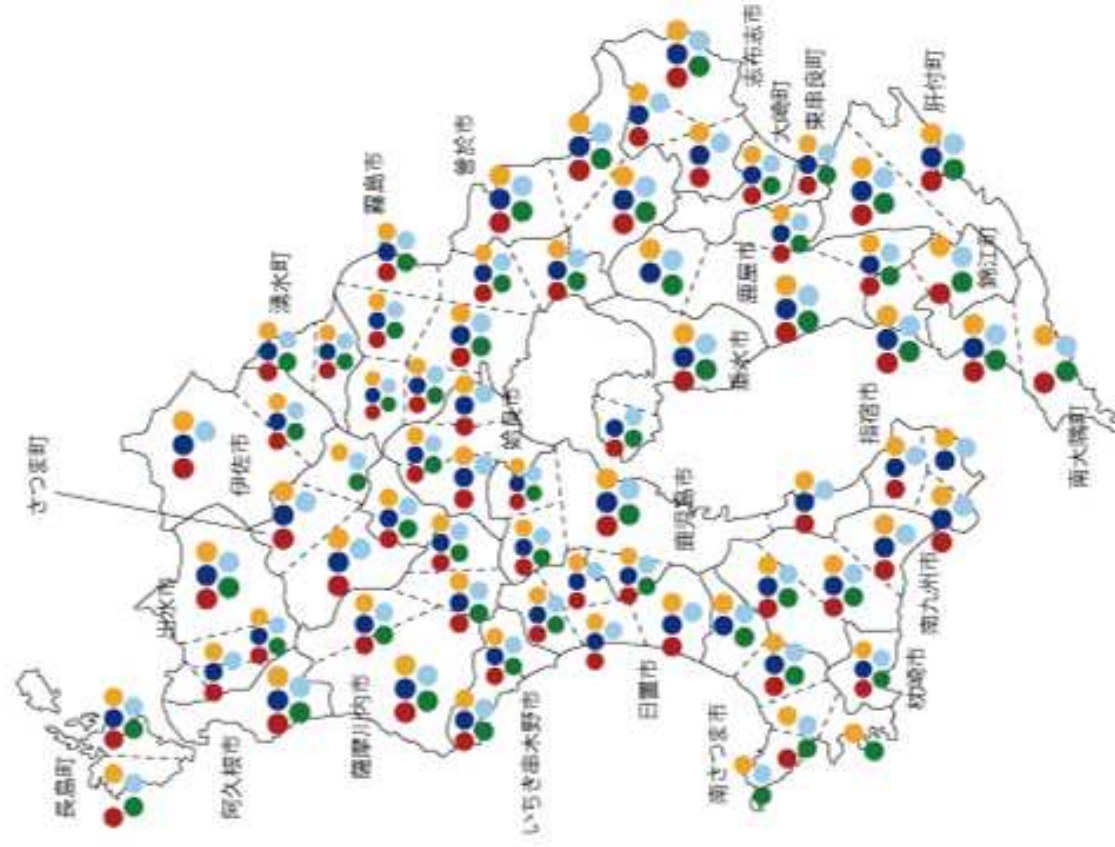
※丸印の大きさは店舗数には無関係



買い物マップ～鹿児島県～

- スーパー
- コンビニ
- 個人商店
- 移動販売車
- 直売所(産直)

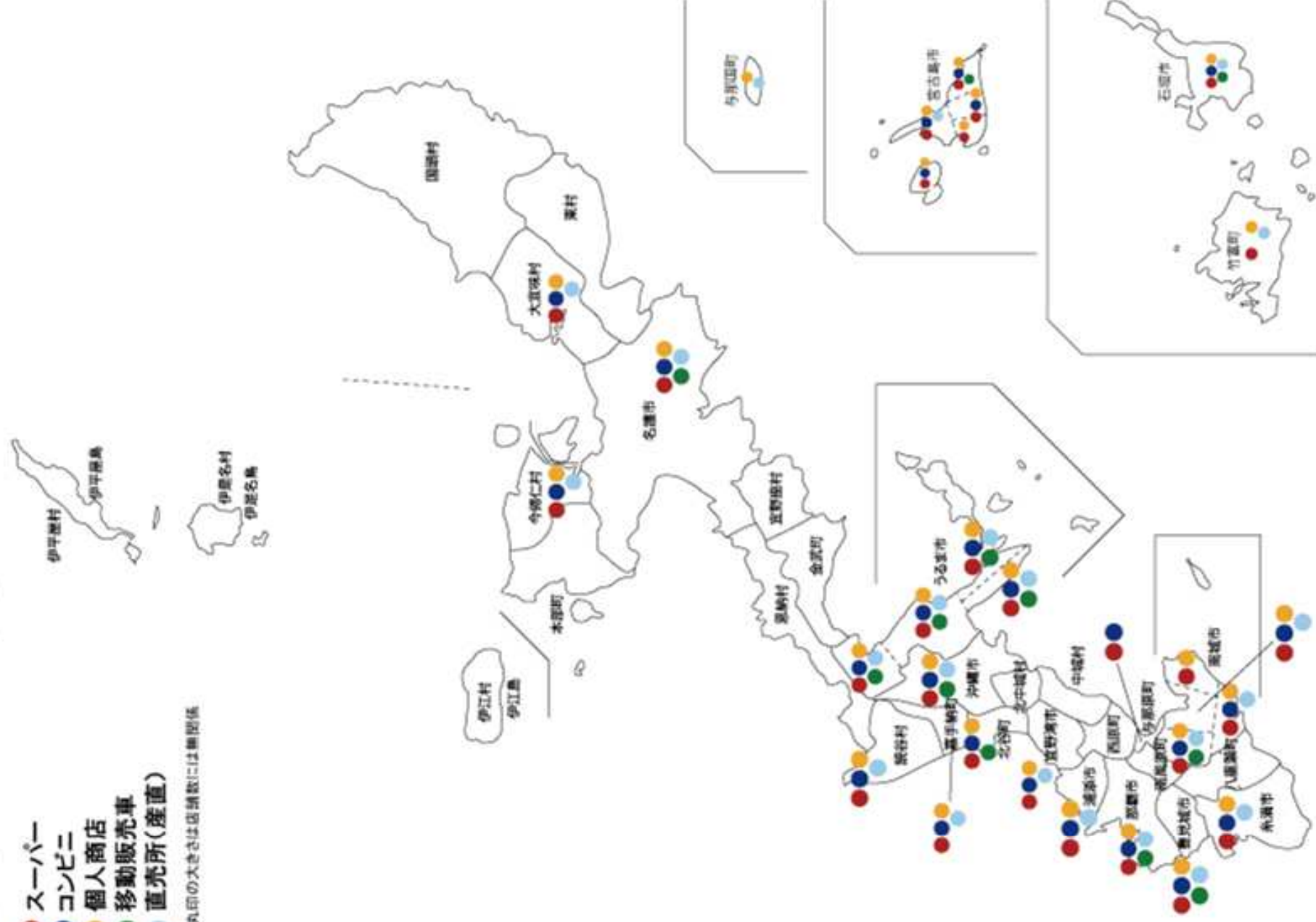
※丸印の大きさは店舗数には無関係



買い物マップ～沖縄県～

- スーパー
- コンビニ
- 個人商店
- 移動販売車
- 直売所(産直)

※丸印の大きさは店舗数には無関係



結果（表）

6 結果（表）

I 調査対象者

表 1 世帯の状況

		総数		65－74歳		75－84歳		85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	10226	100.0	4576	100.0	4314	100.0	1336	100.0
	1. 一人暮らし	3458	33.8	932	20.4	1876	43.5	650	48.7
	2. 夫婦のみ	3812	37.3	2276	49.7	1351	31.3	185	13.8
	3. 本人と子ども	1800	17.6	697	15.2	745	17.3	358	26.8
	4. その他	1156	11.3	671	14.7	342	7.9	143	10.7
男性	総 数	2199	100.0	1007	100.0	902	100.0	290	100.0
	1. 一人暮らし	421	19.1	116	11.5	209	23.2	96	33.1
	2. 夫婦のみ	1183	53.8	587	58.3	495	54.9	101	34.8
	3. 本人と子ども	330	15.0	142	14.1	130	14.4	58	20.0
	4. その他	265	12.1	162	16.1	68	7.5	35	12.1
女性	総 数	8027	100.0	3569	100.0	3412	100.0	1046	100.0
	1. 一人暮らし	3037	37.8	816	22.9	1667	48.9	554	53.0
	2. 夫婦のみ	2629	32.8	1689	47.3	856	25.1	84	8.0
	3. 本人と子ども	1470	18.3	555	15.6	615	18.0	300	28.7
	4. その他	891	11.1	509	14.3	274	8.0	108	10.3

問1:世帯について教えてください

表 2 介護保険サービス利用状況

		総数		65－74歳		75－84歳		85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	10226	100.0	4576	100.0	4314	100.0	1336	100.0
	1. 受けている	1100	10.8	129	2.8	525	12.2	446	33.4
	2. 受けていない	9126	89.2	4447	97.2	3789	87.8	890	66.6
男性	総 数	2199	100.0	1007	100.0	902	100.0	290	100.0
	1. 受けている	220	10.0	36	3.6	103	11.4	81	27.9
	2. 受けていない	1979	90.0	971	96.4	799	88.6	209	72.1
女性	総 数	8027	100.0	3569	100.0	3412	100.0	1046	100.0
	1. 受けている	880	11.0	93	2.6	422	12.4	365	34.9
	2. 受けていない	7147	89.0	3476	97.4	2990	87.6	681	65.1

問2:介護サービスを受けていますか

表3 利用している介護サービスの種類

		総数		65～74歳		75～84歳		85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1100	100.0	129	100.0	525	100.0	446	100.0
	1. 要支援1	374	34.0	39	30.2	210	40.0	125	28.0
	2. 要支援2	310	28.2	38	29.5	148	28.2	124	27.8
	3. 要介護1	137	12.5	15	11.6	62	11.8	60	13.5
	4. 要介護2	144	13.1	17	13.2	62	11.8	65	14.6
	5. 要介護3	78	7.1	11	8.5	26	5.0	41	9.2
	6. 要介護4	38	3.5	6	4.7	13	2.5	19	4.3
	7. 要介護5	19	1.7	3	2.3	4	0.8	12	2.7
男性	総数	220	100.0	36	100.0	103	100.0	81	100.0
	1. 要支援1	61	27.7	7	19.4	29	28.2	25	30.9
	2. 要支援2	50	22.7	13	36.1	18	17.5	19	23.5
	3. 要介護1	34	15.5	2	5.6	19	18.4	13	16.0
	4. 要介護2	33	15.0	5	13.9	20	19.4	8	9.9
	5. 要介護3	24	10.9	5	13.9	9	8.7	10	12.3
	6. 要介護4	13	5.9	3	8.3	6	5.8	4	4.9
	7. 要介護5	5	2.3	1	2.8	2	1.9	2	2.5
女性	総数	880	100.0	93	100.0	422	100.0	365	100.0
	1. 要支援1	313	35.6	32	34.4	181	42.9	100	27.4
	2. 要支援2	260	29.5	25	26.9	130	30.8	105	28.8
	3. 要介護1	103	11.7	13	14.0	43	10.2	47	12.9
	4. 要介護2	111	12.6	12	12.9	42	10.0	57	15.6
	5. 要介護3	54	6.1	6	6.5	17	4.0	31	8.5
	6. 要介護4	25	2.8	3	3.2	7	1.7	15	4.1
	7. 要介護5	14	1.6	2	2.2	2	0.5	10	2.7

問3: 受けているサービスはどれですか

表4 現在の主な生活費

		総数		65～74歳		75～84歳		85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	10226	100.0	4576	100.0	4314	100.0	1336	100.0
	1. 年金	9202	90.0	3964	86.6	4011	93.0	1227	91.8
	2. 仕事(自営業含む)	587	5.7	433	9.5	133	3.1	21	1.6
	3. その他	437	4.3	179	3.9	170	3.9	88	6.6
男性	総数	2199	100.0	1007	100.0	902	100.0	290	100.0
	1. 年金	1953	88.8	858	85.2	829	91.9	266	91.7
	2. 仕事(自営業含む)	168	7.6	117	11.6	43	4.8	8	2.8
	3. その他	78	3.5	32	3.2	30	3.3	16	5.5
女性	総数	8027	100.0	3569	100.0	3412	100.0	1046	100.0
	1. 年金	7249	90.3	3106	87.0	3182	93.3	961	91.9
	2. 仕事(自営業含む)	419	5.2	316	8.9	90	2.6	13	1.2
	3. その他	359	4.5	147	4.1	140	4.1	72	6.9

問4: 現在の主な生活費はどれですか

Ⅱ 健康状態

表 5 現在の健康状態

		総数		65－74歳		75－84歳		85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	10,226	100.0	4,576	100.0	4,314	100.0	1,336	100.0
	1. 良い	1,981	19.4	1,124	24.6	687	15.9	170	12.7
	2. まあ良い	2,821	27.6	1,299	28.4	1,200	27.8	322	24.1
	3. 普通	3,798	37.1	1,721	37.6	1,590	36.9	487	36.5
	4. あまり良くない	1,446	14.1	378	8.3	740	17.2	328	24.6
	5. 良くない	180	1.8	54	1.2	97	2.2	29	2.2
男 性	総 数	2,199	100.0	1,007	100.0	902	100.0	290	100.0
	1. 良い	452	20.6	254	25.2	150	16.6	48	16.6
	2. まあ良い	588	26.7	280	27.8	242	26.8	66	22.8
	3. 普通	758	34.5	345	34.3	319	35.4	94	32.4
	4. あまり良くない	353	16.1	110	10.9	169	18.7	74	25.5
	5. 良くない	48	2.2	18	1.8	22	2.4	8	2.8
女 性	総 数	8,027	100.0	3,569	100.0	3,412	100.0	1,046	100.0
	1. 良い	1,529	19.0	870	24.4	537	15.7	122	11.7
	2. まあ良い	2,233	27.8	1,019	28.6	958	28.1	256	24.5
	3. 普通	3,040	37.9	1,376	38.6	1,271	37.3	393	37.6
	4. あまり良くない	1,093	13.6	268	7.5	571	16.7	254	24.3
	5. 良くない	132	1.6	36	1.0	75	2.2	21	2.0

問5:現在の健康状態はいかがですか

表 6 治療中の病気

		総数		65－74歳		75－84歳		85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	12,745		5,320		5,564		1,861	
	1. 高血圧	4,411	43.1	1,733	37.9	1,995	46.2	683	51.1
	2. 糖尿病	1,014	9.9	456	10.0	433	10.0	125	9.4
	3. 骨・関節の病気	2,417	23.6	735	16.1	1,239	28.7	443	33.2
	4. 心臓病	946	9.3	270	5.9	435	10.1	241	18.0
	5. その他	1,283	12.5	540	11.8	571	13.2	172	12.9
	6. ない	2,674	26.1	1,586	34.7	891	20.7	197	14.7
男 性	総 数	2,706		1,188		1,120		398	
	1. 高血圧	921	41.9	401	39.8	386	42.8	134	46.2
	2. 糖尿病	318	14.5	156	15.5	123	13.6	39	13.4
	3. 骨・関節の病気	322	14.6	98	9.7	154	17.1	70	24.1
	4. 心臓病	257	11.7	98	9.7	110	12.2	49	16.9
	5. その他	314	14.3	119	11.8	144	16.0	51	17.6
	6. なし	574	26.1	316	31.4	203	22.5	55	19.0
女 性	総 数	10,039		4,132		4,444		1,463	
	1. 高血圧	3,490	43.5	1,332	37.3	1,609	47.2	549	52.5
	2. 糖尿病	696	8.7	300	8.4	310	9.1	86	8.2
	3. 骨・関節の病気	2,095	26.1	637	17.8	1,085	31.8	373	35.7
	4. 心臓病	689	8.6	172	4.8	325	9.5	192	18.4
	5. その他	969	12.1	421	11.8	427	12.5	121	11.6
	6. なし	2,100	26.2	1,270	35.6	688	20.2	142	13.6

問6: 治療中の病気はありますか (複数回答可)

表 7 目の状態

		総数		65－74歳		75－84歳		85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	10,226	100.0	4,576	100.0	4,314	100.0	1,336	100.0
	1. 普通に見える	5,630	55.1	2,720	59.4	2,303	53.4	607	45.4
	2. 少し見えにくい	4,087	40.0	1,715	37.5	1,773	41.1	599	44.8
	3. かなり見えにくい	509	5.0	141	3.1	238	5.5	130	9.7
男 性	総 数	2,199	100.0	1,007	100.0	902	100.0	290	100.0
	1. 普通に見える	1,208	54.9	593	58.9	492	54.5	123	42.4
	2. 少し見えにくい	876	39.8	377	37.4	360	39.9	139	47.9
	3. かなり見えにくい	115	5.2	37	3.7	50	5.5	28	9.7
女 性	総 数	8,027	100.0	3,569	100.0	3,412	100.0	1,046	100.0
	1. 普通に見える	4,422	55.1	2,127	59.6	1,811	53.1	484	46.3
	2. 少し見えにくい	3,211	40.0	1,338	37.5	1,413	41.4	460	44.0
	3. かなり見えにくい	394	4.9	104	2.9	188	5.5	102	9.8

問7: 目の状態はいかがですか

表 8 歯の状態

		総数		65－74歳		75－84歳		85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	10,226	100.0	4,576	100.0	4,314	100.0	1,336	100.0
	1. 良い	6,368	62.3	3,155	68.9	2,498	57.9	715	53.5
	2. 噛みにくい	3,858	37.7	1,421	31.1	1,816	42.1	621	46.5
男性	総 数	2,199	100.0	1,007	100.0	902	100.0	290	100.0
	1. 良い	1,321	60.1	646	64.2	520	57.6	155	53.4
	2. 噛みにくい	878	39.9	361	35.8	382	42.4	135	46.6
女性	総 数	8,027	100.0	3,569	100.0	3,412	100.0	1,046	100.0
	1. 良い	5,047	62.9	2,509	70.3	1,978	58.0	560	53.5
	2. 噛みにくい	2,980	37.1	1,060	29.7	1,434	42.0	486	46.5

問8: 歯の状態はいかがですか

表 9 耳の状態

		総数		65－74歳		75－84歳		85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	10,226	100.0	4,576	100.0	4,314	100.0	1,336	100.0
	1. 良い	6,948	67.9	3,562	77.8	2,762	64.0	624	46.7
	2. 聴き取りにくい	3,278	32.1	1,014	22.2	1,552	36.0	712	53.3
男性	総 数	2,199	100.0	1,007	100.0	902	100.0	290	100.0
	1. 良い	1,380	62.8	733	72.8	531	58.9	116	40.0
	2. 聴き取りにくい	819	37.2	274	27.2	371	41.1	174	60.0
女性	総 数	8,027	100.0	3,569	100.0	3,412	100.0	1,046	100.0
	1. 良い	5,568	69.4	2,829	79.3	2,231	65.4	508	48.6
	2. 聴き取りにくい	2,459	30.6	740	20.7	1,181	34.6	538	51.4

問9: 耳の状態はいかがですか

Ⅲ 日常の食料品の買い物状況

表 10 食料品を買い手

		総数		65－74歳		75－84歳		85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	10,226	100.0	4,576	100.0	4,314	100.0	1,336	100.0
	1. 本人	6,821	66.7	3,374	73.7	2,864	66.4	583	43.6
	2. 家族	3,007	29.4	1,140	24.9	1,250	29.0	617	46.2
	3. その他	398	3.9	62	1.4	200	4.6	136	10.2
男 性	総 数	2,199	100.0	1,007	100.0	902	100.0	290	100.0
	1. 本人	722	32.8	248	24.6	355	39.4	119	41.0
	2. 家族	1,411	64.2	743	73.8	526	58.3	142	49.0
	3. その他	66	3.0	16	1.6	21	2.3	29	10.0
女 性	総 数	8,027	100.0	3,569	100.0	3,412	100.0	1,046	100.0
	1. 本人	6,099	76.0	3,126	87.6	2,509	73.5	464	44.4
	2. 家族	1,596	19.9	397	11.1	724	21.2	475	45.4
	3. その他	332	4.1	46	1.3	179	5.2	107	10.2

問10: 食料品の買物は誰がしますか

表 11 食料品買物店

		総数		65－74歳		75－84歳		85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	10,226	100.0	4,576	100.0	4,314	100.0	1,336	100.0
	1. ある	6,824	66.7	3,301	72.1	2,723	63.1	800	59.9
	2. ない	3,402	33.3	1,275	27.9	1,591	36.9	536	40.1
男 性	総 数	2,199	100.0	1,007	100.0	902	100.0	290	100.0
	1. ある	1,508	68.6	736	73.1	600	66.5	172	59.3
	2. ない	691	31.4	271	26.9	302	33.5	118	40.7
女 性	総 数	8,027	100.0	3,569	100.0	3,412	100.0	1,046	100.0
	1. ある	5,316	66.2	2,565	71.9	2,123	62.2	628	60.0
	2. ない	2,711	33.8	1,004	28.1	1,289	37.8	418	40.0

問11: 食料品の買物をするお店は近所にありますか

表 1 2 食料品買物店がない理由

		総数		65－74歳		75－84歳		85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	3,402	100.0	1,275	100.0	1,591	100.0	536	100.0
	1. 商店の閉店	1,176	34.6	454	35.6	545	34.3	177	33.0
	2. もともと商店がない	1,870	55.0	685	53.7	872	54.8	313	58.4
	3. その他	356	10.5	136	10.7	174	10.9	46	8.6
男 性	総 数	691	100.0	271	100.0	302	100.0	118	100.0
	1. 商店の閉店	215	31.1	88	32.5	96	31.8	31	26.3
	2. もともと商店がない	406	58.8	159	58.7	173	57.3	74	62.7
	3. その他	70	10.1	24	8.9	33	10.9	13	11.0
女 性	総 数	2,711	100.0	1,004	100.0	1,289	100.0	418	100.0
	1. 商店の閉店	961	35.4	366	36.5	449	34.8	146	34.9
	2. もともと商店がない	1,464	54.0	526	52.4	699	54.2	239	57.2
	3. その他	286	10.5	112	11.2	141	10.9	33	7.9

問12: 食料品の買物をするお店がない場合の理由はなんですか

* 問11で「ない」に○をした方だけお答えください

表 1 3 食料品買物のための移動手段

		総数		65－74歳		75－84歳		85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数								
	1. 徒歩	3,563	34.8	1,415	30.9	1,636	37.9	512	38.3
	2. 自転車	2,053	20.1	1,073	23.4	850	19.7	130	9.7
	3. バイク	428	4.2	242	5.3	156	3.6	30	2.2
	4. 自家用車	5,267	51.5	2,988	65.3	1,779	41.2	500	37.4
	5. バス	800	7.8	216	4.7	469	10.9	115	8.6
	6. タクシー	473	4.6	57	1.2	284	6.6	132	9.9
	7. その他	675	6.6	97	2.1	367	8.5	211	15.8
男 性	総 数								
	1. 徒歩	585	26.6	262	26.0	248	27.5	75	25.9
	2. 自転車	416	18.9	193	19.2	176	19.5	47	16.2
	3. バイク	82	3.7	30	3.0	33	3.7	19	6.6
	4. 自家用車	1,500	68.2	789	78.4	580	64.3	131	45.2
	5. バス	84	3.8	19	1.9	39	4.3	26	9.0
	6. タクシー	50	2.3	8	0.8	20	2.2	22	7.6
	7. その他	74	3.4	13	1.3	25	2.8	36	12.4
女 性	総 数								
	1. 徒歩	2,978	37.1	1,153	32.3	1,388	40.7	437	41.8
	2. 自転車	1,637	20.4	880	24.7	674	19.8	83	7.9
	3. バイク	346	4.3	212	5.9	123	3.6	11	1.1
	4. 自家用車	3,767	46.9	2,199	61.6	1,199	35.1	369	35.3
	5. バス	716	8.9	197	5.5	430	12.6	89	8.5
	6. タクシー	423	5.3	49	1.4	264	7.7	110	10.5
	7. その他	601	7.5	84	2.4	342	10.0	175	16.7

問13: 食料品の買物に行くときの移動手段は何ですか(複数回答可)

表 1 4 食料品を買物する店

		総数		65－74歳		75－84歳		85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数								
	1. スーパー	9,314	91.1	4,360	95.3	3,836	88.9	1,118	83.7
	2. コンビニ	1,064	10.4	491	10.7	443	10.3	130	9.7
	3. 個人商店	2,017	19.7	799	17.5	894	20.7	324	24.3
	4. ドラッグストア	1,056	10.3	612	13.4	358	8.3	86	6.4
	5. 移動販売車	583	5.7	176	3.8	292	6.8	115	8.6
	6. その他	764	7.5	318	6.9	333	7.7	113	8.5
男性	総 数								
	1. スーパー	2,049	93.2	965	95.8	825	91.5	259	89.3
	2. コンビニ	263	12.0	122	12.1	112	12.4	29	10.0
	3. 個人商店	386	17.6	151	15.0	184	20.4	51	17.6
	4. ドラッグストア	253	11.5	139	13.8	93	10.3	21	7.2
	5. 移動販売車	90	4.1	26	2.6	40	4.4	24	8.3
	6. その他	111	5.0	52	5.2	43	4.8	16	5.5
女性	総 数								
	1. スーパー	7,265	90.5	3,395	95.1	3,011	88.2	859	82.1
	2. コンビニ	801	10.0	369	10.3	331	9.7	101	9.7
	3. 個人商店	1,631	20.3	648	18.2	710	20.8	273	26.1
	4. ドラッグストア	803	10.0	473	13.3	265	7.8	65	6.2
	5. 移動販売車	493	6.1	150	4.2	252	7.4	91	8.7
	6. その他	653	8.1	266	7.5	290	8.5	97	9.3

問14:食料品は主にどこで買物をしていますか(複数回答可)

表 1 5 食料品の買物回数

		総数		65－74歳		75－84歳		85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	10,226	100	4,576	100	4,314	100	1,336	100
	1. ほぼ毎日	1,243	12.2	640	14.0	496	11.5	107	8.0
	2. 4～5回	1,647	16.1	875	19.1	632	14.6	140	10.5
	3. 2～3回	5,132	50.2	2,421	52.9	2,107	48.8	604	45.2
	4. 1回	2,204	21.6	640	14.0	1,079	25.0	485	36.3
男性	総 数	2,199	100	1,007	100	902	100	290	100
	1. ほぼ毎日	296	13.5	145	14.4	123	13.6	28	9.7
	2. 4～5回	376	17.1	182	18.1	163	18.1	31	10.7
	3. 2～3回	1,119	50.9	523	51.9	449	49.8	147	50.7
	4. 1回	408	18.6	157	15.6	167	18.5	84	29.0
女性	総 数	8,027	100	3,569	100	3,412	100	1,046	100
	1. ほぼ毎日	947	11.8	495	13.9	373	10.9	79	7.6
	2. 4～5回	1,271	15.8	693	19.4	469	13.7	109	10.4
	3. 2～3回	4,013	50.0	1,898	53.2	1,658	48.6	457	43.7
	4. 1回	1,796	22.4	483	13.5	912	26.7	401	38.3

問15:食料品の買物は週に何回位しますか

表 16 買物する食料品の種類

		総数		65－74歳		75－84歳		85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数								
	1. 米	4,209	41.2	1,858	40.6	1,823	42.3	528	39.5
	2. パン	6,406	62.6	2,974	65.0	2,651	61.5	781	58.5
	3. 麺類	4,743	46.4	2,249	49.1	1,930	44.7	564	42.2
	4. 卵	8,639	84.5	3,942	86.1	3,631	84.2	1,066	79.8
	5. 豆腐	8,669	84.8	4,011	87.7	3,612	83.7	1,046	78.3
	6. 魚	8,712	85.2	4,008	87.6	3,650	84.6	1,054	78.9
	7. 肉	8,303	81.2	3,944	86.2	3,413	79.1	946	70.8
	8. 野菜	6,531	63.9	3,122	68.2	2,653	61.5	756	56.6
	9. 果物	7,595	74.3	3,485	76.2	3,174	73.6	936	70.1
	10. 海藻	5,392	52.7	2,632	57.5	2,179	50.5	581	43.5
	11. 惣菜(弁当含む)	3,014	29.5	1,254	27.4	1,312	30.4	448	33.5
	12. 缶詰	2,547	24.9	1,242	27.1	1,017	23.6	288	21.6
	13. 菓子類	5,314	52.0	2,344	51.2	2,219	51.4	751	56.2
	14. インスタント食品	2,294	22.4	1,040	22.7	937	21.7	317	23.7
	15. 冷凍食品	3,278	32.1	1,565	34.2	1,363	31.6	350	26.2
	16. その他	422	4.1	145	3.2	192	4.5	85	6.4
男性	総 数								
	1. 米	829	37.7	378	37.5	343	38.0	108	37.2
	2. パン	1,314	59.8	629	62.5	540	59.9	145	50.0
	3. 麺類	1,035	47.1	503	50.0	410	45.5	122	42.1
	4. 卵	1,783	81.1	827	82.1	729	80.8	227	78.3
	5. 豆腐	1,740	79.1	828	82.2	698	77.4	214	73.8
	6. 魚	1,818	82.7	854	84.8	741	82.2	223	76.9
	7. 肉	1,699	77.3	822	81.6	675	74.8	202	69.7
	8. 野菜	1,333	60.6	657	65.2	519	57.5	157	54.1
	9. 果物	1,444	65.7	673	66.8	592	65.6	179	61.7
	10. 海藻	965	43.9	484	48.1	373	41.4	108	37.2
	11. 惣菜(弁当含む)	717	32.6	334	33.2	287	31.8	96	33.1
	12. 缶詰	516	23.5	259	25.7	199	22.1	58	20.0
	13. 菓子類	1,031	46.9	471	46.8	410	45.5	150	51.7
	14. インスタント食品	598	27.2	283	28.1	234	25.9	81	27.9
	15. 冷凍食品	695	31.6	354	35.2	267	29.6	74	25.5
	16. その他	112	5.1	42	4.2	45	5.0	25	8.6
女性	総 数								
	1. 米	3,380	42.1	1,480	41.5	1,480	43.4	420	40.2
	2. パン	5,092	63.4	2,345	65.7	2,111	61.9	636	60.8
	3. 麺類	3,708	46.2	1,746	48.9	1,520	44.5	442	42.3
	4. 卵	6,856	85.4	3,115	87.3	2,902	85.1	839	80.2
	5. 豆腐	6,929	86.3	3,183	89.2	2,914	85.4	832	79.5
	6. 魚	6,894	85.9	3,154	88.4	2,909	85.3	831	79.4
	7. 肉	6,604	82.3	3,122	87.5	2,738	80.2	744	71.1
	8. 野菜	5,198	64.8	2,465	69.1	2,134	62.5	599	57.3
	9. 果物	6,151	76.6	2,812	78.8	2,582	75.7	757	72.4
	10. 海藻	4,427	55.2	2,148	60.2	1,806	52.9	473	45.2
	11. 惣菜(弁当含む)	2,297	28.6	920	25.8	1,025	30.0	352	33.7
	12. 缶詰	2,031	25.3	983	27.5	818	24.0	230	22.0
	13. 菓子類	4,283	53.4	1,873	52.5	1,809	53.0	601	57.5
	14. インスタント食品	1,696	21.1	757	21.2	703	20.6	236	22.6
	15. 冷凍食品	2,583	32.2	1,211	33.9	1,096	32.1	276	26.4
	16. その他	310	3.9	103	2.9	147	4.3	60	0.6

問16: 普段、食料品はどういうのを買いますか(複数回答可)

IV 食生活の状況

表 17 食事の回数

		総数		65－74歳		75－84歳		85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	10,226	100.0	4,576	100.0	4,314	100.0	1,336	100.0
	1. 3食	9,817	96.0	4,415	96.5	4,138	95.9	1,264	94.6
	2. 2食	345	3.4	136	3.0	142	3.3	67	5.0
	3. 1食	42	0.4	18	0.4	20	0.5	4	0.3
	4. その他	22	0.2	7	0.2	14	0.3	1	0.1
男性	総数	2,199	100.0	1,007	100.0	902	100.0	290	100.0
	1. 3食	2,085	94.8	956	94.9	855	94.8	274	94.5
	2. 2食	98	4.5	46	4.6	37	4.1	15	5.2
	3. 1食	11	0.5	4	0.4	6	0.7	1	0.3
	4. その他	5	0.2	1	0.1	4	0.4	0	0.0
女性	総数	8,027	100.0	3,569	100.0	3,412	100.0	1,046	100.0
	1. 3食	7,732	96.3	3,459	96.9	3,283	96.2	990	94.6
	2. 2食	247	3.1	90	2.5	105	3.1	52	5.0
	3. 1食	31	0.4	14	0.4	14	0.4	3	0.3
	4. その他	17	0.2	6	0.2	10	0.3	1	0.1

問17:1日何食食べていますか

表 18 たんぱく質を多く含む食品の摂取状況

		総数		65－74歳		75－84歳		85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	10,226	100.0	4,576	100.0	4,314	100.0	1,336	100.0
	1. はい	9,843	96.3	4,460	97.5	4,127	95.7	1,256	94.0
	2. いいえ	383	3.7	116	2.5	187	4.3	80	6.0
男性	総数	2,199	100.0	1,007	100.0	902	100.0	290	100.0
	1. はい	2,087	94.9	962	95.5	851	94.3	274	94.5
	2. いいえ	112	5.1	45	4.5	51	5.7	16	5.5
女性	総数	8,027	100.0	3,569	100.0	3,412	100.0	1,046	100.0
	1. はい	7,756	96.6	3,498	98.0	3,276	96.0	982	93.9
	2. いいえ	271	3.4	71	2.0	136	4.0	64	6.1

問18:毎日、肉・魚・卵・大豆製品(豆腐、納豆等)のいずれかを食べていますか

表 19 牛乳・乳製品の摂取状況

		総数		65－74歳		75－84歳		85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	10,226	100.0	4,576	100.0	4,314	100.0	1,336	100.0
	1. はい	7,487	73.2	3,397	74.2	3,165	73.4	925	69.2
	2. いいえ	2,739	26.8	1,179	25.8	1,149	26.6	411	30.8
男性	総数	2,199	100.0	1,007	100.0	902	100.0	290	100.0
	1. はい	1,485	67.5	669	66.4	618	68.5	198	68.3
	2. いいえ	714	32.5	338	33.6	284	31.5	92	31.7
女性	総数	8,027	100.0	3,569	100.0	3,412	100.0	1,046	100.0
	1. はい	6,002	74.8	2,728	76.4	2,547	74.6	727	73.2
	2. いいえ	2,025	25.2	841	23.6	865	25.4	319	26.8

問19: 毎日、牛乳・乳製品等をとっていますか

V 配食サービス

表 20 配食サービスの利用状況

		総数		65－74歳		75－84歳		85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	10,226	100.0	4,576	100.0	4,314	100.0	1,336	100.0
	1. 利用している	535	5.2	73	1.6	278	6.4	184	13.8
	2. 利用していない	9,691	94.8	4,503	98.4	4,036	93.6	1,152	86.2
男性	総数	2,199	100.0	1,007	100.0	902	100.0	290	100.0
	1. 利用している	121	5.5	18	1.8	60	6.7	43	14.8
	2. 利用していない	2,078	94.5	989	98.2	842	93.3	247	85.2
女性	総数	8,027	100.0	3,569	100.0	3,412	100.0	1,046	100.0
	1. 利用している	414	5.2	55	1.5	218	6.4	141	13.5
	2. 利用していない	7,613	94.8	3,514	98.5	3,194	93.6	905	86.5

問20: 配食サービスを利用していますか

表 21 配食サービスの種類

		総数		65－74歳		75－84歳		85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1. 公的(社会福祉協議会等)なサービス	370	69.2	44	60.3	198	69.2	128	69.2
	2. 民間業者の配食サービス	175	32.7	35	47.9	82	32.7	58	32.7
男性	1. 公的(社会福祉協議会等)なサービス	80	66.1	9	50.0	42	70.0	29	67.4
	2. 民間業者の配食サービス	44	36.4	10	55.6	20	33.3	14	32.6
女性	1. 公的(社会福祉協議会等)なサービス	290	70.0	35	63.6	156	71.6	99	70.2
	2. 民間業者の配食サービス	131	31.6	25	45.5	62	28.4	44	31.2

問21: 配食サービスの種類について教えてください(複数回答可)

表 2 2 配食サービスの利用回数

		総数		65～74歳		75～84歳		85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	535	100.0	73	60.3	278	60.1	184	100.0
	1. 毎日	113	21.1	12	16.4	54	19.4	47	25.5
	2. 週に1～3回	234	43.7	32	43.8	113	40.6	89	48.4
	3. 月に1～3回	159	29.7	25	34.2	95	34.2	39	21.2
	4. 2～3か月に1回	29	5.4	4	5.5	16	5.8	9	4.9
男性	総 数	121	100.0	18	77.8	60	65.0	43	100.0
	1. 毎日	25	20.7	2	11.1	10	16.7	13	30.2
	2. 週に1～3回	65	53.7	12	66.7	29	48.3	24	55.8
	3. 月に1～3回	25	20.7	4	22.2	18	30.0	3	7.0
	4. 2～3か月に1回	6	5.0	0	0.0	3	5.0	3	7.0
女性	総 数	414	100.0	55	54.5	218	58.7	141	100.0
	1. 毎日	88	21.3	10	18.2	44	20.2	34	24.1
	2. 週に1～3回	169	40.8	20	36.4	84	38.5	65	46.1
	3. 月に1～3回	134	32.4	21	38.2	77	35.3	36	25.5
	4. 2～3か月に1回	23	5.6	4	7.3	13	6.0	6	4.3

問22: 配食サービスを受けている回数について教えてください

表 2 3 配食サービスの自己負担額

		総数		65～74歳		75～84歳		85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	10,226	100.0	10,226	100.0	10,226	100.0	10,226	100.0
	1. 100円	179	1.8	179	1.8	179	1.8	179	1.8
	2. 200円	682	6.7	682	6.7	682	6.7	682	6.7
	3. 300円	2,177	21.3	2,177	21.3	2,177	21.3	2,177	21.3
	4. 400円	1,131	11.1	1,131	11.1	1,131	11.1	1,131	11.1
	5. 500円	1,453	14.2	1,453	14.2	1,453	14.2	1,453	14.2
	6. 600円	157	1.5	157	1.5	157	1.5	157	1.5
	7. 700円以上	112	1.1	112	1.1	112	1.1	112	1.1
	8. わからない	4,335	42.4	4,335	42.4	4,335	42.4	4,335	42.4
男性	総 数	2,199	100.0	1,007	100.0	902	100.0	290	100.0
	1. 100円	46	2.1	21	2.1	20	2.2	5	1.7
	2. 200円	144	6.5	53	5.3	68	7.5	23	7.9
	3. 300円	440	20.0	213	21.2	161	17.8	66	22.8
	4. 400円	232	10.6	99	9.8	98	10.9	35	12.1
	5. 500円	325	14.8	143	14.2	135	15.0	47	16.2
	6. 600円	44	2.0	18	1.8	23	2.5	3	1.0
	7. 700円以上	32	1.5	12	1.2	13	1.4	7	2.4
	8. わからない	936	42.6	448	44.5	384	42.6	104	35.9
女性	総 数	8,027	100.0	3,569	100.0	3,412	100.0	1,046	100.0
	1. 100円	133	1.7	45	1.3	68	2.0	20	1.9
	2. 200円	538	6.7	240	6.7	220	6.4	78	7.5
	3. 300円	1,737	21.6	704	19.7	749	22.0	284	27.2
	4. 400円	899	11.2	424	11.9	361	10.6	114	10.9
	5. 500円	1,128	14.1	460	12.9	519	15.2	149	14.2
	6. 600円	113	1.4	43	1.2	52	1.5	18	1.7
	7. 700円以上	80	1.0	34	1.0	36	1.1	10	1.0
	8. わからない	3,399	42.3	1,619	45.4	1,407	41.2	373	35.7

問24: 自己負担額はどの位が適当と考えますか * 現在, 利用していない方もお答えください

表 2 4 今後、配食サービスを利用したいか

		総数		65－74歳		75－84歳		85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	10,226	100.0	4,576	100	4,314	100	1,336	100
	1. 利用したい	3,469	33.9	1,361	29.7	1,564	36.3	544	40.7
	2. 利用したくない	4,795	46.9	2,196	48.0	2,004	46.5	595	44.5
	3. わからない	1,962	19.2	1,019	22.3	746	17.3	197	14.7
男性	総 数	2,199	100	1,007	100	902	100	290	100
	1. 利用したい	747	34.0	305	30.3	313	34.7	129	44.5
	2. 利用したくない	1,030	46.8	492	48.9	421	46.7	117	40.3
	3. わからない	422	19.2	210	20.9	168	18.6	44	15.2
女性	総 数	8,027	100	3,569	100	3,412	100	1,046	100
	1. 利用したい	2,722	33.9	1,056	29.6	1,251	36.7	415	39.7
	2. 利用したくない	3,765	46.9	1,704	47.7	1,583	46.4	478	45.7
	3. わからない	1,540	19.2	809	22.7	578	16.9	153	14.6
問25: 今後、配食サービスを利用したいと考えますか * 現在、利用していない方もお答えください									

VI 日常生活の状況

表 2 5 現在の生活満足度

		総数		65－74歳		75－84歳		85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	10,226	100.0	4,576	100.0	4,314	100.0	1,336	100.0
	1. 満足している	6,742	65.9	1,578	34.5	1,385	32.1	413	30.9
	2. まあ満足している	3,168	31.0	2,743	59.9	2,548	59.1	767	57.4
	3. やや不満	316	3.1	222	4.9	331	7.7	137	10.3
	4. 不満	0	0.0	33	0.7	50	1.2	19	1.4
男性	総 数	2,199	100.0	1,007	100.0	902	100.0	290	100.0
	1. 満足している	693	31.5	339	33.7	273	30.3	81	27.9
	2. まあ満足している	1,302	59.2	593	58.9	535	59.3	174	60.0
	3. やや不満	171	7.8	68	6.8	76	8.4	27	9.3
	4. 不満	33	1.5	7	0.7	18	2.0	8	2.8
女性	総 数	8,027	100.0	3,569	100.0	3,412	100.0	1,046	100.0
	1. 満足している	2,683	33.4	1,239	34.7	1,112	32.6	332	31.7
	2. まあ満足している	4,756	59.3	2,150	60.2	2,013	59.0	593	56.7
	3. やや不満	519	6.5	154	4.3	255	7.5	110	10.5
	4. 不満	69	0.9	26	0.7	32	0.9	11	1.1
問26: 現在の生活に満足していますか									

表 2 6 近所との交流

		総数		65－74歳		75－84歳		85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	10,226	100.0	4,576	100.0	4,314	100.0	1,336	100.0
	1. 親しく付き合っている	6,742	65.9	2,919	63.8	3,004	69.6	819	61.3
	2. 挨拶や立ち話をする程度	3,168	31.0	1,566	34.2	1,198	27.8	404	30.2
	3. 付き合いはほとんどない	316	3.1	91	2.0	112	2.6	113	8.5
男性	総 数	2,199	100.0	1,007	100.0	902	100.0	290	100.0
	1. 親しく付き合っている	1,196	54.4	522	51.8	530	58.8	144	49.7
	2. 挨拶や立ち話をする程度	909	41.3	446	44.3	347	38.5	116	40.0
	3. 付き合いはほとんどない	94	4.3	39	3.9	25	2.8	30	10.3
女性	総 数	8,027	100.0	3,569	100.0	3,412	100.0	1,046	100.0
	1. 親しく付き合っている	5,546	69.1	2,397	67.2	2,474	72.5	675	64.5
	2. 挨拶や立ち話をする程度	2,259	28.1	1,120	31.4	851	24.9	288	27.5
	3. 付き合いはほとんどない	222	2.8	52	1.5	87	2.5	83	7.9
問27: 近所との交流はありますか									

表 2 7 地域とのつながり

		総数		65－74歳		75－84歳		85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	10,226	100.0	4,576	100.0	4,314	100.0	1,336	100.0
	1. 必要だと思う	8,752	85.6	3,851	84.2	3,788	87.8	1,113	83.3
	2. どちらかといえば必要	1,417	13.9	696	15.2	508	11.8	213	15.9
	3. 必要ない	57	0.6	29	0.6	18	0.4	10	0.7
男 性	総 数	2,199	100.0	1,007	100.0	902	100.0	290	100.0
	1. 必要だと思う	1,759	80.0	788	78.3	739	81.9	232	80.0
	2. どちらかといえば必要	415	18.9	203	20.2	159	17.6	53	18.3
	3. 必要ない	25	1.1	16	1.6	4	0.4	5	1.7
女 性	総 数	8,027	100.0	3,569	100.0	3,412	100.0	1,046	100.0
	1. 必要だと思う	6,993	87.1	3,063	85.8	3,049	89.4	881	84.2
	2. どちらかといえば必要	1,002	12.5	493	13.8	349	10.2	160	15.3
	3. 必要ない	32	0.4	13	0.4	14	0.4	5	0.5
問28: 近所や地域とのつながりは必要だと思いますか									

表 2 8 地域活動などへの参加状況

		総数		65－74歳		75－84歳		85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	10,226	100.0	4,576	100.0	4,314	100.0	1,336	100.0
	1. 参加している	4,720	46.2	2,733	59.7	1,719	39.8	268	20.1
	2. 時々参加する	2,002	19.6	958	20.9	843	19.5	201	15.0
	3. 以前参加したが現在は参加していない	1,763	17.2	365	8.0	890	20.6	508	38.0
	4. 参加したことはない	1,741	17.0	520	11.4	862	20.0	359	26.9
男 性	総 数	2,199	100.0	1,007	100.0	902	100.0	290	100.0
	1. 参加している	879	40.0	473	47.0	349	38.7	57	19.7
	2. 時々参加する	515	23.4	269	26.7	194	21.5	52	17.9
	3. 以前参加したが現在は参加していない	364	16.6	92	9.1	171	19.0	101	34.8
	4. 参加したことはない	441	20.1	173	17.2	188	20.8	80	27.6
女 性	総 数	8,027	100.0	3,569	100.0	3,412	100.0	1,046	100.0
	1. 参加している	3,841	47.9	2,260	63.3	1,370	40.2	211	20.2
	2. 時々参加する	1,487	18.5	689	19.3	649	19.0	149	14.2
	3. 以前参加したが現在は参加していない	1,399	17.4	273	7.6	719	21.1	407	38.9
	4. 参加したことはない	1,300	16.2	347	9.7	674	19.8	279	26.7
問29: 地域活動・ボランティア活動に参加していますか									

表 29 外出の頻度

		総数		65～74歳		75～84歳		85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	10,226	100.0	3,354	100.0	4,314	100.0	1,336	100.0
	1. 月に1～3回	1,271	12.4	353	10.5	632	14.6	286	21.4
	2. 週に1～2回程度	2,721	26.6	988	29.5	1,304	30.2	429	32.1
	3. 週に3～4回	3,194	31.2	1,610	48.0	1,293	30.0	291	21.8
	4. ほぼ毎日	2,691	26.3	353	10.5	950	22.0	166	12.4
	5. ほとんどしない	349	3.4	50	1.5	135	3.1	164	12.3
男 性	総 数	2,199	100.0	732	100.0	902	100.0	290	100.0
	1. 月に1～3回	223	10.1	87	11.9	86	9.5	50	17.2
	2. 週に1～2回程度	594	27.0	233	31.8	264	29.3	97	33.4
	3. 週に3～4回	652	29.6	305	41.7	287	31.8	60	20.7
	4. ほぼ毎日	640	29.1	87	11.9	226	25.1	52	17.9
	5. ほとんどしない	90	4.1	20	2.7	39	4.3	31	10.7
女 性	総 数	8,027	100.0	3,569	100.0	3,412	100.0	1,046	100.0
	1. 月に1～3回	1,048	13.1	266	7.5	546	16.0	236	22.6
	2. 週に1～2回程度	2,127	26.5	755	21.2	1,040	30.5	332	31.7
	3. 週に3～4回	2,542	31.7	1,305	36.6	1,006	29.5	231	22.1
	4. ほぼ毎日	2,051	25.6	1,213	34.0	724	21.2	114	10.9
	5. ほとんどしない	259	3.2	30	0.8	96	2.8	133	12.7

問30: 外出の頻度について教えてください

表 30 コンビニに欲しい品物

		総数		65－74歳		75－84歳		85歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1. 米	1,051	10.3	475	10.4	451	10.5	125	9.4
	2. しょうゆ	1,236	12.1	523	11.4	550	12.7	163	12.2
	3. 油	1,084	10.6	457	10.0	492	11.4	135	10.1
	4. 豆腐	1,822	17.8	789	17.2	798	18.5	235	17.6
	5. 納豆	1,419	13.9	622	13.6	627	14.5	170	12.7
	6. 肉	1,576	15.4	688	15.0	676	15.7	212	15.9
	7. 切り身魚	1,847	18.1	785	17.2	820	19.0	242	18.1
	8. 卵	1,736	17.0	739	16.1	776	18.0	221	16.5
	9. 牛乳	1,612	15.8	713	15.6	696	16.1	203	15.2
	10. 野菜	1,790	17.5	817	17.9	765	17.7	208	15.6
	11. 果物	1,779	17.4	765	16.7	788	18.3	226	16.9
	12. 紙おむつ	619	6.1	264	5.8	255	5.9	100	7.5
	13. 入れ歯洗浄剤	676	6.6	244	5.3	323	7.5	109	8.2
	14. 洗濯洗剤	1,050	10.3	430	9.4	483	11.2	137	10.3
	15. 下着	933	9.1	364	8.0	419	9.7	150	11.2
	16. トイレtpペーパー	1,478	14.5	586	12.8	693	16.1	199	14.9
	17. ティッシュペーパー	1,162	11.4	459	10.0	546	12.7	157	11.8
	18. その他	931	9.1	431	9.4	377	8.7	123	9.2
	19. わからない	5,493	53.7	2,385	52.1	2,373	55.0	735	55.0
男性	総数	802		368		336		98	
	1. 米	259	11.8	120	11.9	110	12.2	29	10.0
	2. しょうゆ	287	13.1	132	13.1	120	13.3	35	12.1
	3. 油	256	11.6	116	11.5	106	11.8	34	11.7
	4. 豆腐	418	19.0	195	19.4	174	19.3	49	16.9
	5. 納豆	334	15.2	161	16.0	138	15.3	35	12.1
	6. 肉	370	16.8	178	17.7	149	16.5	43	14.8
	7. 切り身魚	444	20.2	212	21.1	184	20.4	48	16.6
	8. 卵	404	18.4	180	17.9	174	19.3	50	17.2
	9. 牛乳	378	17.2	174	17.3	154	17.1	50	17.2
	10. 野菜	399	18.1	201	20.0	157	17.4	41	14.1
	11. 果物	401	18.2	187	18.6	169	18.7	45	15.5
	12. 紙おむつ	138	6.3	73	7.2	46	5.1	19	6.6
	13. 入れ歯洗浄剤	169	7.7	75	7.4	67	7.4	27	9.3
	14. 洗濯洗剤	214	9.7	92	9.1	90	10.0	32	11.0
	15. 下着	221	10.1	94	9.3	89	9.9	38	13.1
	16. トイレtpペーパー	340	15.5	137	13.6	158	17.5	45	15.5
	17. ティッシュペーパー	268	12.2	106	10.5	128	14.2	34	11.7
	18. その他	246	11.2	125	12.4	84	9.3	37	12.8
	19. わからない	1,059	48.2	442	43.9	465	51.6	152	52.4
女性	総数	22,689		9,536		13,153		3,007	
	1. 米	792	9.9	355	9.9	437	12.8	96	9.2
	2. しょうゆ	949	11.8	391	11.0	558	16.4	128	12.2
	3. 油	828	10.3	341	9.6	487	14.3	101	9.7
	4. 豆腐	1,404	17.5	594	16.6	810	23.7	186	17.8
	5. 納豆	1,085	13.5	461	12.9	624	18.3	135	12.9
	6. 肉	1,206	15.0	510	14.3	696	20.4	169	16.2
	7. 切り身魚	1,403	17.5	573	16.1	830	24.3	194	18.5
	8. 卵	1,332	16.6	559	15.7	773	22.7	171	16.3
	9. 牛乳	1,234	15.4	539	15.1	695	20.4	153	14.6
	10. 野菜	1,391	17.3	616	17.3	775	22.7	167	16.0
	11. 果物	1,378	17.2	578	16.2	800	23.4	181	17.3
	12. 紙おむつ	481	6.0	191	5.4	290	8.5	81	7.7
	13. 入れ歯洗浄剤	507	6.3	169	4.7	338	9.9	82	7.8
	14. 洗濯洗剤	836	10.4	338	9.5	498	14.6	105	10.0
	15. 下着	712	8.9	270	7.6	442	13.0	112	10.7
	16. トイレtpペーパー	1,138	14.2	449	12.6	689	20.2	154	14.7
	17. ティッシュペーパー	894	11.1	353	9.9	541	15.9	123	11.8
	18. その他	685	8.5	306	8.6	379	11.1	86	8.2
	19. わからない	4,434	55.2	1,943	54.4	2,491	73.0	583	55.7

問31: コンビニにそろえてほしいものは何ですか(複数回答可)

クロス集計

表 31 買物する食品の種類（問16）と健康状態（問5）

		総数	良い	まあ良い	普通	余り良くない	良くない
		人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	1. 米	4,209	869	1,166	1,517	589	68
	2. パン	6,406	1,256	1,780	2,367	894	109
	3. 麺類	4,743	928	1,368	1,746	626	75
	4. 卵	8,639	1,680	2,410	3,200	1,205	144
	5. 豆腐	8,669	1,702	2,430	3,189	1,204	144
	6. 魚	8,712	1,715	2,420	3,245	1,186	146
	7. 肉	8,303	1,663	2,331	3,112	1,066	131
	8. 野菜	6,531	1,295	1,821	2,419	888	108
	9. 果物	7,595	1,532	2,102	2,821	1,014	126
	10. 海藻	5,392	1,156	1,543	1,944	660	89
	11. 惣菜(弁当含む)	3,014	532	777	1,119	517	69
	12. 缶詰	2,547	524	699	930	348	46
	13. 菓子類	5,314	1,014	1,461	2,009	752	78
	14. インスタント食品	2,294	414	617	870	342	51
	15. 冷凍食品	3,278	650	926	1,198	439	65
	16. その他	422	59	117	159	79	8
男性	1. 米	829	179	212	280	143	15
	2. パン	1,314	263	352	452	219	28
	3. 麺類	1,035	206	268	374	167	20
	4. 卵	1,783	371	466	623	284	39
	5. 豆腐	1,740	359	463	597	282	39
	6. 魚	1,818	378	477	644	277	42
	7. 肉	1,699	364	449	593	254	39
	8. 野菜	1,333	279	361	459	204	30
	9. 果物	1,444	316	379	495	221	33
	10. 海藻	965	217	247	322	155	24
	11. 惣菜(弁当含む)	717	146	178	230	142	21
	12. 缶詰	516	112	121	177	95	11
	13. 菓子類	1,031	216	265	350	181	19
	14. インスタント食品	598	124	139	210	110	15
	15. 冷凍食品	695	149	170	248	109	19
	16. その他	112	17	31	39	23	2
女性	1. 米	3,380	690	954	1,237	446	53
	2. パン	5,092	993	1,428	1,915	675	81
	3. 麺類	3,708	722	1,100	1,372	459	55
	4. 卵	6,856	1,309	1,944	2,577	921	105
	5. 豆腐	6,929	1,343	1,967	2,592	922	105
	6. 魚	6,894	1,337	1,943	2,601	909	104
	7. 肉	6,604	1,299	1,882	2,519	812	92
	8. 野菜	5,198	1,016	1,460	1,960	684	78
	9. 果物	6,151	1,216	1,723	2,326	793	93
	10. 海藻	4,427	939	1,296	1,622	505	65
	11. 惣菜(弁当含む)	2,297	386	599	889	375	48
	12. 缶詰	2,031	412	578	753	253	35
	13. 菓子類	4,283	798	1,196	1,659	571	59
	14. インスタント食品	1,696	290	478	660	232	36
	15. 冷凍食品	2,583	501	756	950	330	46
	16. その他	310	42	86	120	56	6

表 3 2 食事の回数（問 1 7）と健康状態（問 5）

		総数	良い	まあ良い	普通	あまり良くない	良くない
		人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	総 数	10,226	1,981	2,821	3,798	1,446	180
	1. 3食	9,817	1,911	2,729	3,644	1,372	161
	2. 2食	345	60	75	126	67	17
	3. 1食	42	7	10	21	4	0
	4. その他	22	3	7	7	3	2
男性	総 数	2,199	452	588	758	353	48
	1. 3食	2,085	421	568	719	332	45
	2. 2食	98	29	15	32	19	3
	3. 1食	11	2	3	5	1	0
	4. その他	5	0	2	2	1	0
女性	総 数	8,027	1,529	2,233	3,040	1,093	132
	1. 3食	7,732	1,490	2,161	2,925	1,040	116
	2. 2食	247	31	60	94	48	14
	3. 1食	31	5	7	16	3	0
	4. その他	17	3	5	5	2	2

表 3 3 肉、魚、大豆製品（豆腐、納豆等）のいずれかを食べているか（問 1 8）と健康状態（問 5）

		総数	良い	まあ良い	普通	あまり良くない	良くない
		人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	総 数	10,226	1,981	2,821	3,798	1,446	180
	1. はい	9,843	1,936	2,736	3,658	1,353	160
	2. いいえ	383	45	85	140	93	20
男性	総 数	2,199	452	588	758	353	48
	1. はい	2,087	439	564	717	324	43
	2. いいえ	112	13	24	41	29	5
女性	総 数	8,027	1,529	2,233	3,040	1,093	132
	1. はい	7,756	1,497	2,172	2,941	1,029	117
	2. いいえ	271	32	61	99	64	15

表 3 4 配食サービスの種類（問 2 1）と世帯の状況（問 1）

		総数	1. 一人	2. 夫婦のみ	3. 本人と子ども	4. その他
		人数	人数	人数	人数	人数
総数	総 数	10,226	3,458	3,812	1,800	1,156
	1. 利用している	535	400	83	37	15
	2. 利用していない	9,691	3,058	3,729	1,763	1,141
男性	総 数	2,199	421	1,183	330	265
	1. 利用している	121	80	31	7	3
	2. 利用していない	2,078	341	1,152	323	262
女性	総 数	8,027	3,037	2,629	1,470	891
	1. 利用している	414	320	52	30	12
	2. 利用していない	7,613	2,717	2,577	1,440	879

表 3 5 配食サービスの種類（問 2 1）と現在の主な生活費（問 4）

		総数	1. 生計(自営業)	3. その他
		人数	人数	人数
総数	総 数	10,226	9,202	587
	1. 利用している	535	521	2
	2. 利用していない	9,691	8,681	585
男性	総 数	2,199	1,953	168
	1. 利用している	121	119	0
	2. 利用していない	2,078	1,834	168
女性	総 数	8,027	7,249	419
	1. 利用している	414	402	2
	2. 利用していない	7,613	6,847	417

表 3 6 配食サービスの種類（問 2 1）と健康状態（問 5）

		総数	良い	まあ良い	普通	余り良くない	良くない
		人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	総 数	10,226	1,981	2,821	3,798	1,446	180
	1. 利用している	535	63	119	172	161	20
	2. 利用していない	9,691	1,918	2,702	3,626	1,285	160
男性	総 数	2,199	452	588	758	353	48
	1. 利用している	121	19	23	34	39	6
	2. 利用していない	2,078	433	565	724	314	42
女性	総 数	8,027	1,529	2,233	3,040	1,093	132
	1. 利用している	414	44	96	138	122	14
	2. 利用していない	7,613	1,485	2,137	2,902	971	118

表 3 7 配食サービスの種類（問 2 1）と近所に食料品店があるか（問 1 1）

		総数	1. ある	2. ない
		人数	人数	人数
総数	総 数	10,226	6,824	3,402
	1. 利用している	535	293	242
	2. 利用していない	9,691	6,531	3,160
男性	総 数	2,199	1,508	691
	1. 利用している	121	64	57
	2. 利用していない	2,078	1,444	634
女性	総 数	8,027	5,316	2,711
	1. 利用している	414	229	185
	2. 利用していない	7,613	5,087	2,526

表 38 近所との交流（問 26）と健康状態（問 5）

		総数	良い	まあ良い	普通	あまり良くない	良くない
		人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	総 数	10,226	1,981	2,821	3,798	1,446	180
	1. 満足している	6,742	1,221	944	943	238	30
	2. まあ満足している	3,168	717	1,775	2,596	888	82
	3. やや不満	316	34	91	240	280	45
	4. 不満	0	9	11	19	40	23
男性	総 数	2,199	452	588	758	353	48
	1. 満足している	693	273	187	174	48	11
	2. まあ満足している	1,302	172	383	524	206	17
	3. やや不満	171	3	16	53	88	11
	4. 不満	33	4	2	7	11	9
女性	総 数	8,027	1,529	2,233	3,040	1,093	132
	1. 満足している	2,683	948	757	769	190	19
	2. まあ満足している	4,756	545	1,392	2,072	682	65
	3. やや不満	519	31	75	187	192	34
	4. 不満	69	5	9	12	29	14

表 39 外出の頻度（問 30）と健康状態（問 5）

		総数	良い	まあ良い	普通	あまり良くない	良くない
		人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	総 数	10,226	1,981	2,821	3,798	1,446	180
	1. 月に1～3回	1,271	192	309	476	265	29
	2. 週に1～2回程度	2,721	393	722	1,072	484	50
	3. 週に3～4回	3,194	626	911	1,243	378	36
	4. ほぼ毎日	2,691	754	813	896	199	29
	5. ほとんどしない	349	16	66	111	120	36
男性	総 数	2,199	452	588	758	353	48
	1. 月に1～3回	223	45	57	77	37	7
	2. 週に1～2回程度	594	95	141	228	119	11
	3. 週に3～4回	652	131	184	228	99	10
	4. ほぼ毎日	640	176	193	198	61	12
	5. ほとんどしない	90	5	13	27	37	8
女性	総 数	8,027	1,529	2,233	3,040	1,093	132
	1. 月に1～3回	1,048	147	252	399	228	22
	2. 週に1～2回程度	2,127	298	581	844	365	39
	3. 週に3～4回	2,542	495	727	1,015	279	26
	4. ほぼ毎日	2,051	578	620	698	138	17
	5. ほとんどしない	259	11	53	84	83	28

表 4 0 年齢別の平均値と標準偏差

～65－74 歳（前期高齢者）と 75 歳以上（後期高齢者）～

	項目	65－74歳	75歳以上	有意確率
総数	人数	4576	5650	
	身長	155.39±7.35	152.44±7.04	p<0.001
	体重	55.37±8.66	52.11±8.52	p<0.001
	BMI	22.89±2.89	22.38±3.05	p<0.001
男性	人数	1007	1192	
	身長	165.35±5.99	161.69±6.74	p<0.001
	体重	63.40±8.38	59.09±8.46	p<0.001
	BMI	23.16±2.64	22.58±2.77	p<0.001
女性	人数	3569	4458	
	身長	152.58±4.81	149.97±4.65	p<0.001
	体重	53.11±7.28	50.24±7.51	p<0.001
	BMI	22.81±2.95	22.33±3.12	p<0.001

t検定による

表 4 1 年齢別の平均値と標準偏差（高齢者 3 段階別）

	項目	65－74歳	74－84歳	85以上	有意確率
総数	人数	4576	4314	1336	p<0.001
	身長	155.39±7.35	152.80±7.07	151.27±6.81	p<0.001
	体重	55.37±8.66	52.82±8.46	49.81±8.32	p<0.001
	BMI	22.89±2.89	22.58±2.99	21.74±3.16	p<0.001
男性	人数	1007	902	290	p<0.001
	身長	165.35±5.99	162.35±6.50	159.62±7.07	p<0.001
	体重	63.40±8.38	60.13±8.36	55.86±7.95	p<0.001
	BMI	23.16±2.64	22.79±2.73	21.92±2.81	p<0.001
女性	人数	3569	3412	1046	p<0.001
	身長	152.58±4.81	150.28±4.64	148.95±4.55	p<0.001
	体重	53.11±7.28	50.89±7.36	48.14±7.61	p<0.001
	BMI	22.81±2.95	22.52±3.05	21.69±3.26	p<0.001

t検定による

表 4 2 対象者の BMI（性別）

BM I (kg/m ²)	～18.5未満 人数	%	18.5～25未満 人数	%	25～ 人数	%
総数	762	7.5%	7539	73.7%	1925	18.8%
男性	116	5.3%	1653	75.2%	430	19.6%
女性	646	8.0%	5886	73.3%	1495	18.6%

表 4 3 対象者の年齢、身長、体重、BMI の単相関関係

男性				
	年齢	身長	体重	BMI
年齢		-0.325 **	-0.312 **	-0.151 **
身長			0.546 **	-0.022
体重				0.822 **
BMI				
女性				
	年齢	身長	体重	BMI
年齢		-0.311 **	-0.237 **	-0.109 **
身長			0.393 **	-0.054 **
体重				0.894 **
BMI				

** p < 0. 01

Pearson の単相関係数による

表 4 4 買物マップ編（食料品を購入できる店の配置率）

ブロック名	都道府県名	スーパー			コンビニ			個人商店			移動販売車			直売所		
		ある	ない	配置率	ある	ない	配置率	ある	ない	配置率	ある	ない	配置率	ある	ない	配置率
北海道	北海道	90	7	93%	96	1	99%	96	1	99%	73	24	75%	87	10	90%
計		90	7	93%	96	1	99%	96	1	99%	73	24	75%	87	10	90%
東北	青森県	54	13	81%	59	8	88%	66	1	99%	54	13	81%	58	9	87%
	岩手県	55	5	92%	53	7	88%	60	0	100%	49	11	82%	59	1	98%
	宮城県	56	14	80%	64	6	91%	70	0	100%	59	11	84%	66	4	94%
	秋田県	50	6	89%	51	5	91%	56	0	100%	47	9	84%	55	1	98%
	山形県	36	8	82%	42	2	95%	44	0	100%	33	11	75%	43	1	98%
	福島県	76	14	84%	76	14	84%	90	0	100%	74	16	82%	83	7	92%
計		327	60	85%	345	42	89%	386	1	100%	316	71	82%	364	23	94%
関東 甲信越静	新潟県	101	11	90%	96	16	86%	112	0	100%	64	48	57%	102	10	91%
	茨城県	80	4	95%	83	1	99%	82	2	98%	59	25	70%	82	2	98%
	栃木県	46	3	94%	48	1	98%	49	0	100%	36	13	73%	48	1	98%
	群馬県	61	9	87%	64	6	91%	70	0	100%	48	22	69%	69	1	99%
	埼玉県	71	4	95%	74	1	99%	72	3	96%	48	27	64%	71	4	95%
	千葉県	72	8	90%	79	1	99%	78	2	98%	44	36	55%	74	6	93%
	神奈川県	33	2	94%	35	0	100%	35	0	100%	27	8	77%	35	0	100%
	横浜市	18	0	100%	18	0	100%	18	0	100%	16	2	89%	16	2	89%
	川崎市	7	0	100%	7	0	100%	7	0	100%	7	0	100%	6	1	86%
	山梨県	37	21	64%	46	12	79%	57	1	98%	45	13	78%	53	5	91%
	長野県	90	30	75%	88	32	73%	118	2	98%	80	40	67%	116	4	97%
	静岡県	43	1	98%	43	1	98%	44	0	100%	35	9	80%	43	1	98%
計		659	93	88%	681	42	91%	742	10	99%	509	243	68%	715	37	95%
東海北陸	富山県	28	8	78%	30	6	83%	36	0	100%	20	16	56%	30	6	83%
	石川県	34	5	87%	35	4	90%	38	1	97%	31	8	79%	36	3	92%
	福井県	22	3	88%	22	3	88%	25	0	100%	19	6	76%	21	4	84%
	岐阜県	78	19	80%	75	22	77%	94	3	97%	47	50	48%	89	8	92%
	愛知県	55	3	95%	56	2	97%	54	4	93%	31	27	53%	51	7	88%
	三重県	52	6	90%	52	6	90%	57	1	98%	52	6	90%	53	5	91%
計		269	44	96%	270	43	86%	304	9	97%	200	113	64%	280	33	90%
近畿	滋賀県	46	5	90%	50	1	98%	50	1	98%	34	17	67%	48	3	94%
	京都府	35	5	88%	32	8	80%	40	0	100%	27	13	68%	35	5	88%
	大阪府	40	2	95%	41	1	98%	42	0	100%	20	22	48%	32	10	76%
	大阪市	24	0	100%	24	0	100%	24	0	100%	19	5	79%	17	7	71%
	兵庫県	84	5	94%	80	9	90%	88	1	99%	66	23	74%	81	8	91%
	奈良県	26	4	87%	27	3	90%	30	0	100%	27	3	90%	29	1	97%
	和歌山県	37	7	84%	33	11	75%	44	0	100%	37	7	84%	40	4	91%
計		292	28	99%	287	33	90%	318	2	99%	230	90	72%	282	38	88%
中国・四国	鳥取県	36	3	92%	32	7	82%	37	2	95%	28	11	72%	33	6	85%
	島根県	49	10	83%	44	15	75%	59	0	100%	38	21	64%	51	8	86%
	岡山県	54	24	69%	55	23	71%	77	1	99%	58	20	74%	69	9	88%
	広島県	49	12	80%	40	21	66%	61	0	100%	41	20	67%	58	3	95%
	山口県	49	7	88%	46	10	82%	55	1	98%	50	6	89%	54	2	96%
	徳島県	39	11	78%	39	11	78%	49	1	98%	40	10	80%	44	6	88%
	香川県	37	6	86%	43	0	100%	42	1	98%	26	17	60%	38	5	88%
	愛媛県	58	10	85%	49	19	72%	67	1	99%	52	16	76%	61	7	90%
	高知県	44	9	83%	34	19	64%	53	0	100%	46	7	87%	50	3	94%
計		415	92	82%	382	125	75%	500	7	99%	379	128	75%	458	49	90%
九州	福岡県	80	5	94%	79	6	93%	82	3	96%	51	34	60%	77	8	91%
	福岡市	7	0	100%	7	0	100%	7	0	100%	7	0	100%	7	0	100%
	北九州市	7	0	100%	7	0	100%	7	0	100%	6	1	86%	5	2	71%
	佐賀県	48	1	98%	46	3	94%	48	1	98%	34	15	69%	48	1	98%
	長崎県	71	8	90%	54	25	68%	76	3	96%	60	19	76%	63	16	80%
	熊本県	70	17	81%	72	15	83%	85	2	98%	63	24	72%	80	7	92%
	大分県	48	13	79%	46	15	75%	59	2	97%	55	6	90%	59	2	97%
	宮崎県	42	1	98%	38	5	88%	43	0	100%	30	13	70%	41	2	95%
	鹿児島県	89	12	88%	82	19	81%	100	1	99%	76	25	75%	94	7	93%
	沖縄県	28	1	97%	25	4	86%	28	1	97%	13	16	45%	22	7	76%
計		490	58	89%	456	92	83%	535	13	98%	395	153	28%	496	52	91%
合計		4414	692	86%	4386	691	86%	5035	71	99%	3663	1443	72%	4694	412	92%

考 察

7 考察

高齢者が、可能な限り住み慣れた地域社会で生活し、社会とのかかわりを持ち続けていくためには、その基盤となる生活環境、とりわけ食環境を高齢者の暮らしやすいものにすることが重要である。そのためには、住み慣れた地域において、高齢者が必要とする様々な社会機能や安心して不自由なく外出、買物などができる環境の整備が必要である⁸⁾。

本研究では、在宅高齢者を対象に買物弱者と健康に関する実態調査を行った。

(1) 男性の特性

男女別に検討した結果、65-74 歳（以下、「前期高齢者」という）男性の身長は 165.4 ± 6.0 cm、体重は 63.4 ± 8.4 kg、BMI は 23.2 ± 2.6 kg/m² であった。

75-84 歳（以下、後期高齢者）という）男性の身長は 162.4 ± 6.5 cm、体重は 60.1 ± 8.4 kg、BMI は 22.8 ± 2.7 kg/m² であり、前期高齢者男性と比較すると身長、体重、BMI すべてが低値を示した ($p < 0.001$)。

また 85 歳以上男性の身長は 159.6 ± 7.1 cm、体重は 55.9 ± 8.0 kg、BMI は 21.9 ± 2.8 kg/m² であり、後期高齢者男性と比較すると身長、体重、BMI すべてが低値を示した ($p < 0.001$) (表 4 0)。BMI は平成 21 年度国民健康・栄養調査結果⁹⁾

次に男性対象者を前期高齢者(65-74 歳)と後期高齢者(75 歳以上)に分けて比較したところ、75 歳以上の男性の身長は 161.7 ± 6.7 cm、体重は 59.1 ± 8.5 kg、BMI は 22.6 ± 2.8 kg/m² であり、前期高齢者男性と比較し身長、体重、BMI それぞれが低値を示した ($p < 0.001$)。さらに年齢と身長 ($p < 0.01$)、体重 ($p < 0.01$)、BMI ($p < 0.01$) の関係は、負の相関であった (表 4 1)。

このことから 65 歳以上男性は加齢とともに身長、体重が低値を示すと推測された。また、BMI18.5 未満の男性が 5% (116 名) を占めたことから男性の低栄養状態が懸念された。

ア 前期高齢者 (65-74 歳) の男性

質問紙調査の結果、前期高齢者男性は「夫婦のみ」世帯が 58% と大半を占め、「主な生活費」は年金が 85%、「仕事 (自営業含む)」が 12% であった。

自分の健康状態を「良くない」または「あまりよくない」と回答する者は合わせて 13% であった。治療中の疾患は高血圧 40%、骨・関節の病気 10%、糖尿病 16% であり、自覚症状では「噛みにくい」が 36%、「聴き取りにくい」が 27% と歯や耳に支障のある者が多かった。

食料品の買物は「家族」がすると回答した者が 74%、「本人」がすると回答した者は 25% であった。買物の移動手段は「自家用車」78% が最も多く、買物する店は「スーパー」96% であり、スーパーをよく利用していることがうかがえた。

普段買う食料品は「魚」85%で、次いで豆腐、卵、肉ともに82%、野菜65%であった。

配食サービスの利用状況は2%であった。配食サービスを利用している者も含めて今後利用したいか問うと「利用したくない」と回答した者は49%であった。現在の生活に「満足している」または「ほぼ満足している」と回答した者を合わせると93%であった。

平成22年11月に内閣府が調査した「高齢者の住宅と生活環境に関する意識調査結果⁸⁾」によると、ふだん近所の人と「親しく付き合っている」と回答した高齢者は51%であるが、本調査でも近所との交流では「親しく付き合っている」が52%で同程度であった。地域とのつながりは「必要だと思う」78%、地域活動やボランティア活動に「参加している」47%であった。外出頻度は「ほぼ毎日」12%で、主な生活費の「仕事」12%とほぼ一致した。

コンビニにそろえて欲しいものは何か問うと、「わからない」と回答した者44%で、次に「切り身魚」21%、「野菜」20%、「豆腐」19%の順であった。上位を占めた食料品は、スーパー、個人商店など店の種類を問わずよく販売されている食料品であった。調理法は焼く、味噌汁の具に入れるなど簡単な方法が主である。

イ 後期高齢者（75-84 歳）の男性

後期高齢者歳男性では、「一人暮らし」の世帯は23%であり、前期高齢者男性と比べ約2倍であった。配食サービス利用者は7%であり、前期高齢者男性2%の3.5倍であった。前期高齢者男性に比べ食生活が変化している様子が見えた。

「骨・関節の病気」を治療している者は17%であり、前期高齢者男性の約2倍であった。日常生活に支障をきたしている者が多いことがうかがえた。

食料品の買物は、「本人」がすると回答した者39%であり、前期高齢者男性と比較すると1.6倍であったことから、一人暮らしの者が増えている影響と考えられた。買物の移動手段は「自家用車」64%であり、前期高齢者男性78%と比べ0.8倍と低下した。交通機関は「バス」または「タクシー」利用7%であり、前期高齢者男性3%と比較し2倍であった。前期高齢者で家族が担当していた買物は、自分でするようになり、移動手段は自家用車から「バス」または「タクシー」に代わっていた。高齢者の「バス」または「タクシー」を利用した買物は、本人が持てる量に制限があり、自家用車利用で買物する時よりも食料品の量や種類が少なくなる可能性が推測された。

現在の生活に「満足している」または「まあ満足している」と回答した者を合わせると90%であり、前期高齢者男性93%に比べ低い傾向を示した。近所との交流については「親しく付き合っている」が59%であり、前期高齢者男性52%

と比較すると高い傾向にあった。「地域とのつながりは必要だと思う」82%，地域活動やボランティア活動に「参加している」39%であった。

コンビニにそろえて欲しい物はなにか問うと「わからない」と回答した者が52%で、次いで「切り身魚」20%，「豆腐」19%，「卵」19%の順であった。上位を占めた食料品は，スーパー，個人商店など店の種類を問わずよく販売されている食料品であった。調理法は焼く，味噌汁の具に入れるなど簡単な方法が主である。

ウ 後期高齢者（85 歳以上）の男性

85 歳以上男性では，「一人暮らし」の世帯は 33%であり，前期高齢者男性 12%と比較すると約 3 倍であった。配食サービス利用者は 15%であり，前期高齢者男性 2%の 7.5 倍であった。

食料品の買物は，「本人」がすると回答した者 41%であり，前期高齢者男性 25%と比較すると 1.6 倍であった。男性の生活は，加齢と共に仕事から暮らしのための活動に変化している状況がうかがえた。買物する移動手段は「自家用車」45%であり，前期高齢者男性 78%と比較すると 0.6 倍であった。「バス」または「タクシー」利用は 17%であり，前期高齢者男性 3%と比較すると 6 倍であった。高齢者の買物環境は，加齢と共に，自家用車で行ける郊外から近くの店に移行していることがうかがえた。

現在の生活に「不満」または「やや不満」と回答した者を合わせると 12%であり，前期高齢者男性 8%と比較すると 1.5 倍であった。

近所との交流は「付き合いはほとんどない」10%，地域とのつながりは「必要ない」2%であった。「外出はほとんどしない」11%であり，前期高齢者 3%と比較し増加していたことから，地域社会から孤立する者が増えていると推測された。

コンビニにそろえて欲しいものの何か問うと，「わからない」と回答した者 52%，「卵」，「牛乳」，「切り身魚」とともに 17%であった。上位を占めた食料品は，スーパー，個人商店など店の種類を問わずよく販売されているものであった。調理法は焼く，そのまま食するなど簡単な方法が主である。

（2）女性の特性

前期高齢者（65-74 歳）女性の身長は 152.6 ± 4.8 cm，体重は 53.1 ± 7.3 kg，BMI は 22.8 ± 3.0 kg/m² であった。後期高齢者（75-84 歳）女性の身長は 150.3 ± 4.6 cm，体重は 50.9 ± 7.4 kg，BMI は 22.5 ± 3.1 kg/m² であり，前期高齢者女性と比較し身長，体重，BMI とともに低値を示した（ $p < 0.001$ ）。また 85 歳以上の女性の身長は 149.0 ± 4.6 cm，体重は 48.1 ± 7.6 kg，BMI は 21.7 ± 3.3 kg/m² であり，後期高齢者女性と比較すると身長，体重，BMI とともに低値を示した（ $p < 0.001$ ）（表 4

0)。

女性対象者を前期高齢者と 75 歳以上女性に分けて比較したところ、75 歳以上女性の身長は 150.0 ± 4.7 cm、体重は 50.2 ± 7.5 kg、BMI は 22.3 ± 3.1 kg/m² であり、前期高齢者女性と比較し、身長、体重、BMI とともに低値を示した ($p < 0.001$)。

年齢との関係では、身長 ($p < 0.01$)、体重 ($p < 0.01$)、BMI ($p < 0.01$) は、いずれも負の相関が見られた (表 4 1)。以上のことから女性においても加齢により身長、体重が低値になると推測された。また、BMI 18.5 未満の女性が 8% (646 名) を占めたことから、女性においても低栄養状態が懸念された。

ア 前期高齢者 (65-74 歳) の女性

前期高齢者女性は、「夫婦のみ」で暮らしている者は 47%と大半を占め、「主な生活費」は年金が 87%、「仕事 (自営業含む)」が 9%で、同年代男性と比較すると年金で生活している者が多かった。自分の健康状態を「良くない」または「あまりよくない」と回答する者は合わせて 9%と同年代男性と比べ低値を示した。

治療中の疾患は高血圧 37%、骨・関節の病気 18%、糖尿病 8%であり、自覚症状では「噛みにくい」が 30%、「聴き取りにくい」が 21%で、歯や耳の状態は同年代男性と比較するとよい状態であった。しかし骨・関節の病気は同年代男性の 1.8 倍を示した。

食料品の買物は「本人」と回答した前期高齢者女性は 88%で最も多く、「家族」と回答した者は 11%であった。食料品買物のための移動手段は「自家用車」が 62%と最も多く、購入する店は「スーパー」が 95%であった。買物する食品は豆腐 89%、魚 88%、肉 88%、卵 87%、果物 79%の順であった。毎日、肉、魚、卵、大豆製品のいずれかを食べている者は 98%、牛乳・乳製品の摂取状況は 76%であった。食料品の買物では、配食サービスの利用状況は 2%、配食サービスを「今後、利用したくない」と回答した者は 48%で、いずれも同年代男性と同程度であった。

現在の生活に「満足している」または「ほぼ満足している」と回答した者を合わせると 95%であった。近所との交流では「親しく付き合っている」が 67%、「地域とのつながりは必要だと思う」が 86%、地域活動やボランティア活動へ「参加している」は 63%であった。外出の頻度は「週に 3~4 回」が 37%と最も多かった。

コンビニにそろえて欲しいものは「わからない」と回答した者が 54%と半分以上であった。次に「野菜」17%、「豆腐」17%、「果物」16%の順であった。上位を占めた食品の調理方法は、茹でる、煮る、皮をむくなど多種類である。

イ 後期高齢者 (75-84 歳) の女性

後期高齢者女性では一人暮らしが 49%で、前期高齢者女性 23%と比較すると 2 倍であった。後期高齢者女性の介護保険サービス利用者は 12%で、前期高齢者女性 4%の 3 倍であった。

骨・関節の病気を治療している者は 32%で前期高齢者女性 18%の約 2 倍であり、骨・関節の病気で日常生活に支障のある者が多い可能性がうかがえた。

食料品の買物を誰がするかの問いで「本人」と回答した者は 74%で、前期高齢者女性 88%と比較すると 0.8 倍であった。食品を購入する場合の移動手段は「自家用車」が 35%で、前期高齢者女性 62%と比較すると 0.6 倍であった。「バス」と「タクシー」の利用を合わせると 20%で、前期高齢者女性 7%と比較すると 3 倍であった。男性と同様に、買物手段が自家用車から「バス」「タクシー」に代わっていることがうかがえた。

配食サービス利用者は 6%で前期高齢者女性 1.5%の 4 倍に増えており、食生活が変化し、自家用車で買物をしている前期高齢者よりも食料品の量や種類が少なくなっていることが懸念された。

現在の生活に「満足している」または「まあ満足している」と回答した者は 92%、近所との交流では「親しく付き合っている」73%、「地域とのつながりは必要だと思う」89%で、「地域活動やボランティア活動への参加状況」は「参加している」または「時々参加する」を合わせると 59%であった。地域との交流は必要だと思っている一方で、地域活動等に参加できない状況が伺えた。

コンビニにそろえて欲しい物はなにかの問いでは「わからない」と回答した者が 73%、次いで「切り身魚」が 24%、「豆腐」24%、「果物」23%の順であった。最上位食品は、前期高齢者女性の「野菜」から簡単な調理方法の「切り身魚」に代わった。加齢とともに、調理時間が短くなっていることがうかがえた。

ウ 後期高齢者（85 歳以上）の女性

85 歳以上の女性は「一人暮らし」と回答した者は 53%で、「子供と一緒に暮らす」者が 29%と前期高齢者女性の 2.3 倍であった。骨・関節の病気を治療している者は 36%と前期高齢者女性と比較すると 2 倍だった。「聴き取りにくい」は 51%で、耳の不自由さを訴える者は前期高齢者女性 21%と比較すると 2.4 倍であった。

食料品の買物は「本人」44%で、「家族」45%が行っており、前期高齢者女性と比較すると本人が買物する割合は半分に減り、家族が買物する割合が 2 倍に増加した。このことは、前期高齢者と比べ買物で外出する機会が少なくなっていると考えられ、後期高齢者の日常生活活動量の低下が懸念された。

（３）高齢者の低栄養

高齢者は日常の生活活動が不活発となり、食欲低下と相まって食事摂取量が

少なくなることが報告されている⁹⁾。日本人の食事摂取基準によれば、高齢者のたんぱく質の推定平均必要量は、若年成人と差は認められないとの報告がある⁹⁾。

本研究において、男女とも高齢になるほど BMI が低値であることが示され BMI 18.5 未満の男性は 5%、女性は 8%を占めていた。また前期高齢者全体では食事回数を一日「3 食」と回答した割合が 97%であったのに対し、後期高齢者（75-84 歳）は 96%、85 歳以上は 95%と低下傾向を示し、加齢と共に低栄養が増える可能性が懸念される結果であった。骨・関節の病気は、高齢者本人の移動能力を低下させ日常活動量が制限されることから、食事回数の低下により低栄養状態につながる可能性も推測された。

このことから、高齢になるほど、エネルギーや栄養素の不足、日常活動量の低下など複数要因による低栄養の現状が明らかとなった。

（４）全国市町村買い物マップと高齢者の食環境の現状

高齢者の買物環境は、スーパー91%、個人商店 20%、コンビニ 10%、ドラッグストア 10%、移動販売車 6%であった（複数回答）。

一方、食料品を買物できる店の有無を全国調査した結果、個人商店が 99%と最も高く、次いで直売所 92%、スーパー86%、コンビニ 86%、移動販売車 72%の順であった。移動販売車の配置率が最も高いブロックは東北地域 82%で、最も低いブロックは東海北陸ブロック 64%であった。また、スーパーの配置率が少ない山梨県 64%や岡山県 69%、長野県 75%、富山県 78%では、個人商店の配置率は 98%、99%、98%、100%と全国平均 99%と同程度であった。

食料品買物のための手段は、自家用車が 52%と最も多く、2 番目に徒歩 35%、3 番目に自転車 20%、4 番目がバイク 4%であった（複数回答）。前期高齢者においては郊外の店で買物しており、高齢になるほど徒歩で行ける店で買物する傾向であった。郊外店に比べ徒歩で行ける個人商店の品ぞろえが少なければ、近くで買物する高齢者の食料品選択の幅が狭まり、食環境の悪化が懸念される結果であった。

以上のことから、高齢者の食環境を考えるうえで自家用車の運転・使用が重要な点となることが考えられ、全国のコンビニ配置率 86%を十分に活用していないことが推察された。

今回、買物環境、店の品ぞろえ、商品の満足度は調査していないが、買物できる品が制限されることによる影響を検討する必要がある。

また、低栄養と推測される BMI 18.5 未満の者や、身体活動が低下すると考えられる骨・関節の病気の者の栄養状態と買物環境の関連について検討することで、高齢者の栄養状態改善に寄与できるものと考えられる。

文献

- 1) 厚生労働省：簡易生命表(2011)
- 2) 総務省統計局：WHO 世界保健統計，平均寿命ランキング・男女国別，総務省統計研修所(2012)
- 3) 一般財団法人厚生労働統計協会編：図説国民衛生の動向2012/2013, **58**(9), 30(2012)
- 4) 健康増進法：法律第 103 号（最終改正平成 24 年 7 月 10 日）
- 5) 笹井かおり：「買い物難民問題」～その現状と解決に向けた取り組み～，立法と調査 **307**(2010)
- 6) 岡田文江，中林幹雄，他：地域連携を目指した NST 活動の試み，JOURNAL OF JAPAN DIETETIC ASSOCIATION, **56**(1), 29-35(2013)
- 7) 財団法人日本食生活協会編：平成 22 年度老人保健事業推進費等補助金老人健康増進事業「高齢者のための低栄養を防ぐ食生活に関する調査研究事業」，27-30(2011)
- 8) 内閣府：「高齢者の住宅と生活環境に関する意識調査」結果(2010)
- 9) 厚生労働省：日本人の食事摂取基準〔2010 年版〕—日本人の食事摂取基準策定検討会報告書より，64-65(2010)第一出版

資料編

Ⅲ 資料編

1 調査票（1）

平成 24 年度在宅高齢者に対する買物弱者と健康に関する 食環境調査事業アンケート

（厚生労働省老健局「平成 24 年度老人保健健康増進等事業」）

この調査は、在宅高齢者の食事環境をよりよくするために、皆様の健康状態や配食サービス状況、食料品の入手方法などをお尋ねするものです。

不利益が生じないよう個人情報の保護には十分配慮いたしますので、よろしくご協力をお願い申し上げます。

*** 次の問いの該当する番号に○印をつけてください。**

I 〔調査対象者について〕

1 世帯について教えてください

（1）一人暮らし （2）夫婦のみ （3）本人と子ども （4）その他〔 〕

2 介護保険サービスを受けていますか。

（1）受けている （2）受けていない



3 受けているサービスはどれですか

*** 問2で「受けている」に○をした方だけお答えください**

（1）要支援 1 （2）要支援 2 （3）要介護 1 （4）要介護 2
（5）要介護 3 （6）要介護 4 （7）要介護 5

4 現在の主な生活費はどれですか

（1）年金 （2）仕事（自営業含む） （3）その他〔 〕

II 〔健康状態について〕

5 現在の健康状態はいかがですか

（1）良い （2）まあ良い （3）普通 （4）あまり良くない （5）良くない

6 治療中の病気はありますか（複数回答可）

（1）高血圧 （2）糖尿病 （3）骨・関節の病気 （4）心臓病 （5）その他〔 〕

7 目の状態はいかがですか

Ⅳ〔食生活について〕

17 1日何食食べていますか

- (1) 3食 (2) 2食 (3) 1食 (4) その他〔 食〕

18 毎日、肉・魚・卵・大豆製品（豆腐、納豆等）のいずれかを食べていますか

- (1) はい (2) いいえ

19 毎日、牛乳・乳製品をとっていますか

- (1) はい (2) いいえ

Ⅴ〔配食サービスについて〕

20 配食サービスを利用していますか

- (1) 利用している (2) 利用していない



21 配食サービスの種類について教えてください（複数回答可）

* 問20で「利用している」に○をした方だけお答えください

- (1) 公的（社会福祉協議会等）なサービス (2) 民間業者の配食サービス

22 配食サービスを受けている回数について教えてください

- (1) 毎日 (2) 週に1～3回 (3) 月に1～3回 (4) 2～3ヶ月に1回

23 あなたが受けている配食サービスの価格を教えてください

- ・公的（社会福祉協議会等）な配食サービス 〔金額 _____ 円〕
・民間業者の配食サービス 〔金額 _____ 円〕

24 自己負担額はどの位が適当と考えますか

* 現在、利用していない方もお答えください

- (1) 100円 (2) 200円 (3) 300円 (4) 400円
(5) 500円 (6) 600円 (7) 700円以上

25 今後、配食サービスを利用したいと思いますか

* 現在、利用していない方もお答えください

- (1) 利用したい (2) 利用したくない

VI 「日常生活について」

26 現在の生活に満足していますか

- (1) 満足している (2) まあ満足している (3) やや不満 (4) 不満

27 近所との交流はありますか

- (1) 親しく付き合っている (2) あいさつや立ち話をする程度
(3) 付き合いはほとんどない

28 近所や地域とのつながりは必要だと思いますか

- (1) 必要だと思う (2) どちらかといえば必要 (3) 必要ない

29 地域活動・ボランティア活動に参加していますか

- (1) 参加している (2) 時々参加する (3) 以前参加したが現在は参加していない
(4) 参加したことはない

30 外出（買い物も含む）の頻度について教えてください

- (1) 月に1~3回 (2) 週に1~2回程度 (3) 週に3~4回
(4) ほぼ毎日 (5) ほとんどしない

31 コンビニにそろえて欲しいものは何ですか（複数回答可）

- [illegible]

* 調査対象者の記入欄です。

道・府・県	市町村	年齢
性別 (男・女)	身長 cm	体重 kg

◎ご協力いただきありがとうございました

一般財団法人 日本食生活協会

調査票（２）

平成２４年度在宅高齢者に対する買物弱者と健康に関する
食環境調査（買物マップ編）

〔 あなたの市町村のお店について教えてください〕

* 「ある」か「ない」どちらかに○をつけてください

① スーパー （ ある ない ）

② コンビニ （ ある ない ）

③ 個人商店 （ ある ない ）

④ 移動販売車 （ ある ない ）

⑤ 直売所（産直） （ ある ない ）

_____県 _____市・町・村 （旧市町村名 _____）

会長名_____

一般財団法人 日本食生活協会

2 有効回答の状況

ブロック別	地域別	配付数	有効回答数 (総数)	65～75歳未満	75～85歳未満	85歳以上
北海道地域	北海道	600	446	207	182	57
	青森県	300	192	96	73	23
東北地域	岩手県	300	176	78	73	25
	宮城県	300	191	102	72	17
	秋田県	300	183	73	82	28
	山形県	300	144	100	34	10
	福島県	300	193	98	69	26
	新潟県	300	201	90	88	23
関東甲信 越静地域	茨城県	300	201	87	90	24
	栃木県	300	170	69	83	18
	群馬県	300	180	67	75	38
	埼玉県	300	232	142	75	15
	千葉県	300	217	102	88	27
	神奈川県	250	170	111	44	15
	山梨県	300	206	65	97	44
	長野県	300	207	62	112	33
	静岡県	300	190	88	67	35
	横浜市	250	203	66	103	34
	川崎市	250	132	73	53	6
東海北陸 地域	富山県	300	184	91	76	17
	石川県	300	201	110	69	22
	福井県	300	157	61	77	19
	岐阜県	300	225	95	106	24
	愛知県	300	232	128	87	17
	三重県	300	175	96	68	11
近畿地域	滋賀県	300	214	62	109	43
	京都府	300	214	111	80	23
	大阪府	250	184	85	86	13
	兵庫県	300	205	103	84	18
	奈良県	300	186	88	80	18
	和歌山県	300	237	77	121	39
	大阪市	250	186	90	87	9
	鳥取県	300	177	83	74	20
中国・ 四国地域	島根県	300	224	82	106	36
	岡山県	300	197	75	97	25
	広島県	300	243	101	95	47
	山口県	300	211	89	84	38
	徳島県	300	205	105	79	21
	香川県	300	202	94	78	30
	愛媛県	300	243	90	118	35
	高知県	300	260	71	125	64
	福岡県	250	179	75	86	18
九州地域	佐賀県	300	228	141	68	19
	長崎県	300	167	66	68	33
	熊本県	300	125	43	71	11
	大分県	300	203	95	88	20
	宮崎県	300	207	74	96	37
	鹿児島県	300	219	59	107	53
	沖縄県	300	203	111	71	21
	北九州市	250	134	84	44	6
	福岡市	250	165	65	69	31
	合計	15200	10226	4576	4314	1336

食環境調査検討委員名簿

氏名		所属及び役職
委員長	岡田文江	常磐大学人間科学部健康栄養学科 准教授
委員	早川文子	山梨県富士・東部保健福祉事務所 次長
委員	久宮フジ	元栃木県保健所 課長
委員	矢野博子	全国食生活改善推進員団体連絡協議会 会長 高知県食生活改善推進協議会 会長
委員	外山迪子	全国食生活改善推進員団体連絡協議会 副会長 新潟県食生活改善推進委員協議会 会長
委員	北村壽子	全国食生活改善推進員団体連絡協議会 常任理事 大阪府食生活改善連絡協議会 会長
委員	上谷律子	一般財団法人 日本食生活協会 会長