【 食生活改善推進員養成ポイントカード 】

カリキュラム 項目	必要時間	研修会名(例)	出席日 月 日	ポイント
① 食生活改善推進員と地区組織活動	2時間	養成講座開講式 養成講座修了式		印 印
② 国民の健康状況と生活習慣病予防	2時間	第1回食改研修会 第2回食改研修会		印 印
③「健康日本21」	2時間	研修会、各種講習会、 食改研修会、シンポジウムなど		印 印
④食育(食事バランスガイドを使って)	2時間	市町村などの研修会		印 印
⑤ 食品衛生と食環境保全	2時間	市町村などの研修会		印 印
⑥ 調理(理論と実習)	8時間	料理講習会など		印 印 印 印 印 印 印 印
⑦ 身体活動・運動(理論と実技)	2時間	メタボ予防運動教室、 健康教室など		印 印
合計	20時間			

20ポイントを取ってあなたも食生活改善推進員へ。

【 食生活改善推進員養成ポイントカード 】

カリキュラム 項目	必要時間	研修会名(例)	出席日 月 日	ポイント
① 食生活改善推進員と地区組織活動	2時間	養成講座開講式 養成講座修了式		印 印
② 国民の健康状況と生活習慣病予防	2時間	第1回食改研修会 第2回食改研修会		印 印
③「健康日本21」	2時間	研修会、各種講習会、 食改研修会、シンポジウムなど		印 印
④食育(食事バランスガイドを使って)	2時間	市町村などの研修会		印 印
⑤ 食品衛生と食環境保全	2時間	市町村などの研修会		印 印
⑥ 調理(理論と実習)	8時間	料理講習会など		印 印 印 印 印 印 印 印
⑦ 身体活動・運動(理論と実技)	2時間	メタボ予防運動教室、 健康教室など		印 印
合計	20時間			

20ポイントを取ってあなたも食生活改善推進員へ。